



藥物食品安全週報



2024年11月22日
發行人：莊聲宏 署長

歡迎訂閱電子報

DRUG AND FOOD SAFETY WEEKLY LETTER

第 1001 期

餐桌上的秘密武器！豆干顏色大解析

無論是家庭聚餐、朋友聚會，餐桌上總少不了各種可口佳餚，像是紅燒豆干、滷味拼盤、客家小炒等，都是常見的菜色，而豆干更是不可或缺的主角之一。不過，主原料為黃豆的豆干，原色應是偏白色，但是市面上常見的豆干卻多呈現黃色到棕褐色，這是為什麼呢？讓我們跟著食品藥物管理署（下稱食藥署）一起揭開豆干顏色的秘密吧！

豆干富含水分跟蛋白質，容易腐敗，因此在傳統製造過程中，常會透過「滷製法」來延長保存期限。滷製過程中，醬料會為豆干染上一層顏色，成為大家熟悉的豆干色澤，這也是為什麼市面上偏白色的豆干較為少見的原因。也可選擇使用符合規範的焦糖色素、食用黃色四號或五號。

謹慎選擇！避免過於鮮豔的豆製品

曾有不肖業者為了降低成本，違法使用皂黃、二甲基黃或二乙基黃等工業染料為豆干進行染色，這些染料屬於第四類毒性化學物質，對人體健康有極大的危



食品中著色劑
之檢驗方法



害，禁止添加於食品中。為了防止不肖業者使用非法著色劑，衛生單位已將其視為稽查重點之一，食藥署也訂定多種檢驗方法來識別這些有害物質，包含「食品中二甲基黃及二乙基黃之鑑別方法（TFDAA0028.00）」、「食品中著色劑之檢驗方法 - 多重分析方法（TFDAA0065.01）」及「食品中著色劑之檢驗方法 - 多重分析方法(二)(TFDAA0070.03)」等。對這些檢驗方法有興趣的民眾可至食藥署網站首頁/食品藥物消費者專區 (<http://consumer.fda.gov.tw/>) /整合查詢服務/檢驗方法查詢。

食藥署再次提醒消費者，選購豆干製品時，應注意包裝完整性及是否有明確標示。如購買散裝食品，應檢查外觀及氣味是否異常，同時注意販賣場所的衛生環境及販售業者的個人衛生，才能確保購買的食品安全無虞。

如何預防河豚中毒！

認識海產中可能的有毒物質

臺灣四周環海，漁業資源相當豐富，偶有耳聞民眾為了一時口慾，食用河豚而發生中毒案件。到底該如何預防河豚中毒？食藥署邀請國立臺灣海洋大學食品科學系黃登福講座教授來解惑。

河豚為暖水性的魚類，分布於溫帶、亞熱帶和熱帶海域，含有河豚毒素。河豚因種類、地域及季節不同而有毒性強弱之分，其中，卵巢、肝臟、腸、皮膚都含有毒素，臺灣附近海域常見有30多種河豚，大多數有毒，最顯著的表徵是具有4顆牙齒，呼籲民眾勿購買或捕捉此種魚類。

食物鏈累積，河豚毒素不只躲在河豚裡

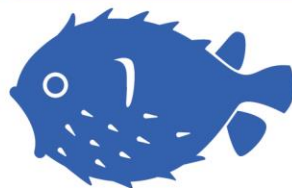
黃登福教授表示，含有河豚毒素的生物並不只有河豚，其他像是海產螺、貝、海星、螃蟹和章魚等都可能具有河豚毒素，且會透過食物鏈的方式層層累積。值得注意的是，河豚毒素屬於神經毒素，毒性強、具有耐熱性，即使加熱也無法破壞，2~3 mg的河豚毒素就足以致人於死。

河豚毒素中毒症狀主要為神經症狀，包括輕微頭痛、噁心、嘔吐、麻木或刺痛（包括口、舌及四肢）、頭暈無力、吞嚥困難；嚴重個案甚至出現呼吸麻痺、低血壓、心跳減慢等現象。其潛伏期一般在3小時內（通常在10~45分鐘），亦受進食的毒素量影響。目前並無特殊之藥物可以解毒，主要治療乃是維持呼吸或進行洗胃，另外可給予活性碳，以減少毒素的吸收，其次也可以用鹼性生理食鹽水，加速毒素之排泄，或以洗腎清除毒素。

如何預防河豚毒素中毒？黃登福教授強調，不食用來路不明或不認識的水產品，以及加工水產品，例如未標示魚種來源之魚鬆、香魚片等。食藥署也提醒，避免食用水產品中毒性較大的內臟部位。如果在食用水產品後產生中毒症狀，應儘速送醫救治以免延誤治療黃金期。

