



藥物食品安全週報



2023年11月10日

發行人：吳秀梅 署長

歡迎訂閱電子報

DRUG AND FOOD SAFETY WEEKLY LETTER

第 947 期

1 經常可見的紗布，您知道如何挑選嗎？

身上有傷口時，該怎麼挑選適合的「紗布」來包紮？食品藥物管理署（下稱食藥署）邀請鄭雁文護理師與大家分享紗布小知識，讓您成為生活知識王！

純棉紗布、不織布紗布，用途大不同

鄭雁文護理師表示，紗布材質主要分為純棉、不織布兩種，純棉紗布是天然純棉製作，不織布紗布則以人造纖維編織而成。挑選紗布材質時，可依傷口狀況選擇。她建議，純棉紗布適合用在滲液較多的傷口、大面積傷口，也能拆成散紗，填充在凹洞傷口裡吸收傷口滲出的組織液；不織布紗布則較不容易沾黏，在換紗布時較不會造成二度傷害與疼痛，適合皮膚較薄的病人，以及小傷口使用。

此外，還有一種「紗布棉墊」適合用在滲液量多的傷口，例如腫瘤傷口、燒燙傷傷口上。其外層是純棉紗布，裡面包著棉花，使用時先在傷口表面先鋪一層紗布後，再放上紗布棉墊吸收滲液。

紗布的大小、厚度、形狀，可以這樣選

鄭雁文護理師強調，紗布的選擇一定要比傷口面積更大，大小至少要是傷口外圍往外推一公分以上，購買時直接買適合的尺寸，不要自行剪裁紗布。紗布厚度是以「P」（層）為單位，常見有6P、8P、10P、12P，數字越大表示層數越厚，一般傷口選擇最常見的6P至8P即可。

純棉紗布

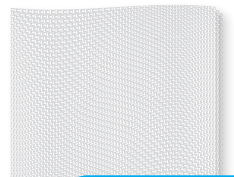
適用滲液較多的傷口、大面積傷口

不織布紗布

適合皮膚較薄以及小傷口使用

紗布棉墊

適合用在滲液量多的傷口（可搭配紗布使用）



紗布面積 > 傷口面積

接觸傷口，必須用無菌紗布

紗布有分滅菌、未滅菌兩種，滅菌紗布因經過處理成為無菌狀態，適合直接接觸傷口，可避免造成傷口感染。值得注意的是，滅菌紗布在拆封後，就不再是無菌狀態，鄭雁文護理師建議，購買時直接買單片包裝，當次使用完畢，確保接觸傷口的紗布是乾淨無菌的狀態。

鄭護理師也提醒，未開封的紗布若長期存放在潮濕、高溫的環境，可能會出現變質發霉等問題，也建議紗布無需囤貨，等有需要用時再買。

食藥署強調，紗布屬於醫療器材，包裝上會有衛生福利部(下稱衛福部)許可證字號、製造日期/有效期間或保存期限、製造業者名稱與地址等，購買時須留意包裝上登載資訊是否確實，若有遺漏或標示不清的產品，則不建議購買。

食藥署也提醒，無論是紗布或其它醫療器材，購買時、使用時都可以依循醫材安心三步驟「1認2看3會用」來執行。「1認」指的是先認識該物品是醫療器材，應取得衛福部許可證才能製造或輸入販售，「2看」是在選購時，確認這些資訊印刷在包裝上，且清楚正確、無缺漏、刊載不實等情況，「3會用」則是使用前，請先仔細閱讀說明書，並依使用說明書刊載的方式正確使用，才能發揮醫療器材的功效。

文字撰寫 | 食力編輯群
受訪對象 | 鄭雁文 護理師

2 特定疾病配方食品， 有請醫師、營養師來指導

當病人因為生理功能失調，導致無法進食、消化、吸收或代謝一般食品或食品中特定營養成分，或醫學上認定有其他特殊營養需求，且不易透過日常飲食調整所獲取時，特定疾病配方食品可以做為病人唯一營養來源或部分營養補充的配方食品，例如糖尿病、癌症及腎臟病等病人適用的配方食品。

由於特定疾病配方食品是提供病人食用，衛福部已建立多重把關機制加強管理，例如：藉由上市前查驗登記審查許可制度、輸入時邊境查驗、市售產品監測及強制業者自主管理等措施，確保產品符合病人營養需求及食品安全衛生

管理法相關規定。



注意適用對象， 使用方法與用量

核可資料查詢 >
特定疾病配方食品



值得注意的是，特定疾病配方食品是為了提供病人充足的營養，但對於改善疾病並沒有幫助，也不適合一般人食用，須經過醫師或營養師專業評估。而且，此類產品應在外包裝標示「適用對象」、「使用方法及用量」及「多食對改善此類疾病並無幫助」或等同意義詞句。民眾若想查詢衛福部核准之特定疾病配方食品，可至下列網站查詢（衛福部食品藥物管理署食品藥物消費者專區/

