

HOW SAFE IS YOUR FOOD?

From farm to plate, make food safe



WORLD HEALTH DAY

7 April 2015 | #safefood

藥求安全 食在安心

2015 年
世界衛生日
- 食品安全 -



衛生福利部食品藥物管理署

Food and Drug Administration,
Ministry of Health and Welfare

<http://www.fda.gov.tw/>

你的食品有多安全？

藥求安全 食在安心

- 食品安全的新威脅不斷湧現：

食品生產、銷售和消費方面的變化；環境變化；新出現的病原體；病原微生物耐藥性等，這些都是食品安全管理面臨的挑戰。

世界衛生組織要在**2015年4月7日**
世界衛生日這天展開努力，加強從
農場到餐盤（以及之間任何地方）
的食品安全。



食品安全議題



超過200多種疾病透過食品傳播

藥求安全 食在安心

- 每年有數百萬人因食用不安全的食品而患病，還有許多人因此喪失生命。據估計，每年僅腹瀉就奪走180萬兒童的生命，而其中大多數疾病是食品或水受到污染所致。適當的食品製備程序可防止大多數食源性疾病發生。



新出現的疾病與食品生產有關

藥求安全 食在安心

- 過去10年裡，影響人類健康的新興傳染病大約有75%是因細菌、病毒和源自動物和動物產品的其他病原體所致。其中，人所罹患的許多疾病都與食品生產過程中，在食品市場和屠宰場處理受感染的飼養或野生動物有關。



食品安全是一項全球關注問題

藥求安全 食在安心

- 食品大量生產和貿易的全球化，增加了國際性污染食品事件的可能性。大多數國家都會進口食物產品和原料，若在出口國家加強食品安全管理，可增強本地和跨國界的衛生安全。



跨國界的食源性疾病在不斷增加

藥求安全 食在安心

- 食品中的病原性生物透過相互關聯的全球食品鏈遠距離廣泛傳播，致使食源性疾病發生的頻率和範圍不斷升級和擴大。
- 全球城市化快速發展帶來了新的風險，因為城市居民食用非家庭製作的食品較多，包括新鮮食品和魚、肉類及家禽等，它們在處理或製作上可能不夠安全。



預防疾病從農場開始

藥求安全 食在安心

- 從農場源頭開始預防動物感染，可減少食源性疾病的發生。例如，通過改進雞場管理把雞場中的沙門氏桿菌量減少50%，結果會使因感染細菌生病的人減少50%。無沙門氏桿菌雞群的飼養方式在某些國家越來越普遍。



儘可能減少禽流感的風險

藥求安全

食在安心

- 絕大多數人類感染H5N1禽流感的病例，是在直接接觸受感染的活禽或死禽後導致。沒有任何證據表明，該疾病是因食用適當烹煮過的禽類而傳播給人類。
- 為避免禽類導致食源性疾病的危險，應做到：
 - ✓ 煮熟煮透(直到禽肉所有部分的溫度達到70°C，看不到任何粉嫩色為止)
 - ✓ 生肉與其他食品分開
 - ✓ 保持清潔並正確洗手



食品加工副產物的危害

藥求安全 食在安心

- 可能導致癌症的丙烯醯胺，是在高溫烹煮（通常在 120°C 以上）某些食品過程中形成的副產物，包括煎炸馬鈴薯類產品、烘焙穀物產品和咖啡。食品業正在研發適當的方法，降低攝取丙烯醯胺的風險。煎炸、燒烤或烘焙食品時應避免烹製過度。



有害的細菌產生抗藥性

藥求安全 食在安心

- 細菌對抗生素的抗藥性是全球公共衛生的一個「重大威脅」。濫用或錯誤使用抗生素，演化出具有抗藥性的細菌。存在於動物體中，具有抗藥性的有害細菌可能經由食品而危害人類。



食品安全人人有責

藥求安全 食在安心

- 從農場到餐桌任何一個環節都可能發生食品污染。在食品供應鏈中，從農場、加工商、銷售者到消費者，人人都要採取適當措施，保證食品的安全。
- 居家食品安全對於防止疾病暴發同樣重要。婦女經常負責處理家庭飲食是食品安全教育的主要目標群體。



