

包裝食品營養宣稱之國際規範比較—以維生素類及礦物質類營養素為例

陳秀雯¹ 陳靖旻¹ 陳玉玲¹ 林佩儀² 楊依珍² 林蘭砒² 鄭維智² 蔡淑貞²

¹財團法人食品工業發展研究所 ²衛生福利部食品藥物管理署

摘 要

包裝食品上具陳述或暗示食品具有特定營養特性的任何表述，皆屬營養宣稱，為了解各國營養宣稱之營養素含量宣稱情形，本文蒐集包含國際食品法典(Codex)、歐盟、美國、加拿大、澳洲及紐西蘭、日本、韓國及新加坡之食品營養宣稱法規，針對各國對維生素、礦物質類營養素含量宣稱規定與臺灣現行《包裝食品營養宣稱應遵行事項》比較。各國對於可宣稱之維生素、礦物質項目有所不同，但皆以訂有每日參考值的維生素、礦物質作為營養宣稱項目。在維生素、礦物質含量宣稱標準，多數國家要求達該營養素每日參考值之15%以上，新加坡則是達該營養素每日參考值1/6含量始得宣稱。食品標示資訊是與消費者溝通重要環節之一，各國依國情就各營養素於該國人攝取情形及對國民健康影響情況，制定該國營養宣稱之營養素項目、使用詞句及其含量宣稱標準，以確保消費者能夠購買符合自身需求之產品。於符合國家營養政策及保障消費者知情權的原則下，配合各國國民之營養需求，並因應全球化趨勢及產品多元化發展，適時調整制定營養宣稱規定。

關鍵詞：營養宣稱、維生素、礦物質

前 言

食品標示資訊是與消費者溝通重要環節之一，使其可選擇符合需求之產品。依據衛生福利部(下稱衛福部)113年2月19日衛授食字第1121302909號公告修正《包裝食品營養宣稱應遵行事項》⁽¹⁾，明定「可補充攝取」營養素，其以「高」或等同意義詞句及涉營養素含量比較之詞句，其營養宣稱含量標準，其中屬於維生素、礦物質類營養素，包含維生素A、維生素B₁、維生素B₂、維生素B₆、維生素B₁₂、維生素C、維生素D、維生素E、維生素K、菸鹼素、葉酸、泛酸、生物素、膽素、鈣、鐵、

碘、鎂、鋅、氟、硒。另，亦明定非屬於「可補充攝取」營養素，不得作「高」或等同意義詞句及涉營養素含量比較之詞句。

隨著生活型態越趨多樣化，營養需求因個人化因素有所差異，多數國家依循國際食品法典委員會(Codex Alimentarius Commission)發布之《營養及健康宣稱使用指引(CAL 23-1997)》(下稱《CAL 23-1997指引》)⁽²⁾，營養宣稱「應符合國家營養政策並支持該政策，且只應允許支持國家營養政策的營養宣稱」，制定該國可進行營養宣稱之項目、詞句及其含量，本文針對國際規範包含Codex、歐盟、美國、加拿大、澳洲及紐西蘭(下稱澳紐)、日

本、韓國、新加坡等營養宣稱規定之維生素和礦物質類之營養素項目及適用條件說明，並與我國現行規定進行比較。

國際維生素礦物質類營養宣稱規定

一、Codex

依據《CAL 23-1997指引》，營養宣稱只允許用於與熱量、蛋白質、碳水化合物、脂肪、飽和脂肪、膽固醇、膳食纖維、糖、鈉以及Codex《營養標示指引(CXG 2-1985)》⁽³⁾所列營養素參考值(nutrient reference values, NRV)的13項維生素和10項礦物質，可進行營養宣稱。其營養素含量宣稱可分為：(一)「來源」或等同意義詞句宣稱：固體食品100 g含該營養素量應至少達NRV之15%、液體食品100 mL含該營養素量至少達NRV之7.5%、食品100 kcal含該營養素量至少達NRV之5%，或食品每份含該營養素量至少達NRV之15%；(二)「高」或等同意義詞句營養含量宣稱：固體及液體食品含該營養素量須符合宣稱「來源」的2倍。

