

員工協助方案社會資源一覽表

區域	名稱	電話	地址	服務內容	收費資訊	類型
全國	生命線24小時專線	1995	-	◎24小時	電話諮詢免費	電話
全國	自殺防治諮詢安心專線	1925	-	◎自殺防治	電話諮詢免費	電話
全國	全國張老師專線	1980	-	◎週一至週五9:00-21:00，週日服務至下午時段 ◎心理輔導、電話諮商	電話諮詢免費	電話
全國	孕產婦關懷諮詢專線	0800-870870	-	◎週一至週五 8:00-18:00 週六09:00-13:00 (國定假日除外) ◎諮詢議題包括：孕前準備、產前產後親子健康、母乳哺育指導；孕產期營養與體重管理、身心調適等議題之保健諮詢、傾聽、關懷及支持與必要的資源轉介	電話諮詢免費	電話
全國	家庭照顧者諮詢專線	0800-507272	-	◎週一至週五9:00-17:00 ◎8大項支持服務，包括：志工服務、到宅照顧技巧指導、照顧技巧訓練課程、心理協談、電話關懷、支持團體、心理支持活動、喘息服務	電話諮詢免費	電話
全國	男性關懷專線	0800-013999	-	◎週一至週日9:00-23:00	電話諮詢免費	電話
全國	長照服務專線	申請長照管道：撥打1966長照專線	-	◎週一至週五：08:30 ~ 12:00、13:30 ~ 17:30 ◎提供照顧及專業服務、交通接送服務、輔具及居家無障礙環境改善服務、喘息服務	手機或市話皆可直撥「1966」，前5分鐘免付費。	電話
全國	家庭婚姻問題諮詢網	0800-314888	<a href="http://www.marry0800.com">www.marry0800.com</a>	◎24小時 ◎外遇、家庭、婚姻、家暴、子女等問題法律諮詢及婦女保護	免費	電話、線上
全國	憂鬱情緒自我篩檢	<a href="#">董氏基金會-台灣人憂鬱症量表</a>	-	-	-	線上
全國	壓力指數測量表	<a href="#">健康九九網站-壓力指數測量表</a>	-	-	-	線上
全國	簡式健康表	<a href="#">健康九九網站-簡式健康表</a>	-	-	-	線上
全國	職場倦怠檢測	<a href="#">職場倦怠檢測</a>	-	-	-	線上
北部	財團法人臺北縣生命線協會	(02)2964-9955	新北市板橋區四川路二段245巷89號1樓	◎電話諮詢、心理輔導	電話諮詢免費	電話
北部	臺北市立聯合醫院 社區心理諮商門診	<a href="#">南港區門診部 2786-8756</a> <a href="#">徐詳見每月門診表</a>	臺北市立聯合醫院各區附設門診部	◎進行一對一的心理諮詢，每次時間為30分鐘	每次諮商需支付掛號費50元與自費諮商費用200元，合計250元(需事前電話預約)	實體
北部	生活調適愛心會	(02)2759-3178	台北市松德路309號一樓(臺北市立聯合醫院松德院區)	◎週一至週五09:00-12:00；13:00-16:00，週六09:00-12:00 ◎電話協談	電話協談免費	電話
中部		(04)2333-9622	台中市南區建國北路一段110號			

員工協助方案社會資源一覽表

區域	名稱	電話	地址	服務內容	收費資訊	類型
南部		(07)713-3825	高雄市苓雅區凱旋二路130號			
北部	宇宙光全人關懷機構	(02)2369-2696	台北市和平東路二段24號8樓	◎週一至週五09:00-21:00;週六09:00~18:00 ◎電話協談	電話協談免費	電話
北部		(02)2363-2107*308		◎週一、週二、週四及週六09:00~18:00,週三及至週五09:00-21:00 ◎面談輔導	面對面諮商:每人每一小時1200元;兩人一起會談每小時1500元	實體
北部	臺北市觀音線心理暨社會關懷協會	(02) 2768-7733	台北市松山區八德路四段699號9樓-1	◎週一至週五 14:00-17:00;19:00-21:00 ◎電話協談	電話協談免費	電話
北部	臺北市府衛生局社區心理衛生中心	<a href="#">臺北市府衛生局社區心理衛生中心</a>	臺北各區社區心理衛生中心		掛號費50元+自費諮商200元	實體
中部	社團法人台中市生命線協會	(04)2208-9595	台中市北區中清路一段100號9樓之5(慶禾財經大樓-A棟)	◎面談,週一至週日上午9:00~12:00、下午2:00~5:00(需先預約),會談者本人致電中心(04-2208-9595)預約或至中心申請。每人有6-8次之會談次數,每次會談50分鐘,面談需先付新台幣500元保證金,最後1次歸還。 ◎電話協談:24小時全年無休	面談免費	實體、電話
中部	臺中市山海屯國際生命線協會	協談專線:(04)2526-9594-5(您來!救我!救我!)	臺中市豐原區明義街46號	◎電話協談服務:日夜24小時,全年365天,以電話協談方式進行 ◎一般信件輔導、網路信件輔導	免費	電話
南部	高雄觀音線	(07)224-7181	高雄市苓雅區中正二路58號9樓	◎週一至週六 下午 2:30 ~5:30,晚上6:30~9:30 ◎諮詢、電話諮商	免費	電話
南部	高雄基督教家庭協談中心	(07)281-0303	高雄市前金區中華三路23號10F之8	◎週一至週五09:30-12:00,14:00-17:00 ◎電話協談 ◎面談	免費	實體、電話
南部	兒童與家庭諮商中心	(07)387-8970 兒童傾訴熱線 0080-017680	高雄市三民區九如一 路775號	◎週二至週日 09:00~12:00,14:00~17:00 ◎使用對象:0-18歲兒童青少年及其家長 ◎親職諮詢、兒童諮商、家庭協談(諮商會談需預約)	免費	實體、電話

法律	<a href="#">法務部法律諮詢</a>	
	<a href="#">消費者文教基金會</a>	
	<a href="#">法律扶助基金會</a>	專線:412-8518轉2(市話請直撥,手機加02)

理財	<a href="#">臺北市國稅局</a>	免付費電話0800-080-369
	<a href="#">金融監督管理委員會</a>	

醫療保健	<a href="#">衛生福利部中央健康保險署</a>	專線:0800-030-598或 4128-678
------	------------------------------	---------------------------