食品安全五大要點

藥求安全

食在安心

- 要洗手，保持清潔
- 要新鮮，使用安全的水和原材料
- 要生熟食分開
- 要澈底加熱，要煮熟
- 要低溫保存，在安全溫度下存放食品



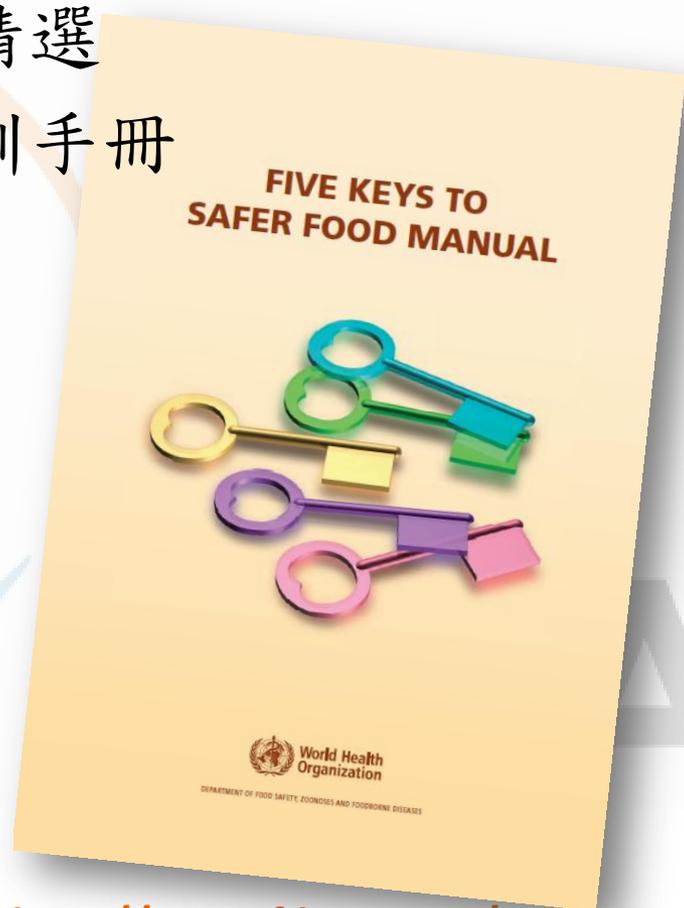
食品安全宣導資訊



食品安全五大要點培訓手冊

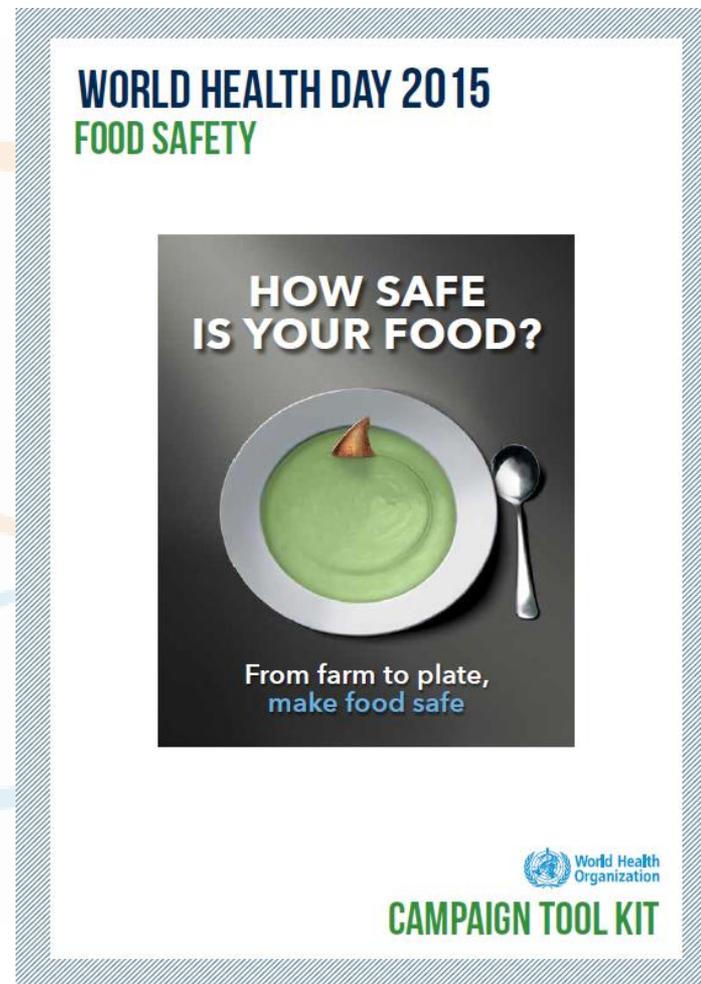
藥求安全 食在安心

- 世界衛生組織網站 (<http://www.who.int/>)
 - > 出版物 > 世衛組織中文出版物精選
 - > 2007年 > 食品安全五大要點培訓手冊



海報及宣傳活動工具包

藥求安全 食在安心



衛生福利部
食品藥物管理署
Food and Drug Administration

歡迎至本署網站查詢更多資訊 <http://www.fda.gov.tw/>

食品安全宣導影片

藥求安全 食在安心

<http://www.who.int/campaigns/world-health-day/2015/videos/en/>

預防食源性疾病－
塞內加爾婦女之參與(英)



安全食品
之五大要點(英)

你的食品有多安全？
2015年世界衛生日



宣布2015年世界衛生日(英)