另，「增加」、「多於」或等同意義詞句的比較宣稱，須以同類參考產品為比較對象，兩者維生素及/或礦物質含量差距，至少達NRV之10% (鈉除外)，且比較宣稱營養素的差距數值，可以百分比、比例或絕對數值表示，並以消費者易懂方式標明被比較之同類食品。

二、歐盟

依據《歐盟第1924/2006號關於食品營養和健康宣稱規則》⁽⁴⁾，只允許該規則附件中所列並符合規定條件，才可作營養宣稱。維生素、礦物質類營養素宣稱可分為：(一)「來源」、「含有」或等同意義詞句之營養宣稱：當產品至少包含《指令90/496/EEC》⁽⁵⁾附件中規定的含量，或依《歐盟第1925/2006號食品中添加維生素和礦物質以及某些其他物質規則》⁽⁶⁾第7條規定的使用限制含量。(二)「高」

或等同意義詞句營養含量宣稱：產品營養素含量須符合宣稱「來源」的2倍。

依《歐盟第1169/2011號關於提供消費者食品資訊規則》⁽⁷⁾，本規則附件所列13項維生素及14項礦物質類營養素，可進行「來源」、「含有」或等同意義詞句營養宣稱之條件為：食品100 g或100 mL (飲料除外)含該營養素量至少達NRVs之15%；飲料食品100 mL含該營養素量至少達NRVs之7.5%，或食品每份含該營養素量至少達NRVs之15%。

三、美國

依據《營養標示及教育法(Nutrition Labeling and Education Act, NLEA)》⁽⁸⁾允許使用描述食品中營養素含量的標籤聲明，即營養宣稱，其包含營養素含量宣稱及營養素比較宣稱。美國食品藥物管理局(U.S. Food and Drug Administration, FDA)依該法於聯邦法規法典(Code of Federal Regulations, CFR)第21篇第101部(下稱《21 CFR Part 101》)第9節⁽⁹⁾及第13節⁽¹⁰⁾規定，訂有每日營養素參考值(Reference daily intake, RDI or Daily reference value, DRV)之營養素可進行宣稱。在第9節列表中，屬維生素、礦物質之營養素分別有14項、13項。

依《21 CFR Part 101》第54節⁽¹¹⁾，維生素、礦物質類營養素含量宣稱以食品參考食用份量(Reference amounts customarily consumed, RACCs)之RDI為衡量基準；(一)「良好來源」、「含」或「提供」宣稱詞句：該營養素量至少達RDI之10-19%；(二)「高」、「富含」或「優良來源」宣稱詞句：營養素含量至少達RDI 20%。另，「較多」、「強化」、「豐富」、「添加」、「額外」、「加」等宣稱詞句：與同類參考食品相比，所含維生素或礦物質類營養素含量與同類參考食品RDI 相比至少多10%。在食品標籤上，應以每日攝取參考值(Daily value, DV)進行標示。

另外，依《21 CFR Part 101》第65節⁽¹²⁾，

特定隱喻營養素含量宣稱，其中食品標示上使用「含有與(食品)相同量的(營養素)」和「與(食品)相同(營養素)」詞句時，參考食品含營養素量足以使該食品為該營養素的「良好來源」，且食品標示上每份含營養素量等同「良好來源」的宣稱基準，例如含有與一杯 8 oz 橙汁相同含量的維生素 C。

四、加拿大

依據加拿大食品檢驗局(Canadian Food Inspection Agency, CFIA)公布之《食品暨藥品規則(Food and Drug Regulations, C.R.C., c. 870)》(下稱食品暨藥品規則)⁽¹³⁾，其中第 B.01.503 節定義係指，以直接或間接方式對於食品中之營養素含量或熱量進行陳述表達。《食品暨藥品規則》第 D.01.004 節及第 D.02.002 節⁽¹⁴⁾更進一步規範，欲針對訂有 DV 之 14 項維生素、13 項礦物質進行宣稱，食品每份含該營養素量須至少達 DV 之 5%。鉀、鈉另訂有其宣稱之條件。

