



歡迎訂閱
電子報

藥物食品



2021年12月3日
發行人：吳秀梅 署長

安全週報

第846期

1 一上車就暈？藥師說：暈車藥吃對時間才有效

出門旅遊最煞風景的事，莫過於發生暈車、暈船或暈機，到底民眾該如何預防呢？食品藥物管理署（下稱食藥署）請到臺北市立聯合醫院陳怡晏藥師為民眾詳加說明。

陳藥師指出：暈車、暈船、暈機都屬於醫學上所稱的「動暈症」，常見症狀有頭暈、頭痛、噁心、嘔吐等，起因與視覺及前庭系統的知覺衝突有關。容易發生動暈症的人，可先採取預防措施，例如：搭車坐在前座（搭飛機坐在機翼附近、搭船坐船中央）、搭車時開窗以保持空氣流通、避免飲食。必要時，可於搭乘前服藥，以減少動暈症的發生。

出發前30~60分鐘，服用暈車藥的最佳時機

暈車藥主要成分，多為第一代抗組織胺（first-generation antihistamine）與東莨菪鹼（scopolamine）兩大類：

(1) 第一代抗組織胺

作用為抑制前庭活性，能預防或緩解動暈症。可用於動暈症的第一代抗組

織胺有：cyclizine、dimenhydrinate、diphenhydramine、meclizine等。建議於出發前30~60分鐘服用，旅行期間可視需要每隔4~6小時服用一次。

第一代抗組織胺最常見的副作用為「嗜睡」，服用後應避免開車、騎車、操作危險器械或需專注力及警覺性的工作。此外，老年人及孩童易受到抗組織胺作用而產生失眠、神經質、焦躁不安等症狀，且老年人使用後應慎防跌倒。



(2) 東莨菪鹼：分為口服及經皮吸收貼片兩種劑型

① 口服劑型：多為複方，建議搭乘交通工具前30~60分鐘服藥。

② 經皮吸收貼片劑：搭乘交通工具前至

少4小時使用，並於旅途結束後除去，藥效可維持72小時，貼於耳後沒有毛髮的皮膚上，一次只能貼一片。

因東莨菪鹼具抗膽鹼作用，使用過當可能出現排尿困難、口乾、便秘、視覺模糊、頭痛、心悸等，一但發生上述症狀請立即停止使用。此外，它對中樞神經系統有抑制作用，若併用鎮靜劑或安眠藥，可能會加重對中樞神經系統抑制情形。

食藥署提醒，兒童、孕婦或本身有氣喘、青光眼、攝護腺肥大等慢性病患，服用前應先請醫師評估後開立處方，並遵醫囑使用。一般民眾如到社區藥局購買，應先諮詢醫師或藥師，並遵循仿單（藥品說明書）使用，勿超過建議用量或次數。

2 購買體溫量測器， 這個秘訣您學會了嗎？

隨著嚴重特殊傳染性肺炎（COVID-19）肆虐全球，上課、工作、用餐、購物、進出公共場所等，都需測量體溫，這也成為我們生活日常的一部分。

測量體溫的發燒篩檢產品屬於醫療器材，常見的有：額溫槍、耳溫槍、口溫計、腋溫計及肛溫計等5種（5種產品的詳細操作方式及簡易比較，請參考藥物食品安全週報2020/03/27第758期「

體溫量測 大哉問(一)、(二)」)；如果需要做長期體溫量測，也可考慮挑選贴片型腋溫量測器（請參考藥物食品安全週報2020/09/25第784期「測體溫變化 腋下贴片新選擇」）。值得注意的是，目前我國尚未核准以量測手掌溫度作為篩檢發燒的工具。



體溫計怎麼挑？認清醫療許可最重要

食藥署提醒，用於發燒篩檢的體溫計產品，屬於醫療器材分類分級管理辦法附表中主分類的「J一般醫院及個人使用裝置」及次分類「J.2900臨床變色體溫計」、「J.2910臨床電子體溫計」或「J.2920臨床水銀體溫計」等品項代碼的醫療器材。選購時應選有醫療器材許可證之產品，並善用「醫材安心三步驟，一認、二看、三會用」口訣：先「認」識產品是醫療器材；再「看」清楚外包裝或標籤有沒有載明醫療器材許可字號或登錄字號，最後在使「用」前詳閱說明書。透過簡單三步驟，才能確保買到合法醫材並安心使用。建議民眾可上醫療器材許可證資料庫查詢系統（連結：<http://www.fda.gov.tw/業務專區/醫療器材/醫療器材許可證資料庫/西藥、醫療器材及化粧品許可證查詢作業>），輸入中

