



歡迎訂閱
電子報

藥物食品



2022年1月14日
發行人：吳秀梅 署長

安全週報

第852期

1 醫師教您打破迷思，正確使用降血糖藥！

據衛生福利部國民健康署統計，臺灣約有220萬名糖尿病病友，糖尿病容易引起多重併發症，例如：腦中風、心肌梗塞、週邊動脈阻塞、腎臟疾病、截肢等，又被稱為「萬病之源」，必須小心控制。食品藥物管理署（下稱食藥署）邀請內分泌及新陳代謝科主任蔡明翰醫師分享降血糖藥品的正確知識、破除降血糖藥品迷思，讓大家能安心用藥、生活自在舒適！

降血糖藥的作用原理

蔡醫師說明，降血糖藥品可分為口服與注射劑型，醫師會依據病人的病情及身體狀況，提供最適合的藥品。常見的口服藥品種類，主要依據其作用機轉，分為促進胰島素分泌、抑制肝臟製造葡萄糖、改善組織細胞對胰島素的敏感性、減少葡萄糖在腸胃道的吸收、抑制腎臟對尿液中葡萄糖的吸收、以及增加體內腸泌素的濃度。

通常注射劑型藥品主要有兩大類：胰島素與腸泌素受體促效劑（GLP-1受

體促效劑），前者是直接補充體內不足的胰島素，後者是藉由腸泌素的多重藥理作用（例如：刺激胰島素分泌、抑制食慾、延緩胃排空等）來達到控制血糖的效果。

降血糖藥品會傷腎，這是真的嗎？

目前上市的降血糖藥品，在仿單建議的劑量下正確使用，並不會造成腎毒性；但某些降血糖藥品並不適合腎功能不良者使用，必須調整劑量，以避免產生低血糖或其他副作用。

降血糖藥品會傷腎，這是真的嗎？

坊間流傳「吃降血糖藥品會傷腎」的迷思，蔡醫師澄清，目前上市的降血糖藥品，在仿單建議的劑量下正確使用，並不會造成腎毒性；但某些降血糖藥品並不適合腎功能不良者使用，必須調整劑量，以避免產生低血糖或其他副作用。

注射胰島素會上癮，甚至導致洗腎？

胰島素是人體本來就有的荷爾蒙，並不會有「上癮」的問題，對許多肝、腎功能異常的糖尿病病人，或是準備懷孕及懷孕中的女性糖尿病病患，使用胰島素反而是最安全的選擇。許多糖尿病病人發生洗腎的案例，常是因病人受到「注射胰島素或吃降血糖藥品會導致洗腎」的迷思，未即時接受治療，造成血糖長期控制不好，處於高血糖狀態，提高糖尿病腎病變的併發症，最後導致洗腎，而非注射胰島素造成。因此，正確用藥控制血糖十分重要。

食藥署提醒，降血糖藥品並非一吃就無法停藥，若在初期一發現血糖問題就積極用藥控制，並搭配飲食與運動計畫，幾年內仍有機會減少用藥種類及劑量，少數病患甚至可靠飲食控制、運動及生活習慣調整，而停止服藥，邁向更健康的生活。

2 降血糖藥品，到底要飯前吃、還是飯後吃呢？

不少糖尿病患對於服用降血糖藥品的時間有疑慮，蔡明翰醫師表示：服用降血糖藥品應注意使用時間點，務必依照醫囑、仿單或藥袋標示按時服用，例如：甲型葡萄糖苷酶抑制劑藥品（ α -glucosidase inhibitor），必須在第一口飯之前吃藥，飯後再吃藥就沒有效果；而飯