依加拿大食品檢驗局營養素宣稱規範⁽¹⁵⁾，維生素、礦物質營養素含量宣稱可分為：(一)「含有」或「來源」宣稱：食品每份含該營養素量須至少達 DV 之 5%；(二)「良好來源」或「高」宣稱：食品每份含該營養素量須至少達 DV 之 15%，維生素 C 須至少達 DV 之 30%；(三)「優良來源」、「非常高」或「富含」宣稱：食品每份含該營養素量須達到或超過 DV 之 25%，維生素 C 須至少達 DV 之 50%；(四)「添加」或「強化」宣稱：該維生素或礦物質須符合《食品暨藥品規則》第 D.03.002 節之食品添加限量。

另，依前述規範，「較…多」或「比…更高」之維生素或礦物質營養素比較宣稱，與同類參考食品相比，產品增加宣稱營養素量須至少達 25%，且差距須至少達 DV 之 10%。

五、澳紐

依據澳洲紐西蘭食品標準局(Food Standards Australia New Zealand, FSANZ)公布之《食品標準法典(Food Standards Code)》1.1.2 標準⁽¹⁶⁾之營養宣稱定義，係指針對食品或食品特性相關的營養素含量或名稱之陳述或暗喻，非健康宣稱。依《1.2.7 營養、健康和相關宣稱標準》⁽¹⁷⁾，營養宣稱之營養素含量須符合《食品標準法典》附件 S4-3⁽¹⁸⁾條件。

食品維生素、礦物質營養宣稱條件：(一)須為《食品標準法典》附件 S1-2 或 S1-3 所列 13 項維生素、11 項礦物質(不包含鉀、鈉)；(二)食品每份所含營養素量須至少達 RDI 或每日安全且充足的飲食攝取量(Estimated safe and adequate daily dietary intakes, ESADDI)之 10%；(三)不包括含咖啡因飲料、嬰兒食品、代餐配方、膳食補充配方食品、運動輔助配方食品；(四)以「良好來源」宣稱，該營養素含量須至少達 RDI 或 ESADDI 之 25%。

除法規准許項目外，不得直接或間接將一種食品的維生素或礦物質含量與另一種食品進行比較。

六、日本

依據日本消費者廳(Consumer Affairs Agency, CAA)公布之《食品表示基準》第 7、21 條，加工食品及生鮮食品均可作營養宣稱，稱為「營養強調表示」⁽¹⁹⁾。其宣稱共分三類：「可補充攝取」(補給ができる旨)、「需適量攝取」(適切な摂取ができる旨)及「無添加」(添加していない旨)。列為「可補充攝取」營養宣稱之 13 項維生素及 6 項礦物質營養素，依宣稱詞句分別為「高」、「含有」營養宣稱，以及「強化」之比較宣稱：前者為該營養素量須至少達《食品表示基準》附表 12 所示基準值，後者為與同類被比較產品之含量差距須達到《食品表示基準》附表 12 所示基準值以上。

七、韓國

依據韓國食品藥物安全處(Ministry of Food and Drug Safety, MFDS)公布之《食品標示標準(Labeling Standards of Foods, Etc. Notification No. 2019-97)》⁽²⁰⁾，韓國的「營養強調標示」(Nutrition-highlighting labeling)包含營養素含量宣稱及比較宣稱兩類。訂有每日營養素基準的13項維生素及15項礦物質均可進行營養宣稱，其營養素含量宣稱可分為：(一)「含有」或「來源」宣稱：食品100 g含該營養素量，須超過每日營養素基準之15%；食品100 mL含該營養素量，須超過每日營養素基準之7.5%，或食品100 kcal含該營養素量，超過每日營養素基準之5%，或食品每份含該營養素量，超過每日營養素基準之15%；(二)「高」或「富含」宣稱：為「含有」宣稱的2倍以上含量標準。