整合查詢服務/食品/核可資料查詢/特定疾病配方食品)，並在使用前詳閱產品標示說明。

食藥署也提醒，對於必須以特定疾病配方食品補充所需營養的病人，一定要諮詢專業醫事人員的意見，針對身體狀況選用合適的特定疾病配方食品，以確保自身健康。

3 化粧品生產，品質把關有一套！

您是否曾經好奇，每天使用的化粧品是如何製造出來的呢？日常生活中，凡施於人體外部、牙齒或口腔黏膜，用於潤澤髮膚、刺激嗅覺、改善體味、修飾容貌或清潔身體等用途者皆為化粧品。至於這些日常使用的洗沐類化粧品是如何生產、並做品質安全的把關呢？就讓食藥署帶您來一一了解！

以日常生活中最常使用的洗髮精及沐浴乳為例：

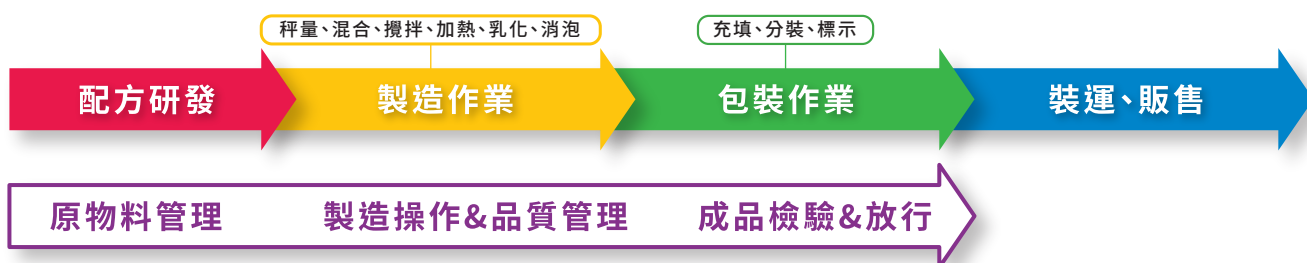
★**配方研發**：首先進行研發，確定沐浴乳的成分與配方比例，包括水、界面活性劑、增稠劑、香精等。如有使用到限量成分（如防腐劑），在研發階段亦須確認不超過規定用量。

★**原料及包裝材料採購**：根據配方，採購各種原料及包裝材料，並確認原料及包裝材料符合相關法規和品質標準。

★**製造作業**：依配方表將原料秤量後，按照特定的製程步驟依序執行混合/攪拌、加熱、乳化、消泡等步驟，製成半成品。製程參數的設計與控制，就是製造品質的關鍵，在製程中也會管制確保品質，譬如黏度與酸鹼度的測量、外觀性狀的檢視等。

★**包裝作業（充填/分裝、標示）**：半成品會充填/分裝至特定容器（包裝材料）中，然後進行產品標示和包裝，接著針對成品抽樣檢驗，包含微生物、黏度、酸鹼值、防腐劑及外觀檢視等。

★**成品放行**：廠內檢視生產及品質管制紀錄，確認產品原料使用（秤量）、製程步驟、包裝材料使用、包裝作業（充填/分裝/標示）、成品檢驗等資料，皆符合廠內標準及法規規範，才可以將產品裝運至市面流通販售。



一次了解廠房、設施、設備五大重點！

化粧品製造品質好 + 首重環境設備整潔

+100

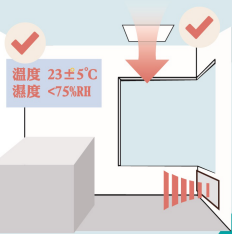
1

避免交叉污染

關鍵區域有區隔，
人流物流要規劃。

一般作業員

製造人員



緩衝黑白區

關鍵區域

3

維持環境潔淨

場所潔淨應管控，
潔淨狀態要維持。



4

定期維護保養

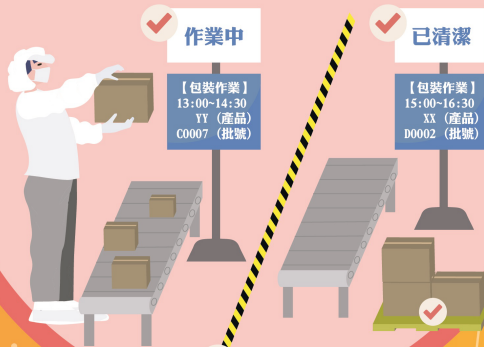
廠房設備定期巡檢，
修繕保養應及時。



2

標示明確清楚

作業產線標示明確，
混淆誤用要避免。



5

有效防治蟲鼠

訂定蟲害防治計畫，
巡檢更換要落實。



衛生福利部
食品藥物管理署 廣告
Taiwan Food and Drug Administration

版權聲明：如需引用本署圖文，請原圖文轉載並註明出處，請勿重製、刪減或修改內容。

刊名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地址：臺北市南港區昆陽街161-2號

電話：02-2787-8000

GPN：4909405233

ISSN：1817-3691

編輯委員：李明鑫、許朝凱、林蘭砮、楊依珍、許芷瑀、吳正寧、
簡希文、許家銓、林中豪、吳宗熹、蕭新民、李啟豪

執行編輯：楊淑真 美術編輯：郭儀君

出版年月：2023年11月10日

創刊年月：2005年9月22日

刊期頻率：每週一次