

健康食品保健功效(品管指標)成分或特定項目檢驗方法

公開日期：103年9月15日
第1次修正日期：106年3月14日
TFDAA0026.01

保健功效(品管指標)成分或特定項目	適用範圍	檢驗方法	方法屬性	儀器設備/原理
二十二碳六烯酸(DHA)、二十碳五烯酸(EPA)	魚油	102年9月6日部授食字第1021950329號公告修正「魚油中二十碳五烯酸及二十二碳六烯酸之檢驗方法」	公告方法	檢體經皂化及甲酯化後，以氣相層析儀(gas chromatograph, GC)分析之方法
油酸(oleic Acid)、亞麻油酸(linoleic acid)、次亞麻油酸(linolenic acid)	食品	102年11月28日部授食字第1021950978號公告訂定「食品中脂肪酸之檢驗方法」	公告方法	檢體經油脂萃取、皂化及甲酯化後，以氣相層析儀(gas chromatograph, GC)分析之方法
維生素D (vitamin D)	錠狀、粉狀及膠囊食品	102年10月1日公開「食品中維生素D之檢驗方法」	建議方法	檢體經萃取等前處理，以高效液相層析儀(high performance liquid chromatograph, HPLC)分析之方法
HMG-CoA還原酵素抑制劑(monacolin K)	紅麴粉末、穀粉	102年9月6日部授食字第1021950329號公告修正「食品中Monacolin K之檢驗方法」	公告方法	檢體經萃取後，以高效液相層析儀(high performance liquid chromatograph, HPLC)分析之方法
橘黴素(citrinin)	紅麴粉末、穀粉	102年9月6日部授食字第1021950329號公告修正「食品中黴菌毒素檢驗方法—橘黴素之檢驗」	公告方法	檢體經萃取後，以高效液相層析儀(high performance liquid chromatograph, HPLC)分析之方法
兒茶素(catechin)	茶飲料	99年11月16日公開「飲料中兒茶素之檢驗方法」	建議方法	檢體經稀釋後，以高效液相層析儀(high performance liquid chromatograph, HPLC)分析之方法
類胡蘿蔔素(b-carotene)	藻類粉末	β-Carotene in Supplements and Raw Materials Reversed-Phase High pressure Liquid Chromatographic Method. AOAC Official Method 2005.07	建議方法	檢體經萃取後，以高效液相層析儀(high performance liquid chromatograph, HPLC)分析之方法
木糖醇(xylitol)	口香糖	100年6月30日公開「口香糖中木糖醇之檢驗方法」	建議方法	檢體經萃取後，以高效液相層析儀(high performance liquid chromatograph, HPLC)分析之方法
鈣(calcium)	錠劑、奶粉、液態乳	103年8月25日部授食字第1031901169號公告修正「重金屬檢驗方法總則」	公告方法	依分析元素種類、檢體基質、定量極限及實驗室設備等，選擇適當之前處理消化方法及含量測定方法，組合成一個完整之分析方法
菊糖(菊苣纖維, inulin)	飲料、粉末食品	Measurement of fructan in foods-enzymatic/spectrophotometric method AOAC official method 999.03.	建議方法	檢體經萃取等前處理後，以分光光度計(Spectrophotometer)測量之方法
β-聚葡萄糖(β-glucans)	穀類食品	β-D-glucan in oats, streamlined enzymatic-spectrophotometric method. AOAC Official Method 995.16.	建議方法	檢體經萃取等前處理後，以分光光度計(Spectrophotometer)測量之方法
活性乳酸菌定量(Lactic Acid Bacteria)	乳品類、奶粉、膠囊、錠劑、粉劑、結晶性粉末	102年9月6日部授食字第1021950329號公告修正「食品微生物之檢驗方法—乳酸菌之檢驗」	公告方法	檢體經系列稀釋後，以選擇性培養基培養及計數之方法。
長雙叉乳酸桿菌菌種鑑別(<i>Bifidobacterium longum</i>)	乳品類、奶粉、膠囊、錠劑、粉劑、結晶性粉末	102年6月6日公開「食品微生物之檢驗方法—乳酸菌—長雙叉乳酸桿菌之檢驗」	建議方法	將分離純化後之菌株，經DNA萃取後，以即時聚合酶鏈反應(real-time polymerase chain reaction, real-time PCR)鑑別菌種之方法。
乳酸雙叉乳酸桿菌菌種鑑別(<i>Bifidobacterium lactis</i>)	乳品類、奶粉、膠囊、錠劑、粉劑、結晶性粉末	102年6月6日公開「食品微生物之檢驗方法—乳酸菌—乳酸雙叉乳酸桿菌之檢驗」	建議方法	
短雙叉乳酸桿菌菌種鑑別(<i>Bifidobacterium breve</i>)	乳品類、奶粉、膠囊、錠劑、粉劑、結晶性粉末	102年6月6日公開「食品微生物之檢驗方法—乳酸菌—短雙叉乳酸桿菌之檢驗」	建議方法	
雙叉乳酸桿菌菌種鑑別(<i>Bifidobacterium bifidum</i>)	乳品類、奶粉、膠囊、錠劑、粉劑、結晶性粉末	102年6月6日公開「食品微生物之檢驗方法—乳酸菌—雙叉乳酸桿菌之檢驗」	建議方法	
糞腸球菌菌種鑑別(<i>Enterococcus faecalis</i>)	乳品類、奶粉、膠囊、錠劑、粉劑、結晶性粉末	101年11月12日公開「食品微生物之檢驗方法—乳酸菌—糞腸球菌之檢驗」	建議方法	
嗜熱鏈球菌菌種鑑別(<i>Streptococcus thermophilus</i>)	乳品類、奶粉、膠囊、錠劑、粉劑、結晶性粉末	101年11月12日公開「食品微生物之檢驗方法—乳酸菌—嗜熱鏈球菌之檢驗」	建議方法	

備考：

1. 檢體基質與建議方法之適用範圍不同時，應依「食品化學檢驗方法之確效規範」評估後為之。
2. 食品中有影響檢驗結果之物質時，應自行探討。