



歡迎訂閱電子報

藥物食品安全週報

DRUG AND FOOD SAFETY WEEKLY LETTER



2025年11月7日
發行人：姜至剛

第 1051 期

醫用噴霧器解析

呼吸道治療好幫手

醫 用噴霧器在呼吸道疾病的治療中扮演重要角色，若選擇合適的醫療器材，並依照醫囑使用對應藥物與正確方式操作，有助於改善症狀並減少不適。為協助民眾正確認識噴霧器，食品藥物管理署（下稱食藥署）特別邀請臺北醫學大學家庭醫學科陳宥達醫師，說明醫用噴霧器的原理、種類與使用注意事項。

細小霧滴可深入下呼吸道

陳宥達醫師指出，醫用噴霧器所產生的霧滴直徑約為1至5微米（ μm ），屬於可進入下呼吸道的理想粒徑範圍，能穿越鼻咽與氣管，沉積於支氣管與肺泡，有助於藥品在病灶部位發揮局部治療效果。相較於口服藥品，能減少經由全身吸收可能產生的副作用，適合如氣喘、慢性阻塞性肺病（COPD）等需快速擴張支氣管的患者使用。

此外，對於年長者、幼童，或因協調能力較差而難以正確使用定量吸入劑的族群，醫用噴霧器也提供一項較為友善的替代方案。若在感冒或其他呼吸道感染時出現痰液增加、呼吸困難，或合併「咻咻」聲的喘鳴現象，亦可依照醫師指示使用。

依需求選擇適合的醫用噴霧器

目前市面上的醫用噴霧器依霧化方式不同，主要可分為3種類型，各具優缺點，適用情境如下：

1 氣動式噴霧器

利用壓縮空氣產生高速氣流，將藥液打散形成細霧。此類型為應用最廣的噴霧器，操作穩定可靠。

2 音波式噴霧器

透過高頻超音波震動產生能量，將藥液霧化。因產生的霧滴粒徑相對較大，較易沉積於上呼吸道，對於需將藥品送達肺部深層的情況較不適合。

3 篩孔式噴霧器

藉由振動金屬網膜使藥液通過微孔霧化，霧滴粒徑均勻細小，最接近理想治療範圍（1–5微米），可將藥品有效輸送至下呼吸道深處。



類型	原理	優點	缺點	適用情境
氣動式	壓縮空氣霧化	藥品相容性高、價格較低	體積大、噪音高、需插電	居家慢性病患者、使用藥液多者
超音波式	超音波震動霧化	快速安靜、輕巧	藥品易受熱影響、粒徑偏大	上呼吸道濕潤、痰液稀釋
篩孔式	微網孔震動霧化	最細微霧滴、攜帶便利、無聲	價格高、需清潔保養	氣喘、COPD患者、外出攜帶使用

文字撰寫 | 遠見50+編輯群

掌握操作原則

安全使用醫用噴霧器



醫用噴霧器是呼吸道疾病治療的重要輔助工具，正確使用不僅可提升藥效，還能降低副作用與感染風險。選擇合適器材、依醫囑操作，並做好清潔保養，是確保療效與安全的關鍵步驟。為讓民眾了解醫用噴霧器使用時應注意的原則，食品藥物管理署（下稱食藥署）邀請臺北醫學大學家庭醫學科陳宥達醫師來說明。

陳宥達醫師指出，醫用噴霧器內使用的藥品須由醫師開立，切勿自行混合使用，以避免影響療效或引起不良反應；操作時保持上半身挺直，臥床者應將床頭抬高，配合緩慢、均勻吸氣，單次霧化時間約10至15分鐘；使用後需清潔面罩與接觸部件，主機部分以乾淨布料擦拭，避免病菌殘留，降低感染風險並延長設備壽命。

此外，購買前可留意面罩的密合度與舒適度，並依使用對象需求選擇：



長期使用者（如慢性病患）：

建議選擇家用型、操作穩定的機型。



高齡者：

可選擇按鍵簡便、操作直覺的設計。



幼童族群：

建議選用輕巧、便於攜帶的噴霧器，適合季節交替時使用。

第二級醫療器材，謹記一認、二看、三會用

陳宥達醫師提醒，醫用噴霧器屬於第二級醫療器材，選購與使用應遵循「一認、二看、三會用」三步驟：

一認 認明醫用噴霧器屬於醫療器材。

二看 購買時，看清楚包裝上的醫療器材許可證字號。

三會用 閱讀使用說明書，了解操作方式及清潔保養流程。若有疑問，應諮詢專業人員。

總結來說，選擇適合的醫用噴霧器並正確使用，是幫助緩解呼吸道疾病症狀的有效途徑之一。民眾在使用過程中，應遵循醫

師的指示，正確使用，以確保使用安全與效果。民眾若發現使用後出現問題，或產品疑似品質異常，可至食藥署「藥品醫療器材食品化粧品上市後品質管理系統」進行通報，確保使用安全。