另，營養素之比較宣稱，可與同類參考食品或以市占率前3高或更多的品項進行比較，兩者間的營養素含量差距須至少大於每日營養素基準10%。

八、新加坡

依據新加坡食品局(Singapore Food Agency, SFA)公布之《食品規則(Food Regulations under Sale of Food Act)》⁽²¹⁾，營養宣稱係指隱喻或暗示食品具有營養特性，不論以一般性或特定性語句、正面或負面方式進行陳述。根據前述規則第11條，表格所列維生素及礦物質營養宣稱可分為：(一)「含有」或等同意義詞句宣稱：食品參考食用量含營養素量，須達到或超過每日營養素參考值(Daily allowance, DA) 1/6；(二)「富含」、「強化」、「優良來源」或等同意義詞句宣稱：食品參考食用量含營養素量，達到或超過每日營養素參考值之50%，但食品參考食用量之維生素A添加量不得超過750 µg視黃醇活性(Retinol activity)、維生素D添加量不得超過10 µg，礦物質不得超過每日營養素參考值之3倍⁽²²⁾。

臺灣維生素類及礦物質類營養宣稱規定

依據衛福部於113年2月19日公告修正《包裝食品營養宣稱應遵行事項》，視各營養素攝取對國民健康之影響情況，分為「需適量攝取」營養素與「可補充攝取」營養素二種類別，其中14項維生素、7項礦物質類營養素列屬於「可補充攝取」營養素，主要依《包裝食品營養標示應遵行事項》⁽²³⁾訂有每日營養素攝取參考值(下稱每日攝取參考值)之項目訂定。

「可補充攝取」營養素之營養宣稱分為：(一)「高」、「多」、「強化」或「富含」或等同意義詞句宣稱：固體食品100 g含該營養素量須至少達每日攝取參考值30%、或液體食品100 mL含該營養素量須至少達到每日攝取參考值15%或100 kcal含該營養素量須至少達每日攝取參考值10%；(二)「較…多」、「較…高」、「…倍」或等同意義詞句比較宣稱：固體食品或液體食品所含該營養素量與同類參考食品所含該營養素量之差距，須至少達「高」宣稱的1/2量，且須標明被比較之同類參考食品之品名及其增加之量或增加之比例。

各國維生素及礦物質類營養素項目及其含量宣稱比較

比較臺灣與各國對於營養宣稱規定之維生素及礦物質類營養素含量宣稱，多數國家依循Codex《CAL 23-1997指引》，制定支持該國營養政策的營養宣稱規定。以維生素、礦物質營養宣稱為例，各國皆以該國訂定有每日攝取參考值的營養素作為營養素含量宣稱項目，但營養素項目略有不同(表一)。

各國依各營養素攝取對國民健康影響情況，訂有不同維生素、礦物質營養素含量宣稱規定。多數國家依據該國國民營養攝取基準值，訂定宣稱「含有」或「來源」、「富

表一、國際間可進行營養宣稱之維生素及礦物質項目

國家	維生素類營養素項目
臺灣、美國、加拿大	維生素A、B ₁ 、B ₂ 、B ₆ 、B ₁₂ 、C、D、E、K、菸鹼素、葉酸、泛酸、生物素、膽素
Codex、歐盟、澳紐、日本、韓國	維生素A、B ₁ 、B ₂ 、B ₆ 、B ₁₂ 、C、D、E、K、菸鹼素、葉酸、泛酸、生物素
新加坡	維生素A、B ₁ 、B ₂ 、B ₆ 、B ₁₂ 、C、D、菸鹼素、葉酸
	礦物質類營養素項目
臺灣	鈣、鎂、鐵、鋅、碘、硒、氟
Codex	鈣、鎂、鐵、鋅、碘、銅、硒、錳、鈮、磷
歐盟	鈣、鎂、鐵、鋅、碘、銅、硒、錳、鈮、鉻、磷、氟、鉀、氯
美國、加拿大	鈣、鎂、鐵、鋅、碘、銅、硒、錳、鈮、鉻、磷、鉀、氯
澳紐	鈣、鎂、鐵、鋅、碘、銅、硒、錳、鈮、鉻、磷
日本	鈣、鎂、鐵、鋅、銅、鉀
韓國	鈣、鎂、鐵、鋅、碘、銅、硒、錳、鈮、鉻、磷、氟、鉀、氯、鈉
新加坡	鈣、鐵、碘、磷