、英文品名、製造廠名稱或上述次分類品項代碼等關鍵字進一步查詢。

3 兒童用藥四叮嚀， 早日康復最安心

每當孩子生病時，家長總是擔憂不已，急著尋求醫師的診斷與治療！然而，從看診、領藥、到用藥的過程中，有哪些注意事項可保障兒童的用藥安全呢？食藥署提出下列叮嚀：

(1) 就診說清楚、問明白

家長應詳述小朋友的症狀，若有家族史及孩子藥物過敏的紀錄應主動告知，也可攜帶過往的就醫資料供醫師參考。若有用藥及照護疑問，也應儘量詢問，建立良好的醫病溝通關係。

(2) 核對藥袋資訊

拿到藥袋後，先核對姓名、性別、年齡與醫師姓名，看清藥品種類、數量、用法與用量，確認藥品的適應症、瞭解警語(例如注意事項、禁忌)及副作用。如有任何疑問，可先諮詢藥師，並依循「避光、避濕、避熱」的三大原則妥善保存藥品，並放置於兒童不易拿取的地方，以免兒童誤食。

(3) 服藥遵循醫囑

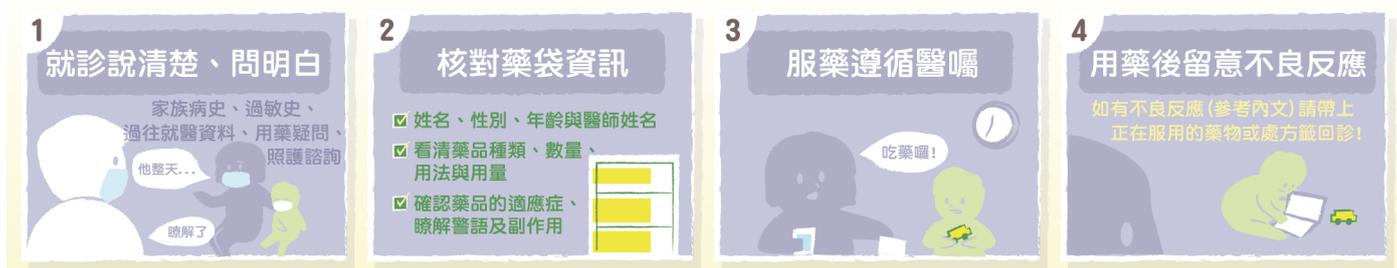
藥品的使用方法、劑量、服用時間及天數應遵醫囑，並以開水服藥，避免搭配果汁、牛奶、茶等飲品，以免影響藥效。為降低兒童吃藥時發生「哭、鬧、噎、吐」的情形，可搭配專用量具或餵藥器，提高服藥的順服性。此外，除非醫師有特別告知，否則不可自行停藥或調整劑量，另有些視需要服用的藥品(如:退燒、止吐、止瀉)，應確實瞭解服用時機。此外，應免影響病情。

(4) 用藥後留意不良反應

家長應留意孩子服藥後的反應，並善用兒童手冊或健康筆記本記錄用藥情形，如發生皮膚起紅疹、搔癢、嘴唇腫或發燒等不良反應，應立即回診，並帶回正在服用的藥物或處方籤。對於使用的藥品有任何問題，也可到鄰近藥局向藥師諮詢。

食藥署提出小口訣：「生病看醫師，用藥問藥師。」尤其兒童的身體器官尚未發育成熟，對藥品的吸收、分布、代謝等皆與成人不同，若沒有正確使用，很可能影響療效，甚至增加不良反應的發生！

((兒童用藥四叮嚀))



使用額溫槍小叮嚀



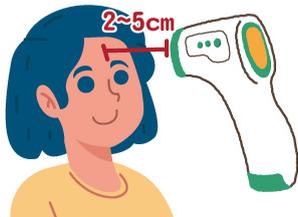
選購有醫療器材
許可證字號的產品



使用前詳讀說明書，
才能正確使用



定點測量



將額溫槍置於距離眉心2~5公分的位置定點測量，或依照產品說明書指示測量。

額頭應保持乾淨 避免額頭覆蓋物



因為皮膚表面的汗水、油脂皆會影響測量準確度，測量部位應避免有遮蔽物影響準確度，如：頭髮、衣物等。

平穩後再測量

受測者若是剛運動完，體溫可能偏高，應休息10~20分鐘，待身體恢復平穩後再進行測量。



定期校驗

確保產品的精準度。



衛生福利部食品藥物管理署 廣告
FDA Taiwan Food and Drug Administration