後吃的雙胍類藥品（biguanides），若飯前就吃則會增加腸胃道副作用。

蔡醫師也提醒，服用刺激胰島素分泌的降血糖藥品（例如：磺醯尿素類藥品，sulfonyleurea）後，若沒有進食，會有空腹低血糖的風險，嚴重可導致昏迷或死亡。



三餐不正常的糖尿病病人，該怎麼吃藥？

有些人生活忙碌，無法定時吃飯服藥，該怎麼辦呢？蔡醫師指出：若有三餐不正常的情況，短效降血糖藥品一定要隨餐吃，長效降血糖藥品則依正常使用。例如分三餐吃的短效降血糖藥品，若沒吃飯時就不要吃藥；一天只服用一次的長效藥物，則固定在某一餐（如第一餐）餐後服用。而注射劑型的藥品也是依此道理，例如長效胰島素，可選擇每天任一時間施打，但是速效胰島素則必須隨餐注射。

避免低血糖！運動前準備含糖食物

蔡醫師提醒：剛開始吃藥的前幾個月內，有任何不適一定要向醫師反應。由於每種降血糖藥品皆可能導致低血糖，建議要運動或出遠門時，身上一定要帶有

含糖食物，如糖果、餅乾、含糖飲料等。若出現低血糖的相關症狀（飢餓感、冒冷汗、頭暈、發抖等），應立刻補充糖分，並提前回診，與醫師討論藥品種類及用量。

食藥署叮嚀：糖尿病病人應積極控制血糖，服用藥品應依照醫囑、仿單或藥袋標示，在正確的時間服用。除此之外，維持正常體重、定時定量、均衡飲食，以及養成健康的生活型態，都是讓血糖控制更好的方法，還能避免藥物副作用、避免相關併發症，讓糖尿病病人過得更加自在舒心。

3 大麻籽油化身美肌聖品！ 會對身體有危險嗎？

最近，美粧界掀起了「大麻籽油」熱潮，究竟大麻籽油可否使用？使用上有哪些需要注意的地方呢？

食藥署解釋：我國有關大麻 (Cannabis) 的管制，分屬於第二級管制藥品及第二級毒品，泛指大麻全草，包括大麻之根、莖、葉、花、果實及種子之全部或一部，以及包含從大麻種子發芽生長之活體植栽，但不包括大麻全草之「成熟莖」及其製品（樹脂除外），以及由大麻全草之「種子」所製成的不具發芽活性製品。

四氫大麻酚與大麻二酚，不得用於化粧品

大麻萃取物中有一種四氫大麻酚 (Tetrahydrocannabinols, THC)，易產生欣快感，具有成癮性，在我國列屬管制藥品成分，不得添加於化粧品中；另一個來自大麻的萃取物，大麻二酚 (Cannabidiol, CBD)，亦是國外受到關注的成分，具多種藥理活性及可能之醫療用途，我國以一般藥品列管，亦不得添加於化粧品中。化粧品業者需留意以上二項大麻萃取物，均不得使用於化粧品中，以免觸法。



根據研究顯示，大麻籽油含有豐富的脂肪酸及維生素成分，逐漸有美粧品牌使用於化粧品，如化粧品中使用大麻籽油 [Cannabis sativa seed oil (Hemp seed oil)] 為原料時，則其最終製品中所含的四氫大麻酚 (Tetrahydrocannabinols) 之殘留量不得超過10µg/g。

食藥署提醒您，肌膚保養品應依個人的肌膚狀況來選擇產品，並配合正確使用方式，若有不適狀況，應立即停用，並諮詢醫生尋求協助。

口罩正確戴 防疫不鬆懈



開

開包裝
檢查口罩有無破損



戴

鬆緊帶掛上雙耳、鼻樑片固定在鼻樑、口罩拉開到下巴



1 2
3 4

壓

輕壓鼻樑片
讓口罩與鼻樑貼緊



密

檢查口罩和臉部
內外上下是否密合



 食品藥物管理署
FDA Taiwan Food and Drug Administration

刊名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地址：臺北市南港區昆陽街161-2號

電話：02-2787-8000

GPN：4909405233

ISSN：1817-3691

編輯委員：李明鑫、許朝凱、林蘭珏、李婉嬭、潘香櫻、吳正寧、宋居定、林美智
劉淑芬、吳宗熹、林炎英、李啟豪、楊淑真

美術編輯：郭儀君

出版年月：2022年1月14日

創刊年月：2005年9月22日

刊期頻率：每週一次

第852期 第4頁