含」或「高」或與同類型產品進行比較宣稱之基準。在營養素含量宣稱之衡量基準方面，我國與Codex、歐盟、日本、韓國較為相似，以每 100 g固體食品、每 100 mL液體食品，或每 100 kcal作為營養素含量宣稱衡量基準；美國、加拿大、澳紐、新加坡較為相似，以食品每份、參考食用份量為營養素含量宣稱衡量基準。

在使用詞句之營養素含量標準方面，「含」或「含有」營養宣稱，我國不論營養素含量多寡，應與事實相符；Codex、歐盟、日本、韓國則依固體或液體食品型態，宣稱營養素含量範圍為須達該營養素攝取基準值之7.5-15%以上；美國宣稱營養素含量須達RDI之10-19%；加拿大宣稱營養素含量須達DV之5%以上；澳紐宣稱營養素含量須達RDI或ESADDI之25%以上；新加坡宣稱營養素含量須達該營養素參考值的1/6以上。「高」或「富含」營養宣稱，我國與Codex、歐盟、日本、韓國相似，依固體或液體食品型態，可宣稱營養素含量範圍為須達該營養素每日攝取

參考值之10-30%；美國宣稱營養素含量須達RDI之20%；加拿大宣稱營養素含量須達DV之15%(維生素C則須達30%)；新加坡宣稱營養素含量須達營養素參考值之50%。另，營養素含量比較宣稱方面，僅我國與Codex、美國、日本、韓國訂有規範，依不同國家以同類參考食品或市售產品或資料庫作為比較對象。

結 論

綜上所述，食品標示資訊是與消費者溝通重要環節之一，各國依國情就各營養素於該國人攝取情形及對國民健康影響情況，制定該國營養宣稱之營養素項目、使用詞句及其含量宣稱標準，以確保消費者能夠購買符合自身需求之產品。於符合國家營養政策及保障消費者知情權的原則下，配合各國國民之營養需求，並因應全球化趨勢及產品多元化發展，適時調整制定營養宣稱規定。

表二、各國維生素礦物質含量宣稱基準

含量宣稱	含有、來源	富含、高	較…高、較…多
臺灣	應與事實相符	≥30%每日攝取參考值/100 g(固體) ≥15%每日攝取參考值/100 mL(液體)或 ≥10%每日攝取參考值/100 kcal(液體)	相較同類參考食品之增加量≥ 「高」的1/2量，且標明參考 食品品名及其增加的含量或 比例
Codex	≥15%NRV/100 g(固體) ≥7.5%NRV/100 mL(液體) ≥5%NRV/100 kcal ≥15%NRV/每份	「含有」的2倍量	相較同類參考食品之增加量 ≥10%NRV，且標明比較對象 及其增加量或比例
歐盟	≥15%NRVs/100 g、100 mL(飲料除外)或每份 ≥7.5%NRVs/100 mL(飲料)	「含有」的2倍量	—
美國	>10-19% RDI	≥20% RDI	相較同類參考食品之增加量 ≥10%，且標明參考食品品名 及其增加的量或比例
加拿大	≥5%DV/每份	宣稱「高」：≥15%DV(不包含維生素 C)/每份、維生素C≥30%DV 宣稱「富含」：≥25%DV(不包含維生 素C)/每份、維生素C≥50%DV	與同類參考食品相比，產品 增加宣稱營養素量須至少達 到25%，且差距≥DV之10%
澳紐	≥25%RDI或ESADDI ^a /每份	—	—
日本	≥15%建議攝取量/ 100 g固 體食品 ≥7.5%建議攝取量/ 100 mL 液體食品 或≥10%建議攝取量/ 100 kcal	「含有」的2倍量	相較同類參考食品之增加 量≥10%基準值/100 g或100 mL，且需標明被比較對象之 可識別資訊
韓國	≥15%每日營養素基準值 /100 g固體食品 ≥7.5%每日營養素基準值 /100 mL液體食品 ≥5%每日營養素基準值 /100 kcal	「含有」的2倍量	相較同類參考食品之增加量 ≥10%基準值/100 g或100 mL
新加坡	≥1/6營養素參考值/參考食 用量	≥營養素參考值50%/參考食用量	—

