

EAP是什麼？

- Employee Assistance Programs
即「員工協助方案」

是一套運用於工作職場的方案，目的在發現並協助員工解決可能影響工作效能的相關問題（包括健康、婚姻、家庭、財務、法律、情緒等），及協助組織處理可能影響生產力的相關議題。（EAPA · 2010）

