



藥物食品安全週報



2024年8月30日
發行人：莊聲宏 署長

歡迎訂閱電子報

DRUG AND FOOD SAFETY WEEKLY LETTER

第 989 期

五大類卸粧品，原理各不同！

不少民眾都有出門前化粧的習慣，然而，回家後您會好好卸粧嗎？事實上，部分的肌膚問題的確與洗卸清潔有關！市面上有各式各樣的卸粧產品，只要正確使用，皆能有效卸除肌膚上的彩粧品，避免殘粧對皮膚造成傷害與負擔。食品藥物管理署（下稱食藥署）邀請臺灣皮膚科醫學會黃毓惠醫師解說正確的卸粧方法與注意事項，帮助大家選擇更適合自己的肌膚產品。

透視各種卸粧產品的獨特性

卸粧產品是日常護膚程序中不可或缺的一環，其種類繁多，主要包括卸粧水、卸粧乳、卸粧油、卸粧霜(膏)以及卸粧紙巾。不同的卸粧產品有其獨特的卸粧與使用原理，能滿足不同膚質與需求。

(1)卸粧水：卸粧水主要成分是水 and 界面活性劑，原理是利用界面活性劑將彩粧與皮膚油脂結合，即可輕鬆擦拭去除。

(2)卸粧乳：卸粧乳是一種乳液狀的卸粧產品，通常含有油性成分和水性保濕劑。其原理是利用乳化作用，將彩粧溶解並包覆在油性成分中，再透過擦拭或沖洗去除。

(3)卸粧油：卸粧油是一種高效的卸粧產品，特別適合去除濃粧和防水化粧品。其卸粧原理是利用油脂直接溶解彩粧和皮膚上的油污，再加水乳化將其卸除。

(4)卸粧霜(膏)：卸粧霜或卸粧膏是一種濃稠的卸粧產品，具有強大的卸粧效果和滋潤作用。其原理與卸粧油類似，也是通過油脂溶解彩粧。

(5)卸粧紙巾：卸粧紙巾是一種便捷的卸粧選擇，尤其適合旅行或緊急情況使用。其原理是將卸粧液浸透在紙巾中，通過擦拭將彩粧去除。但因容易摩擦皮膚，不適合長期使用。

文字撰寫 | 遠見編輯群



膚質先決！ 找出適合您的卸粧品

不少民眾對於該選擇哪一種卸粧產品抱有疑問？食藥署說明，選擇適合的卸粧產品，需要綜合考量多種因素，包括膚質、卸粧部位、產品是否防水、以及質地濃淡等。

臺灣皮膚科醫學會黃毓惠醫師指出，不同膚質適合不同的卸粧產品，例如：乾性肌膚適合質地滋潤效果好的產品；油性肌膚適合質地輕盈的產品；而敏感肌膚則需要溫和無刺激的產品。另外，粧容的濃淡和卸粧部位也需要考慮，像是眼部和唇部皮膚較為嬌嫩，或是粧容較濃時，都建議使用專門的卸粧產品，才能有效去除。

沒有化粧，只用防曬劑，也需要卸粧嗎？

許多民眾可能會有疑問，如果沒化粧、只使用防曬劑，要不要卸粧呢？黃毓惠醫師指出，只要產品有潤色效果，即是帶有顏色的產品，都需要卸粧。另外要留意，是否使用具有防水和持久特性的防曬劑，因該類產品只用清水難以澈底清除。而帶有潤色的產品，表示其產品

成分中帶有色料，建議仍應卸粧來保持皮膚的清潔。

臉部清潔是肌膚保養的關鍵，但過猶不及，過度清潔反而會導致膚況變糟。黃毓惠醫師提醒，多數人認為使用強效的潔膚產品才能澈底洗淨肌膚，然而，洗潔力效果強，相對容易造成皮膚刺激！因此，若肌膚在清潔後感到緊繃、乾燥，其實是肌膚在發出警訊，提醒我們不要過度清潔。



食藥署提醒，了解您的膚況、選擇適合且有完整標示的產品，避免購買來源不明、標示不清或過期產品，才能確保產品使用安全。

文字撰寫 | 遠見編輯群

認識攝護腺腫瘤 的替代療法「高強度聚焦超音波」

攝 護腺癌好發於年長男性，除罹病機率隨年齡增長升高，荷爾蒙、飲食及家族遺傳因素皆可能是攝護腺癌發生成因。食藥署說明，根據衛生福利部2022年國人死因統計結果，攝護腺癌列於癌症死亡率第5名，且為男性癌症死亡率第5名。近年來，攝護腺癌的死亡率亦有逐漸增加的趨勢。

高強度聚焦超音波，低侵入式治療

臨床上，治療攝護腺癌的方式主要有手術切除、放射治療、冷凍治療、荷爾蒙治療等。除了前述治療方式外，另有替代療法—以高強度聚焦超音波 (High Intensity Focused Ultrasound) 進行低侵入式治療。

所謂的高強度聚焦超音波治療儀，是透過超音波聚焦能量，造成焦點區域細胞溫度上升，使細胞凝固、壞死。方法是使用探頭，由肛門推進直腸中，放置於直腸壁接近攝護腺腫瘤的位置，以影像導引定位腫瘤位置及治療區域後，探頭釋放超音波聚焦能量至患部，達到治療的效果。

相較於一般外科手術等侵入式治療，高強度聚焦超音波透過影像導引定位，將能量集中在腫瘤位置，較能減少患部周圍健康組織的損害，也提供不適合外科

手術、或想避免侵入式治療的患者另一種選擇。然而需特別注意的是，高強度聚焦超音波僅適合治療局部性的原發或復發攝護腺癌，部分患者不適用此治療方式，如治療區域內有植入物、直腸壁內有永久性放射性植入物、直腸壁厚度大於6mm、有泌尿道或直腸瘻管、有發炎性腸道疾病病史等，且以此方式治療仍可能發生副作用或不良反應者。

食藥署提醒，選擇此療法前，應與醫師詳加討論、由醫師審慎評估是否適合，亦須充分了解風險及可能發生的不良反應等。術後應遵守醫師指示，持續定期追蹤，若治療後有任何不適，應儘快就醫尋求協助。

高強度聚焦超音波治療儀屬於第三等級醫療器材，產品需先辦理查驗登記，核發許可證後，才可以製造或輸入，民眾可至食藥署網站查詢經核准產品 (<http://www.fda.gov.tw> > 醫療器材 > 資訊查詢 > 醫療器材許可證資料庫 > 西藥、醫療器材許可證查詢作業) ；如有發現醫療器材不良品或使用醫療器材引起之不良反應，請至藥物食品化粧品上市後品質管理系統 (<http://qms.fda.gov.tw>) 或撥打不良反應通報專線：02-23960100通報。

化粧品不共享！

衛生安全有保障！



共用化粧品，同時也是共享病原及微生物！

化粧品是個人物品，每個人使用習慣不一樣~
自己的化粧品自己用！



TFDA 化粧品安全使用 廣告

版權聲明：如需引用本署圖文，請原圖文轉載並註明出處，請勿重製、刪減或修改內容。

刊名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地址：臺北市南港區研究院路一段130巷109號 電話：02-2787-8000 GPN：4909405233 ISSN：1817-3691

編輯委員：李明鑫、許朝凱、廖家鼎、陳俞妃、白美娟、蔡岳樞、吳正寧、張家榮、
廖苑君、曾仁鴻、林澤揚、徐雅慧、董靜馨、林高賢、李啓豪

執行編輯：楊淑真
美術編輯：郭儀君

出版年月：2024年8月30日

創刊年月：2005年9月22日

刊期頻率：每週一次