文字撰寫 | 遠見50+ 編輯群

精子篩選器 人工輔助受孕小幫手

臺灣面臨嚴重少子化問題，不僅有民眾選擇不生，也有部分人存在較難受孕的情況。隨著輔助生殖技術的進步，部分不孕問題得以改善，但男性不孕議題也因此受到更多關注。研究顯示，男性精子品質（包括數量、濃度與活動力）持續下降，而現代生活中的飲食習慣、作息不規律、壓力累積與環境污染，皆可能是影響男性生殖健康的關鍵因素。

技術革新，助攻人工受孕成功率

為因應男性不孕症的挑戰，新的精子篩選技術應運而生。傳統篩選方法（如離心法）因精子本身脆弱，往往純化效果不佳，且流程繁瑣耗時，可能影響人工受孕成功率。相較之下，「精子篩選器」利用薄膜篩選及精子上游特性，有效剔除活力

不足或形態異常的精子，保留高品質健康精子。其操作簡便且耗時更短，不僅降低對精子的損傷，也有助於提升人工受孕療程成功率，為有生育需求的家庭帶來更多希望。

食品藥物管理署（下稱食藥署）提醒，若有人工受孕需求，建議先與醫師充分溝通自身健康狀況與生活習慣，讓醫師評估並選擇最適合的精子篩選方法，並遵守醫事人員告知之注意事項，才能提升人工受孕成功率。如欲查詢精子篩選器的許可證資訊，可至食藥署網站「醫療器材許可證資料庫」查詢（<http://www.fda.gov.tw> > 業務專區 > 醫療器材 > 資訊查詢 > 醫療器材許可證資料庫 > 醫療器材許可證及登錄查詢）。

精子篩選器的優點



降低對精子的損傷。



篩選效果佳，提升人工受孕成功率。



操作簡便，節省時間。

醫材安心三步驟

一認、二看、三會用

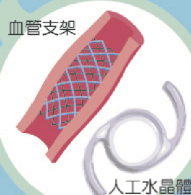
透過簡單的三個步驟，確保買到合法的醫療器材並安心使用。

「認」識什麼是醫療器材



診斷疾病

治療疾病



人工水晶體



減輕疾病

直接
預防疾病



外科手術
用手套



子宮內避孕器

調節生育



人工
髖關節

牙科植體

影響身體結構

購買產品時「看」清包裝上的醫療器材許可證字號或登錄字號



第一等級醫療器材

衛部(署)醫器製壹字第000000號

衛部(署)醫器輸壹字第000000號

衛部(署)醫器陸輸壹字第000000號

衛部醫器製壹登字第000000號

衛部醫器輸壹登字第000000號

衛部醫器陸輸壹登字第000000號

第二、三等級醫療器材

衛部(署)醫器製字第000000號

衛部(署)醫器輸字第000000號

衛部(署)醫器陸輸字第000000號

使用前詳閱說明書，正確使「用」醫療器材



使用前詳讀產品使用說明書，學會正確使用的方式及注意事項，才能發揮醫療器材的功效喔。



如需查詢經衛生福利部核准醫療器材，可至食藥署網站之醫療器材許可證資料庫，以產品名稱、廠商名稱、許可證字號等關鍵字查詢。(連結：食藥署首頁>業務專區>醫療器材>醫療器材許可證資料庫)

食品藥物管理署 113年1月更新 (圖)

版權聲明：如需引用本署圖文，請原圖文轉載並註明出處，請勿重製、刪減或修改內容。

刊名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地址：臺北市南港區研究院路一段130巷109號 電話：02-2787-8000 GPN：4909405233 ISSN：1817-3691

編輯委員：王德原、鄭維智、許朝凱、廖姿婷、林蘭砮、林意筑、黃玟甄
吳亭瑤、張志旭、吳孟修、許家銓、吳立雅、林炎英、廖家鼎

執行編輯：楊淑真
美術編輯：楊雲涵

出版年月：2025年11月7日

創刊年月：2005年9月22日

刊期頻率：每週一次