



歡迎訂閱
電子報

藥物食品



2021年9月24日
發行人：吳秀梅 署長

安全週報

第836期

多數民眾家中想必都備有不少藥品，像是外用的皮膚藥膏、慢性病患長期服用的降血壓藥，甚至是癌症病患使用的口頰錠等等，然而，這些常用藥品有哪些服用禁忌？有何注意事項？本期食品藥物管理署（下稱食藥署）特別推出《藥小心特輯》，為民眾做進一步說明。

1 降血壓藥有哪些飲食禁忌？！藥師這麼說

聽說吃降血壓藥不能吃香蕉、葡萄柚，這是真的嗎？高血壓病人在飲食及用藥上有哪些注意事項？食藥署邀請社區藥局吳厚澤藥師為民眾進一步說明。

控制血壓 高鈉食品要小心

高血壓病人攝取過多鈉時，體內水分滯留會使血液量增加，可能會造成血壓升高，使降血壓藥無法達到預期效果。對此，吳藥師建議：像是煙燻食物、加工罐頭、泡菜、調味料、火鍋湯等高鈉食品，高血壓病人都應少吃。

服用這三類降血壓藥 注意高鉀食品

保鉀利尿劑、血管收縮素轉換酶抑制劑、血管收縮素接受體阻斷劑這三類降血壓藥，同時會減少體內鉀離子排出，使血鉀升高，因此高血壓合併有腎臟病的病人服用上述藥品時，應留意高鉀食物（如香蕉、紫菜、葡萄乾、金針菇、

降血壓藥 飲食注意	控制血壓	注意 鈉 攝取量	攝取過多鈉時，體內水分滯留會使血液量增加，可能會造成血壓升高，使降血壓藥無法達到預期效果。
	藥品注意	保鉀利尿劑 血管收縮素轉換酶抑制劑 血管收縮素接受體阻斷劑	服用左述藥品時，應留意 高鉀食物 的攝取，以免加重腎臟負擔（詳見內文）。
	避免共食	葡萄柚（汁）  不要一起吃	葡萄柚（汁）含有furanocoumarin衍生物，會抑制CYP3A4酵素的代謝作用。

空心菜、菠菜、釋迦、榴槤、龍眼乾等）的攝取，以免加重腎臟負擔並造成高血鉀，而出現肌肉無力、心律不整等症狀。食藥署提醒：並非所有高血壓病人都不可以吃香蕉，主要與所服用的藥品有關，民眾如有疑慮，可向藥師或醫師諮詢，確保用藥安全。

此外，有些高血壓病人認為應該降低食鹽中的鈉含量，於是選購低鈉的薄

鹽醬油或低鈉鹽。對此，食藥署表示：市面上的低鈉產品多以鉀來取代鈉，對於服用前述三類降血壓藥的病人，可能造成高血鉀而增加藥品不良反應的發生。

葡萄柚不要和這類降血壓藥一起吃

葡萄柚(汁)含有furanocoumarin衍生物，會抑制CYP3A4酵素的代謝作用。由於許多藥品皆由該酵素代謝，像是鈣離子通道阻斷劑類降血壓藥，吳藥師提醒，服用該類藥品的高血壓病人，服藥期間如食用葡萄柚，可能導致藥品血中濃度升高，而增加發生副作用之機率，像是臉潮紅、頭痛、心跳過速，嚴重時可能會導致低血壓。此外，葡萄柚抑制藥品代謝作用可長達數小時甚至兩三天，即使間隔服藥也無法完全避免。

食藥署叮嚀：服藥應搭配溫開水，勿以葡萄柚汁、茶、牛奶等來吞服藥品，除非藥袋有特別標示，以免產生不良反應。最後建議民眾早晚定時量血壓，若有改變飲食、增減藥品與保健品時，應注意血壓變化。

2 皮膚外用藥使用前 食藥署三點提醒！

每當皮膚出現紅腫或搔癢時，您是不是經常會自行購買及使用外用藥品？食藥署提醒：導致皮膚生病的原因很多，建議先諮詢藥師，選擇合適的藥品，若

皮膚外用藥使用前 三點提醒

1 瞭解用途

選購前，應先向醫藥人員說明症狀，才能幫助您購買到適合藥品。

2 正確使用

使用前，應詳讀藥品使用說明書，並注意貯存方式及有效期限。

3 勿用不明來源的藥品

使用後仍未改善，應儘快就醫。在使用外用藥品時，建議民眾謹記以下3點：

(1) 瞭解用途：

外用藥品的用途繁多，有抗細菌、抗黴菌、抗過敏及抗發炎等。例如，治療蚊蟲叮咬引起的搔癢，藥品主成分為抗組織胺或類固醇；治療黴菌感染，則是使用抗黴菌藥品。選購前，應先向醫藥人員說明症狀，才能幫助您購買到適合的藥品。