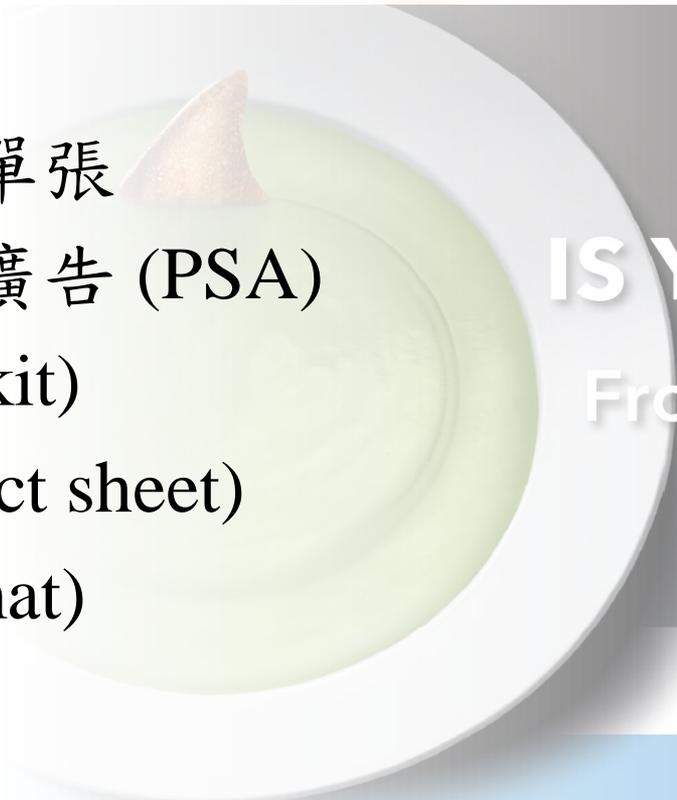


WHO資源

藥求安全 食在安心

- 更多資訊可至世界衛生組織網站參考
<http://www.who.int/campaigns/world-health-day/2015/en/>

- 海報、橫幅單張
- 影片、公益廣告 (PSA)
- 工具包 (toolkit)
- 資料表單 (fact sheet)
- 桌墊 (table mat)



HOW SAFE
IS YOUR FOOD?

From farm to plate,
make food safe

WORLD HEALTH DAY 2015
#safefood | www.who.int/whd/food-safety

TFDA資源

藥求安全 食在安心

- 出版品及宣導品專區：

<http://www.fda.gov.tw/TC/site.aspx?sid=2843>



衛生福利部
食品藥物管理署
Food and Drug Administration

歡迎至本署網站查詢更多資訊 <http://www.fda.gov.tw/>

2015年4月7日

藥求安全 食在安心

世界衛生日

從農場到餐盤，保障食品安全

大家一起動起來！