^a鉀、鈉除外

誌 謝

本研究感謝衛生福利部食品藥物管理署
112年度「食品標示管理體系精進研究計畫」
經費支持。

參考文獻

1. 衛生福利部。2024。包裝食品營養宣稱
應遵行事項。113年2月19日衛授食字第
1121302909號公告修正。
2. Codex Alimentarius Commission. 2013.
Guidelines for Use of Nutrition and Health

- Claims (CAC/GL 23-1997). [<https://www.fao.org/fao-who-codexalimentarius/codex-texts/guidelines/en/>]
3. Codex Alimentarius Commission. 2021. Guidelines on Nutrition Labelling (CXG 2-1985). [<https://www.fao.org/fao-who-codexalimentarius/codex-texts/guidelines/en/>]
 4. European Commission. 2011. Regulation (EC) No 1924/2006 of 20 October 2006 on nutrition and health claims made on foods. Official Journal of the European Union. 404: 9-25.
 5. European Commission. 2008. Commission Directive 2008/100/EC of 28 October 2008 amending Council Directive 90/496/EEC on nutrition labelling for foodstuffs as regards recommended daily allowances, energy conversion factors and definitions. 285: 9-12.
 6. European Commission. 2006. Regulation (EC) No 1925/2006 of the European Parliament and of the Council of 20 December 2006 on the addition of vitamins and minerals and of certain other substances to foods. Official Journal of the European Union. 404: 26-38.
 7. European Union. 2011. Regulation (EU) No 1169/2011 of the European Parliament and of the Council of 25 October 2011 on the provision of food information to consumers, amending Regulations (EC) No 1924/2006 and (EC) No 1925/2006 of the European Parliament and of the Council, and repealing Commission Directive 87/250/EEC, Council Directive 90/496/EEC, Commission Directive 1999/10/EC, Directive 2000/13/EC of the European Parliament and of the Council, Commission Directives 2002/67/EC and 2008/5/EC and Commission Regulation (EC) No 608/2004 Text with EEA relevance. Official Journal of the European Union. 304: 18-63.
 8. US Food and Drug Administration. 2013. A Food Labeling Guide. Guidance for Industry. [<https://www.fda.gov/FoodLabelingGuide>]
 9. Food and Drug Administration, Department of Health and Human Services. 2022. Code of Federal Regulations. Nutrition labeling of food. Title 21 Chapter 1 Subchapter A Part 101, 21 CFR 101.9, 21 CFR Ch. I (4-1-23 Edition). Authenticated U.S. Government Information GPO, USA.
 10. Food and Drug Administration, Department of Health and Human Services. 2022. Code of Federal Regulations. Nutrient content claims—general principles. Title 21 Chapter 1 Subchapter A Part 101, 21 CFR 101.13, 21 CFR Ch. I (4-1-23 Edition). Authenticated U.S. Government Information GPO, USA.
 11. Food and Drug Administration, Department of Health and Human Services. 2022. Code of Federal Regulations. Nutrient content claims for “good source,” “high,” “more,” and “high potency” . Title 21 Chapter 1 Subchapter B Part 101, 21 CFR 101.54, 21 CFR Ch. I (4-1-23 Edition). Authenticated U.S. Government Information GPO, USA.
 12. Food and Drug Administration, Department of Health and Human Services. 2022. Code of Federal Regulations. Implied nutrient content claims and related label statements. Title 21 Chapter 1 Subchapter B Part 101, 21 CFR 101.65, 21 CFR Ch. I (4-1-23 Edition). Authenticated U.S. Government Information GPO, USA.
 13. Government of Canada. 2023. Food and Drug Regulations (C.R.C., c. 870). Part B. Division 1. Nutrient Content Claims. [<https://laws-lois>.

