



藥物食品安全週報



2025年9月19日
發行人：姜至剛

歡迎訂閱電子報

DRUG AND FOOD SAFETY WEEKLY LETTER

第 1044 期

愛美不傷髮 日常照護有訣竅

隨著現代人對外在儀容越來越重視，不論日常工作、聚會場合或重要活動，打造合宜髮型已成為許多人的日常習慣。各式髮用造型品，如造型噴霧、定型霜、髮膠、髮蠟與髮油等，也因此成為常見的造型工具。然而，民眾在使用這類產品時，對其使用方式、清潔步驟與潛在影響仍存有不少疑問。

為釐清民眾相關疑問，食品藥物管理署（下稱食藥署）邀請台北醫學大學皮膚科副教授蔡仁雨醫師說明，如何在展現個人風格的同時，兼顧頭皮與髮絲的日常照護。

選對產品，依標示用

蔡仁雨醫師建議，選購時應優先選擇標示清楚、說明完整，並已完成產品登錄的合法造型品，避免選用來源不明或未標示成分用途的產品。使用時，應依照個人髮質與造型需求，適量塗抹於特定部位，避免過量導致髮絲厚重或增加異物附著的機會。

使用後，應確實清潔頭皮與髮絲，避免殘留堆積造成悶熱不適，維持清爽舒適感受。大多數合格產品皆附有使用說明，建議依照產品指示使用，讓造型與保養兼得。

頭皮健康與日常作息也息息相關

關於造型品與掉髮是否有關聯，蔡仁雨醫師說明，每日出現少量掉髮屬自然代謝現象，並非單純由造型品所致。在臨床上反而較常觀察到，因頻繁染燙、熱整等操作導致髮絲脆弱、出現斷裂情形，易被誤認為是掉髮，建議可透過定期護髮保養加以改善。



至於部分民眾可能在使用造型品後出現頭皮不適，蔡仁雨醫師指出，這類反應多與清潔習慣、生活作息或肌膚狀態變化有關，而非單一產品因素。舉例來說，洗髮過度、搔抓摩擦，或未及時清潔殘留造型品，都有可能影響局部膚況。養成溫和洗髮與穩定作息的生活習慣，對維持頭皮與頭髮的健康狀態大有幫助。

選對產品，正確使用，留心觀察

針對部分民眾關心造型品是否會對頭皮造成長期影響，蔡仁雨醫師表示，目前醫學

研究並未發現造型品會直接導致特定頭皮疾病。頭皮本身有頭髮覆蓋保護，外界刺激相對有限。只要選擇合法產品並搭配日常清潔與保養，頭皮與髮絲大多可維持穩定狀態。

值得注意的是，若造型品使用後不慎接觸臉部或頸部肌膚，可能因個人膚質差異出現暫時性不適反應，應暫停使用並觀察狀況，必要時諮詢皮膚科專業意見；若有搔癢、乾燥或異常脫屑等情形，建議可尋求醫師協助，以獲得適當的照護建議。

文字撰寫 | 遠見50+編輯群

心臟節律器

調控心跳的重要醫療器材

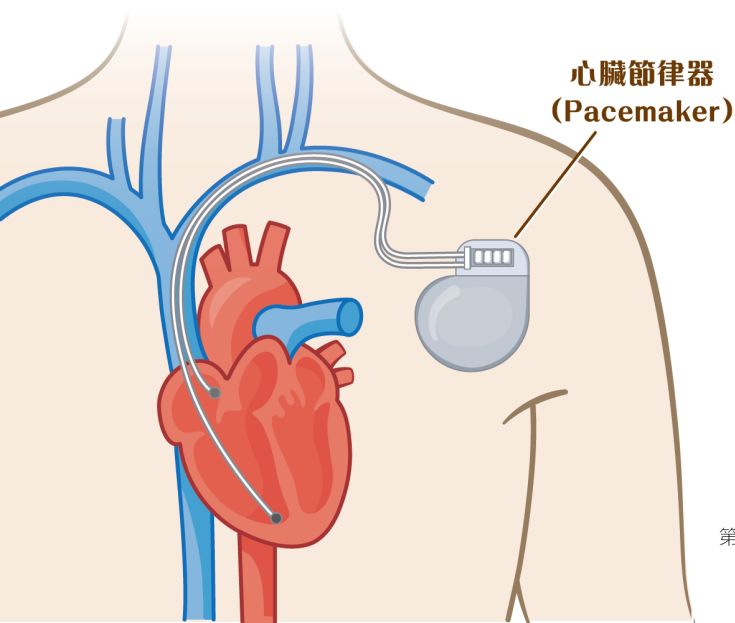
近年來心血管疾病盛行率逐年上升，隨著醫療科技的進步，心臟節律器（Pacemaker）已成為調控心律不整患者的重要裝置，也是拯救無數生命的重要醫療器材。

