



假牙清潔四步驟 清潔假牙無煩憂

■ 受訪者: 吳家佑醫師(台北醫學大學牙科)

依據行政院國發會最新統計，2013年台灣60歲以上老年人口，占總人口比率17.4%，顯示台灣已逐漸邁入「超高齡社會」，由於高齡人口中假牙配戴者比例相當高，所以假牙的清潔便成為假牙配戴者的重要知識。假牙清潔錠是低風險的第一等級醫療器材，為了讓假牙配戴者了解使用假牙的正確觀念，特別訪問吳家佑醫師，提醒民眾在使用假牙清潔錠進行假牙清潔時應該注意的觀念與事項。

戴假牙也要注意清潔

一般民眾或假牙配戴者回診的時候，最常見的問題就是不注重假牙清潔。大部分的假牙配戴者認為假牙的清潔與一般牙齒相同，所以使用牙刷牙膏來清潔假牙，這些方式雖然可以清除假牙上的食物殘渣，但不能完全處理掉假牙上面黏著的細菌，反而可能會因為刷洗造成假牙的材料受損，導致藏汙納垢。正確的假牙清潔方式，應選用清潔假牙專用的軟毛牙刷輔以清水清潔，並定期使用假牙清潔錠，如此一來，就能輕鬆保持假牙的清潔。

使用假牙清潔錠的四步驟：沖、放、浸、洗

一般而言，只要把握沖、放、浸、洗四步驟，就能夠輕鬆完成假牙的清潔及維護。

沖：以自來水或溫開水沖洗。

放：把假牙放在自來水或溫開水的容器裡面。

浸：將假牙清潔錠投入容器中，依據產品說明書，浸泡一段時間，並確認水面完全覆蓋假牙。

洗：最後，配戴之前再以自來水或溫開水沖洗一次。

簡單的清洗並浸泡在含有假牙清潔錠的溶液裡面，經過一段時間的浸泡，假牙就可以清潔，為了避免假牙清潔錠殘存的過硫酸鹽會直接接觸口腔黏膜，產生過敏的狀況，所以在使用之前還是要先沖洗一下比較妥當。

假牙清潔錠使用上的注意事項：

雖然，假牙清潔錠簡單四步驟容易上手，但假牙配戴者仍然應該注意以下事項，才能維護假牙的功能：

1. 不要使用過熱的液體沖洗浸泡假牙，避免造成假牙變形，使假牙與牙床不合，使用自來水或溫開水即可。
2. 除了日常使用假牙專用刷清潔假牙外，建議每週至少使用一次假牙清潔錠，避免細菌孳生。
3. 浸泡完要再用水沖洗一下，防止假牙清潔錠殘留的配方直接接觸口腔黏膜，造成不適。

要注意「假牙清潔錠」是第一等級醫療器材，購買時要「認證照」，也就是要認明產品包裝上的「醫療器材許可證」以及購買地點的「藥商許可執照」，使用時要「看說明」，也就是要依照產品說明書的指示使用產品，才能發揮產品最好的效能喔。如果使用後有發現品質不良之狀況，或因醫療器材引起之不良反應，請立即通報衛生福利部醫療器材不良反應通報系統，通報專線

02-2396-0100，網站：<http://medwatch.fda.gov.tw>。