(2) 正確使用：

使用前，應詳讀藥品使用說明書，並注意貯存方式及有效期限。塗抹藥品前，務必先洗淨雙手，保持患部乾燥，薄薄塗抹一層即可，塗抹後並應再次清洗雙手。若擠出或倒出過多的藥品，應丟棄，不可再抹回容器，以免污染藥品。另外，也不建議自行將藥品分裝成小盒，以免導致藥品變質。

(3) 勿用不明來源的藥品：

切勿透過網路、地下電台、流動攤販等管道，購買來路不明藥品或宣稱療

效的產品，不僅無法確認產品來源及成分的安全性，亦無藥事人員提供專業用藥諮詢，症狀非但無法緩解，還可能使身體產生更嚴重問題。

食藥署再次提醒民眾，在生活中遇到任何用藥問題，皆可向醫師或鄰近社區藥局藥師尋求專業諮詢，並且遵從醫囑及配合醫師、藥師或藥劑生指示，才是正確的用藥方式。

3 正確服用口頰錠，有效緩解突發性疼痛

癌症病患常發生突發性疼痛，其常見的治療用藥為「吩妥拉口頰錠」，它屬於第二級管制藥品，主成分為fentanyl citrate，劑量依其成分含量分別為100及200微公克，適用於18歲以上。

當癌症病患對於可治療持續性疼痛的日夜連續型鴉片類藥品有耐受性時，吩妥拉口頰錠可直接經由口腔黏膜吸收，快速發揮藥效及提升生體可用率，因此可作為癌症病患突發性疼痛之治療。

服用口頰錠五步驟：含在口頰或舌下，自然崩散才有效

- (1)使用前才打開鋁箔包。
- (2)取出一排藥錠(一排4錠)，沿著鋁箔背面所示之虛線撕開，取出單一藥錠。
- (3)沿著藥錠單元鋁箔背面的指示線，稍加彎曲後撕開鋁箔，露出藥錠。(不應將

藥錠擠出，以免損壞。)

- (4)取出後，立即放在口頰中(後臼齒之上、臉頰和牙齦間，如右圖)，或將整個藥錠放於舌下，直到藥錠崩散。



- (5)使用30分鐘後，若仍有殘餘，可用一杯水吞服。

使用口頰錠時，注意下列四點，確保藥效與安全：

- (1)藥錠不可切割、咀嚼、粉碎、吸入或整顆吞服，避免降低藥效。
- (2)一旦從鋁箔包裝取出後，切勿另行貯存，因其完整性可能被破壞，且增加意外接觸藥錠的危險。
- (3)至少4個小時後，才能再使用吩妥拉口頰錠治療另一次突發性疼痛的發作。
- (4)連續使用吩妥拉口頰錠時，應交替使用口腔兩側。

食藥署提醒：吩妥拉口頰錠為第二級管制藥品，需依醫囑用藥，勿自行調整劑量。當疼痛控制不佳時，應向處方醫師反應；無需使用的吩妥拉口頰錠，應繳回原醫療院所，確保用藥安全。

吩妥拉口頰錠

第二級管制藥品
主成分: fentanyl citrate
劑量依其成分含量: 100/200微公克
適用年紀: 18歲以上

★ 需依醫囑用藥，勿自行調整劑量

注意事項要遵循

注意服用步驟

用藥問藥師

看懂藥品標示五哉問！

一問 這個藥品我可以服用嗎？

- 清楚描述自己的身體狀況（症狀、發生時間）
- 告知目前使用的藥品、保健品
- 告知是否有抽菸、喝酒等習慣

二問 我是以下族群，可以服用這個藥嗎？

- 注意藥品標示的不得使用族群
- 有無重大疾病

三問 我該如何使用這個藥品？

- 依醫師、藥師或藥劑生指示服用藥品
- 詳讀藥品外盒、說明書（仿單）標示的用法用量

四問 我該注意那些事情？

- 認明品名、藥品許可證字號
- 留意製造日期和保存期限
- 確實依照藥品外盒、說明書（仿單）服用
- 正確服用藥品後，症狀仍未改善，應儘速就醫

五問 我該如何取得更多藥品資訊？

- 記錄藥師的諮詢電話，方便日後諮詢
- 至<http://www.fda.gov.tw/MLMS/H0001.aspx> 網頁查詢藥品資訊



衛生福利部食品藥物管理署
Food and Drug Administration

社區藥局是
你我的好鄰居



守護厝邊頭尾 安全用藥 | 9

