



歡迎訂閱電子報

藥物食品安全週報

DRUG AND FOOD SAFETY WEEKLY LETTER



2023年12月15日

發行人：吳秀梅署長

第 9 5 2 期

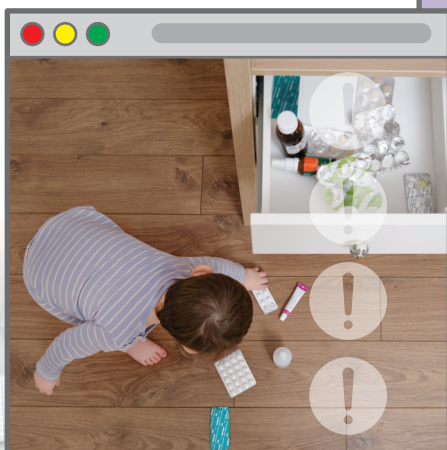
保護孩童！避免誤食藥品

孩童的好奇心和探索欲會讓他們對周遭的事物充滿興趣，尤其是年幼的孩童，常習慣性地將他們隨手可以抓取到的物品直接放入口中，來刺激口腔以得到本能的滿足，因此可能會讓他們在不注意的情況下誤食藥品。

食品藥物管理署(下稱食藥署)提醒，口服藥品有著許多不同的顏色，也會被設計成不同的形狀，或是加上特殊刻痕及標記，如英文字母、數字或圖形符號，來增加藥品辨識度，但亦可能增加誤食的風險。除了外型及繽紛的顏色之外，帶有甜味的糖衣及特殊口味的藥品可能被孩童誤以為是糖果！兒童專用製劑為

了提升孩童服藥的接受度，常會添加帶有甜味的矯味劑，若不慎服用過量可能導致劑量過高，增加副作用發生的可能，千萬要小心。

食藥署建議，避免孩童誤食藥品是一項非常重要的家庭任務，透過保持藥品遠離孩童、教育他們藥品的相關知識，以及定期檢查和清點家中的藥品，將可最大幅地降低誤食藥品對孩童健康的風險。別忘了，保護孩子的健康和 safety，是每一位家長的首要任務，平常就應該要注意這些細節，才能確保孩童遠離誤食藥品可能造成的風險。



如何降低孩童誤食藥品的風險？

保持藥品遠離孩童

教育孩童藥品知識

定期檢查、清點家中藥品

七大方法，杜絕誤食藥品的危害

誤

食藥品對孩童的健康可能帶來嚴重傷害，因此家長和監護人有責任採取行動，確保孩子的安全。快跟隨食藥署的建議，幫助您的孩子避免誤食藥品的情況發生。



① 保持藥品遠離孩童

最基本的防範方式就是確保所有藥品都放在孩童無法觸及的地方，最好是上鎖的藥櫃或抽屜中。在家中也可以設立一些額外的安全措施，如安裝兒童安全門欄，以防止孩童進入廚房或存放藥品的房間。另外，藥品應該緊緊關閉，部分藥罐有安全瓶蓋的設計，以避免孩童能輕易打開。

② 保留藥品原包裝

不要將藥品存放到其他容器中，以免孩童誤認為是食品。保留藥品的原始包裝、仿單或說明書，以確保您知道藥品的用途、劑量和注意事項等資訊。

③ 分開存放藥品與食品

藥品和食品應該分開存放，避免混淆。尤其是像糖果或巧克力的藥錠，容易讓孩童誤認為是食物，因此在購買藥品時，也要注意外包裝的特徵，以免誤導孩童。

④ 教育孩童藥品的相關知識

適當地和孩童談論藥品的安全性問題，教導他們正確的用藥知識，讓他們明白絕對不可以隨意食用藥品。

⑤ 定期清點家中藥品

定期檢查您的家中是否有過期或不需要的藥品，並正確地處理，減少家中不必要的藥品存量。這不僅可以減少孩子誤食藥品的機會，也可以避免服用過期藥品造成身體無法評估的傷害。

⑥ 隨身攜帶藥品時要小心

如果您需要攜帶藥品，請確保將其放在您的包包中，並且應放置在孩童無法拿取的地方。

⑦ 發生誤食的緊急處理

如果不幸發生孩童誤食藥品的情况，第一時間應觀察孩童身體狀況，是否有噁心、嘔吐或意識不清的情形，並瞭解誤食了什麼藥品、誤食的時間、吃了多少顆。如果孩子有明顯的不適狀況，應緊急送至急診，交由醫師處理，讓孩童得到適當的醫療幫助。

食藥署提醒，藥品可以幫助我們恢復健康，但是，適當與正確的使用，才能避免不必要的危害產生。尤其對於年幼的孩童而言，家長更要注意藥品的存放，讓孩童在安全的環境下，健康快樂成長。



正確用藥， 確實掌握五不原則！

「你」的症狀跟我上次生病很像，可以吃我上次剩下的藥」、「這個網站賣的減肥藥感覺蠻有效的，可以買一些來試試看」，這些日常情境相信大家都不陌生，但是，這些其實都是不正確的用藥知識。為確保民眾的用藥安全，食藥署提出「正確用藥五不原則」，協助大家進一步管理自己的健康：

「不聽信」他人推薦藥品

民眾偶爾會遇到親友推薦宣稱神奇療效的藥品。提醒民眾，每個人適合的藥品不一定相同，若有身體不適，應就醫治療或至藥局諮詢藥事人員。

「不亂買」來路不明藥品

民眾有用藥需求，應就醫由醫師開立處方藥，或至藥局購買指示藥，切勿購買來路不明的藥品。尤其近年許多假借藥商/藥局名義於網路販售藥品，這些網站多數為非法境外網站，且從國外寄送不法藥品來台，購買者可能違反藥事法輸入禁藥之規定。

「不亂停藥」以避免病情惡化

民眾應依據醫囑或藥袋標示，按時服用藥品，切勿因症狀緩和而擅自停藥，此舉可能導致病情惡化，甚至增加後續治療的困難。

「不共享」藥品給其他人使用

每個人的體質條件不同，即使出現相同的症狀，合適的藥品種類和劑量也可能不同。因此，切勿將自己的處方藥提供他人使用，以免延誤就醫或導致不良反應，傷了他人身體又傷感情。

「不囤積」使用剩下的藥品

有些民眾習慣看多位醫師，或是未依醫囑服藥，導致家中留有許多藥品，更認為可將這些藥品當成「備品」。事實上，每次病情不一定相同，胡亂自行服用藥品，對身體恐怕有害無益。

食藥署再次提醒民眾，每個人的身體狀況不同，民眾若有身體不適，應就醫治療或至藥局諮詢藥事人員，並依照醫囑或藥事人員指示使用藥品，養成正確用藥五不原則，才是用藥安全的不二法門。

社區藥局好處多多

社區藥局是由專業的藥師提供專業的藥事服務，
市民朋友在社區裡，如果遇到任何藥物上的問題，
都可以至社區藥局詢問我們的藥師，由藥師為大家用藥安全把關。



版權聲明：如需引用本署圖文，請原圖文轉載並註明出處，請勿重製、刪減或修改內容。

刊 名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地 址：臺北市南港區昆陽街161-2號

電 話：02-2787-8000

GPN：4909405233

ISSN：1817-3691

編輯委員：李明鑫、許朝凱、林蘭珏、楊依珍、許芷瑀、吳正寧、
簡希文、許家銓、林中豪、吳宗熹、蕭新民、李啟豪

執行編輯：楊淑真 美術編輯：郭儀君

出版年月：2023年12月15日

創刊年月：2005年9月22日

刊期頻率：每週一次