文字撰寫 | 遠見編輯群

河豚毒性常見區域



皮膚

肝臟、膽囊

腸

卵巢、精巢

*河豚毒素屬於神經毒素，具耐熱性，加熱並無法將毒素破壞

「1919」全國食安專線

多種服務一次通！

近年來，飲食安全已成為全民關心的議題，無論是自行購買食材，或是外出用餐，民眾都希望所食用的食品能夠安全、健康。然而，有時候民眾可能會對食品安全或食品法規有所疑問，此時，「1919」全國食安專線就是您的得力助手。

「1919」全國食安專線設立目的是向民眾提供有關食品安全的諮詢服務，同時接受陳情及檢舉。「1919」專線整合了多個機關原有之服務專線，讓民眾能夠透過一個平台，獲得全面的資訊和支援，除食品藥物管理署的「02-27878200」諮詢服務專線外，還包括行政院消保處「1950」消費者服務、農業部「02-4499595」農業客服諮詢、經濟部中小及新創企業署「0800-056476」馬上辦服務。

五大類服務，一通電話就搞定

「1919」專線服務時間為週一至週五上午8時到下午6時，民眾撥打進線後，系統會提供語音選項，讓使用者根據需求選擇相應的服務窗口，選項包括：①食品檢舉，②食品諮詢，③消費問題，④中小企業諮詢，⑤生鮮農產諮詢，以提供更便捷的單一服務入口。

食藥署提醒，無論是食品標示、食品法規的疑問，甚至是對黑心食品或不法廠商的檢舉等，民眾都可以撥打「1919」將由專人提供專業的解答，並全程錄音、密件方式錄案，確保每一個案件都得到妥善的處理。透過政府與民眾攜手合作，共同為我國的食品安全把關，致力創造一個安全和健康的飲食環境。

① 檢舉食品問題

② 食品諮詢

③ 消費問題

④ 中小企業諮詢

⑤ 生鮮農產諮詢





The poster features a large blue '1919' at the top, flanked by a yellow telephone handset icon on the left and a magnifying glass icon on the right. Below the number is the title '全國食安專線' in large blue characters, followed by '1919 National Food Safety Hotline' in smaller blue text. A pink banner below the title contains the text '一通就GO!' and 'Any Food Report or Consultation? It's only one call away.' Below this are five colored buttons with white text: '按1 檢舉食品問題' (Press 1: Food report), '按2 食品諮詢' (Press 2: Food consultation), '按3 消費問題' (Press 3: Consumer protection), '按4 中小企業諮詢' (Press 4: Small and Medium Enterprise consultation), and '按5 生鮮農產諮詢' (Press 5: Fresh agricultural products consultation). To the right of these buttons is a section titled '1919 服務計費方式' (1919 Service Charging Method) with two bullet points: '以市話撥打：支付一般市話電話費率。' and '以行動電話撥打：(3.6元/分或0.06元/秒)方式計費(詳情請洽各家行動業者)。' Below this is the English text 'The service charges of 1919 National Food Safety Hotline : 1 Getting a fixed phone line : You will be charged by general fixed-line telephone rate. 2 Using your mobile phone : You will be charged NT\$3.6 per minute or NT\$0.06 per second. (For more details, please contact your telecommunication service providers)' At the bottom left is a photograph of various fresh vegetables and fruits. At the bottom right is a QR code and the logo of the Taiwan Food and Drug Administration (FDA).

1919

全國食安專線

1919 National Food Safety Hotline

一通就GO! Any Food Report or Consultation?
It's only one call away.

按1 檢舉食品問題
Press1: Food report

按2 食品諮詢
Press2: Food consultation

按3 消費問題
Press3: Consumer protection

按4 中小企業諮詢
Press4: Small and Medium Enterprise consultation

按5 生鮮農產諮詢
Press5: Fresh agricultural products consultation

1919 服務計費方式

- 以市話撥打：支付一般市話電話費率。
- 以行動電話撥打：(3.6元/分或0.06元/秒)方式計費(詳情請洽各家行動業者)。

The service charges of 1919 National Food Safety Hotline :

- Getting a fixed phone line : You will be charged by general fixed-line telephone rate.
- Using your mobile phone : You will be charged NT\$3.6 per minute or NT\$0.06 per second. (For more details, please contact your telecommunication service providers)

衛生福利部食品藥物管理署
Taiwan Food and Drug Administration

版權聲明：如需引用本署圖文，請原圖文轉載並註明出處，請勿重製、刪減或修改內容。

刊名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地址：臺北市南港區研究院路一段130巷109號 電話：02-2787-8000 GPN：4909405233 ISSN：1817-3691

編輯委員：李明鑫、許朝凱、廖家鼎、陳俞妃、白美娟、蔡岳樞、吳正寧、張家榮、
廖苑君、曾仁鴻、林澤揚、徐雅慧、董靜馨、林高賢、李啓豪

執行編輯：楊淑真
美術編輯：郭儀君

出版年月：2024年11月22日

創刊年月：2005年9月22日

刊期頻率：每週一次