- justice.gc.ca/eng/regulations/c.r.c.,_c._870/page-17.html#docCont]
14. Government of Canada. 2023. Food and Drug Regulations (C.R.C., c. 870). Part D. Division 11. Vitamins, Minerals and Amino Acids. [https://laws-lois.justice.gc.ca/eng/regulations/c.r.c.,_c._870/page-96.html#h-578798]
 15. Government of Canada. n.d. Nutrient content claims. [https://inspection.canada.ca/food-labels/labelling/industry/nutrient-content/eng/1389905941652/1389905991605]
 16. Food Standards Australia New Zealand. 2023. Australia New Zealand Food Standards Code-Standard 1.1.2 - Definitions used throughout the Code. [https://www.legislation.gov.au/Details/F2023C00752]
 17. Food Standards Australia New Zealand. 2018. Australia New Zealand Food Standards Code-Standard 1.2.7 - Nutrition, health and related claims. [https://www.legislation.gov.au/Details/F2018C00942]
 18. Food Standards Australia New Zealand. 2017. Australia New Zealand Food Standards Code-Schedule 4 - Nutrition, health and related claims. [https://www.legislation.gov.au/Details/F2017C00711]
 19. 日本消費者廳。2023。食品表示法に基づく栄養成分表示のための第4版[https://www.caa.go.jp/policies/policy/food_labeling/nutrient_declaration/business/]
 20. Ministry of Food and Drug Safety. 2019. Notification No. 2019-97. Labeling Standards of Foods, Etc.. Ministry of Food and Drug Safety. Seoul, Republic of Korea.
 21. Singapore Food Agency. 2023. A Guide to Food Labelling and Advertisements. [https://www.sfa.gov.sg/docs/default-source/food-information/labelling-and-packaging-information/a-guide-to-food-labelling-and-advertisements.pdf]
 22. Government of Singapore. Singapore Food Agency. Food Regulations under Sale of Food Act. [https://www.sfa.gov.sg/docs/default-source/default-document-library/food-regulationsaaf1a5e31cf84465ac2ab014f712d281.pdf]
 23. 衛生福利部。2021。包裝食品營養標示應遵行事項。110年4月27日衛授食字第1101300478號公告修正。

Comparison of International Standards for Nutrition Claims on Packaged Foods: A Case Study of Vitamins and Minerals

SHIOW-WEN CHEN¹, JING-MIN CHEN¹, YU-LING CHEN¹, PEI-YI LIN²,
YI-CHEN YANG², LAN-CHI LIN², WEI-CHIH CHENG²
AND SHU-JEAN TSAI²

¹ Food Industry Research and Development Institute; ²Division of Food Safety, TFDA, MOHW

ABSTRACT

‘Nutrition claim’ means any claim which states, suggests or implies that a food has particular beneficial nutritional properties. However, the nutrient items and contents that can be declared may vary depending on the regulations of each nation. Therefore, in this review paper, the nutrition claims regulations were collected from Codex Alimentarius, the United States, Canada, the European Union, Australia, New Zealand, Japan, South Korea, Singapore and Taiwan, and the definitions of the nutrition claims of packaged foods were compared, taking vitamins and minerals as case study. For each country, nutrition claims can be made for various requirements for the items and contents of vitamins and minerals with reference values. As for the content requirements, a content over 15% of the daily percentage reference value were claimed in most counties, while it should to meet 1/6 of its daily reference value in Singapore. Food labelings were important means for communicating food information with consumers. Under the principle of complying with national nutrition policies and protecting consumers’ right to know, each country has been committed to meeting the nutritional needs of citizens and timely adjusting and formulating nutrition regulations in response to globalization trends and diversified development .

Key words: Nutrition claim, Vitamin, Mineral