

認識瘦肉精

賴秀穗 台灣大學獸醫專業學院名譽教授

近日進口美國牛肉因含萊克多巴胺瘦肉精(Ractopamine)引起消費者的恐慌，筆者對瘦肉精非常瞭解，因此，針對瘦肉精的相關問題提出一些看法。

瘦肉精的使用，仍是一個具爭議的話題，目前已有包括美、加、澳等 25 個國家及 1 個地區核准合法使用萊克多巴胺瘦肉精；在鄰近的亞洲國家，韓國僅核准使用於豬，日本雖未核准使用，但也對進口的產品訂有最高容許量標準。台灣與歐盟一樣，未核准使用並列為禁藥，必須零檢出。

乙型受體素(Beta-agonist)這類的藥物有數十多種，可歸類為 ȡ1-agonist (如 Ractopamine, Dobutamine)、ȡ2-agonist (如 Clenbuterol, Salbutamol) 及未歸類的如 zilpaterol。Ractopamine (萊克多巴胺，商品名：Paylean, 培林)，係美國禮來公司原要以 Ractopamine 研發做為治療人類氣喘的用藥，後來發現培林要達到能治療氣喘的藥量很高，因此不適用於製成人類用藥。不過在動物試驗中偶然發現，少量用於豬隻時可增加精質瘦肉的效果，又可增加飼料換肉率及減少糞便排泄物，對養豬、養牛業者可降低成本，是一項利多的產品，因此美國在 2000 年核准上市，使用於牛、豬及火雞等食用動物。

當媒體報導進口美國牛肉被檢出萊克多巴胺時，多數消費者的反應都說不敢吃美國牛肉。其實萊克多巴胺的毒性很低，在豬牛體內的代謝很快、殘留量很低。目前美國進口的

牛肉中檢出萊克多巴胺的含量，最高者只有 2.8 ppb，但一個人一次吃下 75,000 ppb 還不會中毒，大家需要去關切的是另外一群的乙型受體素(β₂-agonists)如沙丁胺醇(Salbutamol) 及克倫特羅(Clenbuterol)，它們也被稱為瘦肉精，可是毒性就比萊克多巴胺高出 2000 倍以上，再加上於動物體內不易被代謝，殘留的時間長且量高，如果食用到使用這些瘦肉精的肉品，對健康就有很大的危害。由於這些瘦肉精價格便宜，所以會被非法使用於牛、豬及鵝的飼養。而大眾所聽聞，因吃瘦肉精而發生中毒的事件，就是此類瘦肉精所造成，這類瘦肉精才是政府部門應該重視的問題。近年來在亞洲國家，包括中國、越南及泰國，因克倫特羅中毒的案例，層出不窮。根據報導自 1998 年以來，中國因食用含克倫特羅的豬肉而中毒者，已超過 1700 人中毒，其中造成 4 人死亡。提醒國人前往旅遊時，應小心注意。

在台灣雖然有完備的瘦肉精檢測系統，但仍有極少數的不肖業主非法使用毒性較高的瘦肉精。在國內，如違法使用瘦肉精，除了罰款外，豬場的肉豬在一個月內禁止出售，這對養豬業者的影響損失很大，販賣瘦肉精者還要負刑責。但是瘦肉精可使豬隻增加瘦肉及飼料換肉率，可縮短肉豬上市的時間，可降低成本，還是有養豬業者冒著僥倖的心理，違法使用。

筆者認為農政單位應重視、面對毒性高的瘦肉精在台非法使用的問題，更應邀請消費者、學者及養豬業者，研商一種雙贏的對策，朝正面思考，解除萊克多巴胺瘦肉精為禁藥的法令。如能核准使用，一方面可降低養豬成本，提高競爭

力；另一方面可杜絕非法使用毒性過高的瘦肉精，來危害消費者的健康。萊克多巴胺已在聯合國食品法典委員會審查中，相信該會的“食品中動物藥品殘留標準委員會”，遲早會通過萊克多巴胺的最高殘留容許量標準(MRL)，我國已是WTO 的會員，應該注意國際間對瘦肉精管制的發展，以便與國際接軌。