



歡迎訂閱電子報

藥物食品安全週報

DRUG AND FOOD SAFETY WEEKLY LETTER



2025年5月23日
發行人：姜至剛

第 1027 期

腳發癢、脫皮、臭？ 你可能「黴」上了！



臺灣氣候潮濕，加上人們外出長時間穿鞋，心情悶悶的同時，小心腳也被悶住而「發黴」。足癬，又名「香港腳」，是指足部受到黴菌感染，造成趾間或腳底出現脫皮、發癢或長水泡等現象，若不加以治療，不僅影響人們日常生活，也可能進一步感染身體其他部位或傳染給家人。該如何治療及預防，讓食品藥物管理署（下稱食藥署）帶您一起來看看。

香港腳，要這樣治療

治療香港腳，以外用的抗黴菌藥品為主，若病人有足部角質增厚情形，可能也會使用水楊酸或尿素等角質軟化藥品作為輔助治療，幫助藥品更有效滲透進入組織。對於使用外用藥品療效不佳的病人，醫師則會建議使用口服藥品進行治療。

香港腳治療的療程

長短取決於感染的嚴重度及感染部位等因素，通常需要治療數週。治療期間，病人須依照醫事人員指示及藥品說明書用藥，不建議因為患處不癢或是症狀改善就擅自停藥。另外，坊間流傳的冰醋酸泡腳療法，其實無法殺死黴菌，且易刺激皮膚，引起紅腫發炎，反而不利於香港腳的治療。

預防香港腳，可以這麼做

要防止足部受到黴菌感染，脫離「菌男黴女」的行列，可以從製造不利於黴菌生長的環境做起，如：保持雙足與趾縫的乾燥、交替穿著透氣的鞋款、勤換吸汗效果好的棉質襪子等；若至泳池及淋浴間等公共場所，留意不赤腳、不穿著公用拖鞋等，都是減少接觸到黴菌的方法。隨時留意足部是否有脫皮、發癢或長水泡等情況，若有前述症狀，則建議尋求醫事人員協助，讓食藥署與您一同守護足部健康。



細胞也能治病？

帶您了解細胞治療技術 與規範

您知道自體細胞可治療自身疾病嗎？衛生福利部（下稱衛福部）於2018年9月6日修正「特定醫療技術檢查檢驗醫療儀器施行或使用管理辦法」，將共6項國外已施行、風險性低，或已於國內實施人體試驗達一定個案數，安全性可確定、成效可預期的細胞治療項目，明列為細胞治療技術納管，包含周邊血幹細胞、免疫細胞、脂肪幹細胞、纖維母細胞、骨髓間質幹細胞及軟骨細胞，開放治療的疾病涵蓋慢性缺血性腦中風、嚴重下肢缺血症、經標準治療無效之血液惡性腫瘤、實體癌、癒合困難傷口、大面積燒傷、皮膚及軟組織缺損、退化性關節炎及膝關節軟骨缺損、脊髓損傷等。

雙重審查機制， 確保細胞治療品質與安全

為保障民眾接受細胞治療技術的品質與安全，衛福部透過雙管齊下的方式加以

管理。首先，醫療機構須提出細胞治療技術施行計畫，經衛福部審查核准後，才可提供施行細胞治療技術的服務；同時，為監督細胞製備過程，衛福部委任「衛生福利部食品藥物管理署」，針對細胞製備場所執行「人體細胞組織優良操作規範」（簡稱GTP）認可查核，唯有取得衛福部GTP認可的細胞製備場所，才具有細胞治療技術的細胞製作資格。截至2024年底，共有41家細胞製備場所通過GTP認可檢查。

有衛福部的把關，民眾可以放心接受細胞治療，可至衛福部網頁(<https://cell-therapy.mohw.gov.tw/index.htm>)查詢相關核准資訊，並和您的醫生討論治療方式，切勿隨意聽信坊間介紹或相信誇大不實的廣告。選擇經核准的細胞治療技術及醫療機構兼顧療效與健康保障。



變裝難辨識，

保持警覺不嘗試



隨著科技發展、社會環境變遷等多重因素，近年國內外皆受到新興影響精神物質（簡稱NPS）濫用危害之衝擊，衍生許多社會安全及公共衛生等問題。聯合國毒品和犯罪問題辦公室（United Nations Office on Drugs and Crime，簡稱UNODC）通報NPS種類已超過千種，顯見NPS種類繁多，然多數毒性作用尚不明確，對健康危害風險大，且常以偽裝、變裝等多元型態方式，誘使民眾不慎誤食甚至成癮，導致中毒或死亡。食品藥物管理署（下稱食藥署）提醒，民眾應保持高度警戒心，與毒品保持距離勿好奇，勇敢拒絕不嘗試。

毒品偽裝層出不窮， 小心防範不誤食

根據衛生福利部2023年「藥物濫用案件暨檢驗統計資料」年報，我國NPS檢出件次以合成卡西酮類為首位，該類別又以4-甲基甲基卡西酮（Mephedrone，俗稱喵喵）檢出件次最多。4-甲基甲基卡西酮屬於中樞神經興奮劑，施用後可產生類似甲基安非他命、搖頭丸等興奮

感與愉悅感的效果，但對身體卻可能出現噁心、嘔吐、心悸、血壓升高、呼吸困難、喪失意識等健康危害，嚴重者甚至導致死亡。

近年來新興毒品不再僅以粉末、結晶、藥丸等傳統型態呈現，為躲避警方查緝，毒販常將新興毒品偽裝成果凍、咖啡包、茶包、梅餅或糖果等，並設計成可愛包裝降低民眾的警覺性，但其內容物可能為多種物質混合，難以預估其危險性，一次的好奇嘗試即可能是成癮的開始；一次的慫恿誤食即可能是嚴重的健康危害。食藥署呼籲民眾，週末、佳節聚會多，遇來路不明、開封過之食物和飲料，提高警覺勿好奇，勇敢拒絕勿嘗試。

如欲瞭解更多毒品濫用及危害防制相關資訊，請上食藥署「反毒資源專區」網站（<http://www.fda.gov.tw/TC/site.aspx?sid=10070>）查詢，也可撥打各縣市政府毒品危害防制中心免付費諮詢專線0800-770-885（請請您，幫幫我）。



**毒品危害防制中心
免付費諮詢專線**

0800-770-885
請請您，幫幫我



反毒資源專區

披著糖衣的毒藥

新興毒品常披著漂亮糖衣，
且內含多種毒品成分。

切莫嘗試



免費諮詢專線：
0800-770-885 (請請您 幫幫我)



衛生福利部
食品藥物管理署
Taiwan Food and Drug Administration

版權聲明：如需引用本署圖文，請原圖文轉載並註明出處，請勿重製、刪減或修改內容。

刊 名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地 址：臺北市南港區研究院路一段130巷109號 電 話：02-2787-8000 GPN：4909405233 ISSN：1817-3691

編輯委員：林金富、王德原、許朝凱、廖家鼎、廖姿婷、林蘭砮、林意筑、黃玫甄
吳亭瑤、張志旭、吳孟修、許家銓、吳立雅、林炎英

執行編輯：楊淑真
美術編輯：楊雲涵

出版年月：2025年5月23日

創刊年月：2005年9月22日

刊期頻率：每週一次