



藥物食品安全週報



2025年2月7日

歡迎訂閱電子報

DRUG AND FOOD SAFETY WEEKLY LETTER

第 1012 期

NPS新興毒品變化多！務必警覺與防備

近

來，各國受新興影響精神物質 (New Psychoactive Substances, 下稱NPS) 濫用危害衝擊，產生許多社會安全及公共衛生等問題。根據聯合國毒品和犯罪問題辦公室 (United Nations Office on Drugs and Crime, 下稱UNODC) 通報，NPS種類已超過一千餘種，其變化繁多、毒性作用不明，對民衆健康危害風險大。食品藥物管理署 (下稱食藥署) 提醒，民眾一定要提高警覺，小心毒品就在你身邊！勇敢甩開毒品，才能健康過好年，快樂迎向曙光。

根據衛生福利部2023年「藥物濫用案件暨檢驗統計資料」年報，我國NPS檢出件次以合成卡西酮類為首位，其中又以4-甲基甲基卡西酮 (Mephedrone, 俗稱喵喵) 檢出件次最多。而Mephedrone屬於中樞神經興奮劑，施用後會產生類似甲基安非他命與搖頭丸的效果，人體會產生興奮、欣快感、噁心、嘔吐、焦慮、發汗、

心悸過速及周邊血管收縮等影響，也可能造成呼吸困難、血壓上升、心悸、幻覺、妄想、暴力或自殘行為，嚴重者甚至導致死亡。

睜大眼睛，識破NPS偽裝術

值得注意的是，NPS包裝樣態不斷推陳出新，常偽裝成果凍、咖啡包、茶包、梅餅或糖果等零食飲料，意圖使人放下戒心。食藥署提醒，民眾應隨時提高警覺及防備心，注意自身的安全，勇敢拒絕來路不明的藥品、飲料或食品，切勿因為好奇或他人慫恿而嘗試。

如欲查詢更多毒品濫用及危害防制的相關訊息，請上食藥署「反毒資源專區」網站查詢 (網址:<http://www.fda.gov.tw/TC/site.aspx?sid=10070>)，或可撥打各縣市政府毒品危害防制中心免付費專線0800-770-885 (請請您，幫幫我) 諮詢。



毒咖啡



毒茶包



毒果凍



毒糖果



毒梅餅



反毒資源專區

膠囊及貼片劑怎麼用才對？ 使用安全攻略報你知！

膠囊劑是一種常見的藥品劑型，方便吞服且可以避免藥品氣味過於刺鼻，但常有民眾因吞嚥困難而自行將膠囊打開或咬破膠囊服用，這是非常不建議的服用方式。由於膠囊的釋放速率和作用時間是經過設計，若打開膠囊服用則會影響藥品的藥效，像是「緩釋膠囊」會在較長時間內逐漸釋放藥品成分；而「腸溶膠囊」則會在腸道釋放藥品成分，若是將膠囊打開或咬破服用，藥品成分容易在口中、胃中提前溶解，除了會導致原來設計的藥效緩慢釋放的效果被破壞之外，也可能會導致其他服藥問題，例如增加對胃部的刺激。因此，若有吞嚥困難的情況，應諮詢醫師或藥師，選擇合適的劑型及服用方式。

膠囊劑在服用時應搭配足夠的溫開水或冷開水，否則在口腔乾燥的情況下容易卡在食道，服用足夠的水可以幫助膠囊順利進入胃部，但是要注意避免使用熱開水，以免高溫軟化膠囊外殼，造成服用上的不適。

貼片劑使用簡便， 但仍須留意使用說明

貼片劑是一種透過皮膚吸收藥品的劑型，使用上較為簡便，而且在釋放藥品上得以持續且穩定。貼片劑應使用於乾

燥、清潔、無毛髮的皮膚上，避開發炎皮膚或傷口部位。常見的使用部位包括上臂、背部、腹部等，避免貼在關節處，以免影響貼片的黏著，必要時可使用透氣膠帶加強固定。

用貼片劑前應先洗手，撕開包裝後，應注意避免觸碰藥品表面，使用時請留意貼片需完全緊貼皮膚。如果長期使用貼片，為了減少皮膚刺激，建議避免反覆貼在同一部位。

每種貼片劑的使用時間不同，不建議隨意剪裁使用。同時也應避免以暖暖包、熱敷墊等加熱貼片部位，由於熱源會增加皮膚對藥品的吸收，導致藥品過量或副作用增加，不可不慎。若貼片不慎脫落，不建議重新黏貼，應按照藥品說明、醫師或藥師指示處理，通常是更換新的貼片或等待下一次更換時間。貼片黏貼部位若在體毛處時，應以剪刀剪去，勿使用刮或剃之方式，以防皮膚受損。

最後，如有任何使用膠囊及貼片劑疑問或不適，應按藥品說明書所示或諮詢醫師或藥師，正確使用藥品確保穩定藥效，減少不必要的副作用。



藥品臨床試驗環境的未來趨勢

藥品臨床試驗是新藥研發到上市過程中重要的一環，在藥品臨床試驗方面，我國有健全的醫療環境及法規制度，具有豐沛的臨床試驗執行量能。2020年全球爆發COVID-19疫情，在許多國家臨床試驗的執行受到影響，而我國疫情控制相對穩定，於疫情期間我國藥品臨床試驗申請案數量仍持續增加。藥品研發的全球化是國際趨勢，跨區域、多國多中心臨床試驗逐漸成為提高新藥研發效率的重要方式之一。我國為鼓勵新藥研究發展，自2010年即公告「多國多中心藥品臨床試驗計畫審查程序」，至今我國藥品臨床試驗案件以多國多中心申請案件為最大宗，顯示我國具有執行臨床試驗的良好能力，而且具備國際競爭力。

新型態臨床試驗

自2020年起，面對COVID-19嚴峻疫情，全球臨床試驗研發策略有了重大改變，逐漸發展出以病人為中心的分散式臨床試驗（Decentralized Clinical Trial, DCT）。所謂分散式臨床試驗，是指運用創新科技進行遠端醫療、遠端數據收集等方式而設計的新型態臨床試驗，可以減少受試者與研究人員的面對面接觸，降低受試者頻繁返

診的負擔，也可以讓更多不同區域或行動不便的民眾有參與臨床試驗的機會。在此蛻變的關鍵時刻，食品藥物管理署（下稱食藥署）於2023年6月公告「藥品臨床試驗執行分散式措施指引」，並於後續陸續發布相關指引，期待經由各臨床試驗中心團隊實務運作及專業管理共同參與新型態臨床試驗，強化團隊間的合作，提供潛在受試者更便利及高品質的臨床試驗選擇。

除分散式臨床試驗之外，其他新型態的臨床試驗研究也在持續蓬勃發展中，包括應用數位健康技術（Digital Health Technology, DHT）收集受試者資料、進行探討疾病相關治療與預後分析之類型研究、進行人工智慧與機器學習之類型研究以及以真實世界數據（Real World Data, RWD）進行真實世界證據（Real World Evidence, RWE）之研究等。

未來展望

食藥署將持續推動分散式臨床試驗及應用數位健康技術等新型態模式，提供國內外廠商藥品臨床試驗的能量，以加速新藥上市，促進全民健康與福祉。

[illegible]

身體方面

情緒方面



衛生福利部
食品藥物管理署
Taiwan Food and Drug Administration



廣告

第1012期 第4頁