



藥物食品安全週報



2024年11月8日
發行人：莊聲宏 署長

歡迎訂閱電子報

DRUG AND FOOD SAFETY WEEKLY LETTER

第 999 期

「天然」VS「合成」護膚油，您選哪一種？

隨著消費者意識抬頭，想要追求標榜「天然」或「有機」的產品，這種趨勢也擴及衛生用品、化粧品。然而，追求「天然」的同時，市場上充斥著許多宣傳詞，如「100%純天然」或「全天然成分」，甚至進一步渲染化學合成的可怕，以提高「天然」的吸引力。作為消費者，該如何檢視這些商品？食品藥物管理署（下稱食藥署）邀請靜宜大學化粧品科學系吳姵萱副教授為民眾詳加說明。

如何定義「天然」與「有機」？

吳姵萱副教授指出，目前國際間並沒有專門針對含有機成分化粧品的官方認證，因此，市面上主要依賴國際民間驗證機構認證，例如：COSMOS-standard AISBL，由歐洲多個有機認證機構共同制定標準。

COSMOS認證標準分為兩種類別：COSMOS Organic（有機認證）和COSMOS Natural（天然認證），其中，COSMOS Organic對於化粧品成分中的PPAI（Physically Processed Agro-Ingredients，物理加工農業成分）

及CPAI（Chemically Processed Agro-Ingredients，化學處理農業成分），皆要求一定的有機成分來源比例。而COSMOS Natural則要求合成原料占總原料比例需小於2%。

一般來說，天然與合成油脂有下列差異：

- (1)來源不同：**天然油脂來自植物、動物或其他自然資源，如橄欖油、椰子油、乳木果油等，常含維生素、礦物質和其他天然成分，對皮膚有滋養作用。而合成油脂是由化學方法合成，常模仿天然油脂的結構，根據需求調整成分以達到特定效果，常見的合成油脂包括合成酯類等。
- (2)成分不同：**天然油脂主成分為脂肪酸、酯類、蠟質和其他天然的化學成分，因其自然來源，因此有複雜的化學結構。而合成油脂的成分相對單一，通常只包含一種或幾種特定的化學成分，具有一致的分子結構。

認識了天然與合成的差異，食藥署提醒，民眾在選擇化粧品時，應根據個人需求，才是最佳的保養之道。

文字撰寫 | 遠見編輯群

了解自身膚況 避免落入「純天然」迷思

在追求天然的同時，吳佩萱副教授提醒，化粧品的製程中常使用溶劑或載體，為了達到效果和穩定性，常會添加人工合成物，因此，消費者應避免落入「純天然」迷思。基於此，衛生福利部訂定「化粧品標示宣傳廣告涉及虛偽誇大或醫療效能認定準則」規定，「有機○○成分」為化粧品中如添加之成分係經國際或國內有機驗證機構驗證，且提出證明文件者；「天然○○成分」詞句，為化粧品中添加之天然成分，如係直接來自植物、動物或礦物等，並未添加其他非天然成分，且未有顯著改變本質或去除部分成分之製程者。或為化粧品中添加之天然成分，如係來自植物、動物或礦物等天然來源，依國際或國內天然驗證機構之相關製程處理，且經國際或國內天然驗證機構驗證；或符合國際標準化組織（ISO）規範，並提出證明文件者。符合上揭規定之化粧品，始能在外包裝或容器標示「有機○○成分」或「天然○○成分」詞句。

化粧品法規諮詢服務平台 ▶



科技進步，合成已可模擬天然效果

植物油中的不飽和脂肪酸能提供皮膚許多好處，能幫助維持皮膚屏障功能、保濕，保持皮膚的彈性和光澤。吳佩萱副教授指出，雖然合成油脂缺乏植物油中的天然不飽和脂肪酸，但通過現代科技，可添加類似的不飽和脂肪酸或模擬其成分，實現相似效果。此外，合成油脂可精確調配，確保穩定性和一致性，同時減少過敏風險，為皮膚提供安全有效的護理。