心臟節律器是一種複合性電子裝置，通常植入於胸前皮下肌肉組織中。當心跳過慢

或心律不整時，它會傳送節律脈衝訊號至心臟，刺激心臟收縮，並持續監測與調控心跳速率。由於心臟節律器必須長期穩定運作，其品質與安全性對病人健康格外重要。

術後照護提醒

病人植入心臟節律器後，應保持規律的生活作息，並配合醫囑定期回診。建議隨身攜帶節律器識別證，就診時應主動告知醫師；如需通過機場安全檢查，亦應先出示節律器識別證，並請安檢人員採取替代檢查方式，以避免引起誤會或不必要的干擾。若日常生活中出現任何不適或有疑問，應立即諮詢醫師等專業人員，以獲得專業協助。



節律器製造品質—全程把關

心臟節律器屬於高風險、植入式醫療器材，需要在人體內長期穩定運作。因此其製造品質必須層層把關，從設計到出廠的每個環節都需要仔細監控，主要可分為四大面：

1

設計方面：

需確認材質、密封性與功能性測試均符合國際/國家標準，包括電性安全、生物相容性與主動植入式醫療器材相關規範。

2

製程管理：

確保關鍵零組件來源可追溯、軟體規格及製造流程均符合要求，每一批產品都必須依標準作業流程檢驗，並進行功能性檢測，以確認產品性能與品質一致。

3

滅菌完整性：

作為植入體內的醫療器材，心臟節律器必須經過嚴格滅菌。每一批次皆需監控與確認滅菌效果，以確保產品保持無菌狀態，保障病人安全。

4

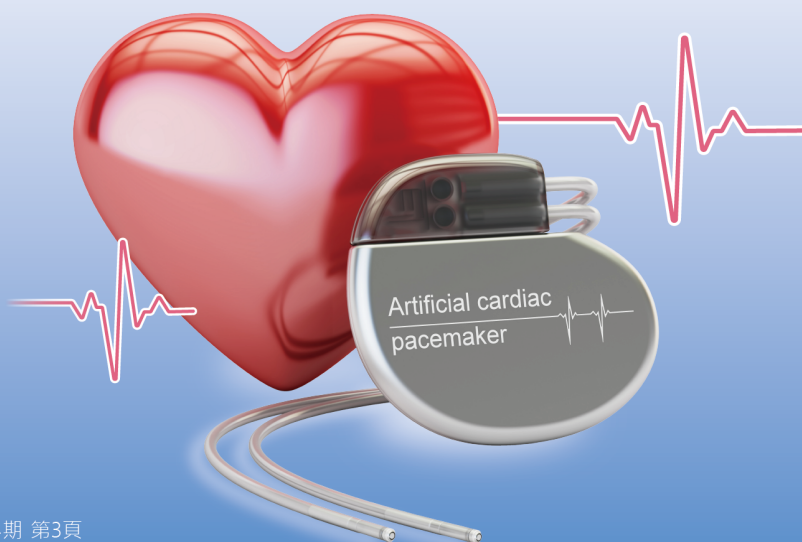
植入式醫療器材紀錄追蹤：

醫療器材一旦植入人體後，將在病人的身體內長期運作，對其健

康至關重要。從原物料的選擇、生產過程的控制、功能性檢測及放行人員的確認皆應有紀錄，所有環節都需嚴格管理。所有植入式醫材皆應具備單一標識系統（UDI），以確保產品來源與流向清楚並可追蹤追溯。相關製造與檢驗紀錄必須完整保存，保存期間至少需涵蓋產品的有效期限，且自產品由製造業者放行之日起不得少於三年，以確保每個生產環節皆可追溯。

食藥署把關品質

為保護民眾的健康與安全，食品藥物管理署（下稱食藥署）透過品質管理系統（QMS）檢查，確保醫療器材製造廠品質管理系統持續有效運作。若想進一步瞭解醫療器材製造廠管理與檢查相關資訊，可至食藥署網頁〈業務專區/醫療器材/醫療器材製造業者品質管理系統（QMS/QSD）檢查專區〉查詢。



化粧品GMP

人員衛生做得好 瞭解遵守5必要

1

要清潔

洗手消毒不可少，
程序明確落實好。



3

要訓練

訓練計畫留紀錄，
考核確實效率足。



4

要健康

定期健檢要追蹤，
疾病通報要確實。



5

要衛生

作業場所不飲食，
個人衛生要落實。



衛生福利部
食品藥物管理署 廣告
Taiwan Food and Drug Administration

版權聲明：如需引用本署圖文，請原圖文轉載並註明出處，請勿重製、刪減或修改內容。

刊名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地址：臺北市南港區研究院路一段130巷109號 電話：02-2787-8000 GPN：4909405233 ISSN：1817-3691

編輯委員：王德原、許朝凱、廖家鼎、廖姿婷、林蘭砮、林意筑、黃玟甄
吳亭瑤、張志旭、吳孟修、許家銓、吳立雅、林炎英

執行編輯：楊淑真
美術編輯：楊雲涵

出版年月：2025年9月19日

創刊年月：2005年9月22日

刊期頻率：每週一次