

## 健康食品管理法所稱保健功效之項目

規 定	說 明
<p>一、本規定依健康食品管理法第二條第二項訂定之。</p>	<p>本規定之法源依據。</p>
<p>二、健康食品管理法所稱之保健功效，包含以下項目及其他使用類似詞句之功效：</p> <p>(一)骨質保健。</p> <p>(二)調節血脂。</p> <p>(三)胃腸功能改善。</p> <p>(四)免疫調節。</p> <p>(五)牙齒保健。</p> <p>(六)護肝。</p> <p>(七)調節血糖。</p> <p>(八)延緩衰老。</p> <p>(九)抗疲勞。</p> <p>(十)輔助調節血鐵。</p> <p>(十一)輔助調節血壓。</p> <p>(十二)不易形成體脂肪。</p> <p>(十三)輔助調整過敏體質。</p> <p>(十四)膝關節保健。</p>	<p>將一百零三年十二月二十六日部授食字第一〇三一三〇四三一二號「健康食品管理法所稱保健功效之項目」公告內容整併納入並酌修文字，定明保健功效項目共十四款及其他使用類似詞句之功效。</p>