天然油脂源自植物、動物等自然資源，提供多種天然營養成分，如維生素、抗氧化劑和不飽和脂肪酸等，對皮膚有多種保護作用。但也因含有多種混合物和雜質，可能影響產品穩定性。相較之下，合成油脂經由化學方法製造，結構單純，可以根據需求調整成分，穩定性強，不易氧化變質，能提供輕盈、不油膩的膚感。

吳佩萱副教授表示，天然油脂通常被認為較為清爽，因其結構與皮膚的油脂相似，容易被吸收。然而，天然油脂不一定總是比合成油脂更清爽，有些可能相

對較厚重，像是乳油木果油，質地厚重且氣味獨特，並不適合所有皮膚類型。

食藥署提醒，選擇適合自己的產品，才是追求健康與美麗的不二法門。

文字撰寫 | 遠見編輯群

解密品質關鍵—化粧品GMP！

藥粧店架上琳瑯滿目的化粧品，您是否曾對其品質與安全性產生困惑？就讓食藥署帶您一起了解守護化粧品安全與品質的關鍵—化粧品優良製造準則（GMP）。

化粧品GMP是一套針對化粧品製造過程的品質管理標準，從原料進廠到產品出貨的每一個環節都有規範，可以確保製造過程符合高品質要求，保護消費者的健康和安全。

化粧品GMP專區 ▶



化粧品GMP依製造場所生產之產品種類分三階段實行，第1階段須符合化粧品GMP者為防曬、染髮、燙髮、止汗制臭或含過氧化物之居家使用牙齒美白用途化粧品製造場所，第2階段為嬰兒用、唇用、眼部用與非藥用牙膏、漱口水化粧品製造場所，第3階段為所有化粧品製造場所(除免辦工廠登記之固態手工香皂製造業者外)，實施日期分別為2024年7月1日起、2025年7月1日起及2026年7月1日起。

化粧品GMP的四大優點

民眾若是使用品質不穩定的化粧品，很容易造成肌膚過敏，不僅傷本又傷身。食藥署提醒，選擇符合GMP產品有下列優點：

- (1)保障消費者健康：GMP標準能有效降低污染風險，預防有害物質產生。
- (2)提升產品品質：透過GMP標準化流程，可提升良率，確保品質一致性。
- (3)提高消費者信心：經過嚴格品質管理和檢驗的產品，守護消費者使用安全。
- (4)促進產業發展：符合GMP標準不僅能提升企業品牌形象，更有助於在市場中脫穎而出，強化競爭力。

目前，食藥署已將化粧品GMP相關資訊，刊載於官網 (<http://www.fda.gov.tw/TC/siteContent.aspx?sid=1505>) 供民眾查詢。化粧品GMP的實施，代表化粧品產業在品質管理上的進步，因此，符合GMP標準的產品，是對產品的信任，也是自我健康的保障。建議民眾持續關注化粧品的品質，建構保護自己美麗和健康的防護牆。

一次了解廠房、設施、設備五大重點！

化粧品製造品質好 + 首重環境設備整潔

1

避免交叉污染

關鍵區域有區隔，
人流物流要規劃。



3

維持環境潔淨

場所潔淨應管控，
潔淨狀態要維持。



4

定期維護保養

廠房設備定期巡檢，
修繕保養應及時。



2

標示明確清楚

作業產線標示明確，
混淆誤用要避免。



5

有效防治蟲鼠

訂定蟲害防治計畫，
巡檢更換要落實。



衛生福利部
食品藥物管理署
Taiwan Food and Drug Administration

版權聲明：如需引用本署圖文，請原圖文轉載並註明出處，請勿重製、刪減或修改內容。

刊名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地址：臺北市南港區研究院路一段130巷109號 電話：02-2787-8000 GPN：4909405233 ISSN：1817-3691

編輯委員：李明鑫、許朝凱、廖家鼎、陳俞妃、白美娟、蔡岳樞、吳正寧、張家榮、
廖苑君、曾仁鴻、林澤揚、徐雅慧、董靜馨、林高賢、李啓豪

執行編輯：楊淑真
美術編輯：郭儀君

出版年月：2024年11月8日

創刊年月：2005年9月22日

刊期頻率：每週一次