



藥物食品安全週報



2024年11月1日
發行人：莊聲宏 署長

歡迎訂閱電子報

DRUG AND FOOD SAFETY WEEKLY LETTER

第 998 期

長輩用藥安全知多少，食藥署帶您一探究竟

俗

話說：「家有一老，如有一寶」

您有多久沒關心家裡長輩用藥狀況呢？據調查，54歲以上中老年人中超過7成至少罹患一種慢性疾病，75歲以上族群者則超過9成。疾病帶來的身體不適，不僅影響生活品質，也因治療需求而伴隨一些常見的用藥問題，食品藥物管理署（下稱食藥署）帶您一同來了解有哪些問題及預防之道：

(1)誤信偏方：

隨著網路普及，醫藥產品較以往更容易取得，然而領有藥品許可證者才屬於我國核准的合法藥品。民眾可藉此檢視家中長輩所使用的藥品，包裝上是否載有我國核發的「藥品許可證字號」，例如：衛部（署）藥輸、衛部（署）藥製等字樣，並叮囑長輩遵循專業醫療人員指示謹慎用藥。

(2)互贈藥品：

親情或友情贊助的藥品，揪感心，但因為每個人的身體狀況不同且疾病的病理成因複雜，即使症狀相似，也未必適合使用同樣的藥品！因此民眾可提醒家中長輩，應避免致贈藥品予親友，若身體不適，應就醫尋求專業醫療協助，才能對症下藥。

(3)多重用藥：

生病時，民眾多會依不同症狀跨科跨院就診，可能發生重複處方及藥品交互作用。在陪伴長輩就醫時，主動告知醫師長輩目前所使用的藥品，或是尋求專業醫療人員協助以整合跨科跨院的用藥，即能降低長輩的用藥風險。

(4)用藥依順性不佳：

藥品品項繁多及服藥方式複雜，可能導致家中長輩吃錯藥量或忘記吃藥等情況發生。可善用藥盒等工具，標記藥品用法用量及服藥時間，確保長輩能按時按量服藥。



食藥署呼籲，民眾在陪伴家中長輩的同時，不妨多多了解長輩們的用藥習慣，關心其用藥後有無不適情形，假如在用藥期間發生皮膚紅疹、口腔潰瘍、喉嚨

痛、眼睛紅腫灼熱、嘴唇腫、發燒等藥品過敏症狀，要立即攜帶藥袋或用藥紀錄單回診就醫。若對於用藥有任何疑問，可諮詢醫師或藥師。

正確使用胰島素， 控糖更安心！



罹患糖尿病時，醫生可能會開立胰島素藥品，以幫助身體器官利用血糖，維持血糖的穩定。食藥署說明，胰島素為注射使用，因此要特別注意施打方式，也須留意胰島素藥品在開封前、中、後的保存，以及用藥後的身體反應。

胰島素藥品的施打方式及保存

胰島素常見施打部位為腹部、手臂、大腿及臀部，其吸收速度及適用情形不一，建議依醫師指示、糖尿病衛教師建議及藥品標示，選擇合適的施打部位，且施打部位建議輪替，以免引起皮下脂肪相關的副作用。施打後不可搓揉該部位，以免影響吸收速度。

保存上，未開封的胰島素藥品，可存放於冷藏（2~8℃）中；已開封者須避免日照，存放於30℃以下的陰涼處環境，開封後1個月內用畢；外出時，隨身攜帶

胰島素藥品，將其置入保冷袋，避免置於車內或飛機貨艙，避免暴露於溫度30度以上的環境。

勿購買來路不明的胰島素藥品， 且注意用藥後反應

食藥署提醒，胰島素屬於醫師處方用藥，須由醫師開立，民眾不可私下購買。使用胰島素前，應諮詢醫療專業人員，了解用藥的風險與效益，配合醫囑服藥。若出現雙手顫抖、冒冷汗、頭暈、心跳加速及臉色蒼白等低血糖症狀，應立即補充糖分，監測血糖值，如有意識不清或昏迷者，應儘速送醫檢查。

食藥署強調，想要維持血糖穩定，除了正確使用藥品外，養成良好的生活習慣也很重要。平時飲食注意定時定量，配合適當運動及體重管理，才是穩定血糖之根本之道。

擺脫鼻塞、打噴嚏！

食藥署教您有效對抗過敏性鼻炎

過敏性鼻炎是一種常見的過敏性疾病，主要由花粉、塵蟎、寵物皮屑等過敏原引起，症狀包括鼻塞、流鼻水、打噴嚏、鼻癢等，嚴重者可能影響生活品質，適當的用藥對於緩解症狀和提高生活品質至關重要。以下就由食藥署說明如何對抗過敏性鼻炎。

如何預防過敏性鼻炎

- ①避免接觸過敏原：注意花粉、塵蟎、黴菌等過敏原的接觸，例如減少與寵物接觸，並保持居家環境清潔衛生。
- ②避免菸霧和空氣污染：避免吸菸或接觸二手菸，因菸霧會加重過敏症狀，並注意室內空氣流通，減少室內空氣污染。
- ③保持良好的生活習慣：保持規律的運動、均衡的飲食和充足的睡眠都有助於增強自身免疫力，改善過敏的症狀。

常見的治療方法

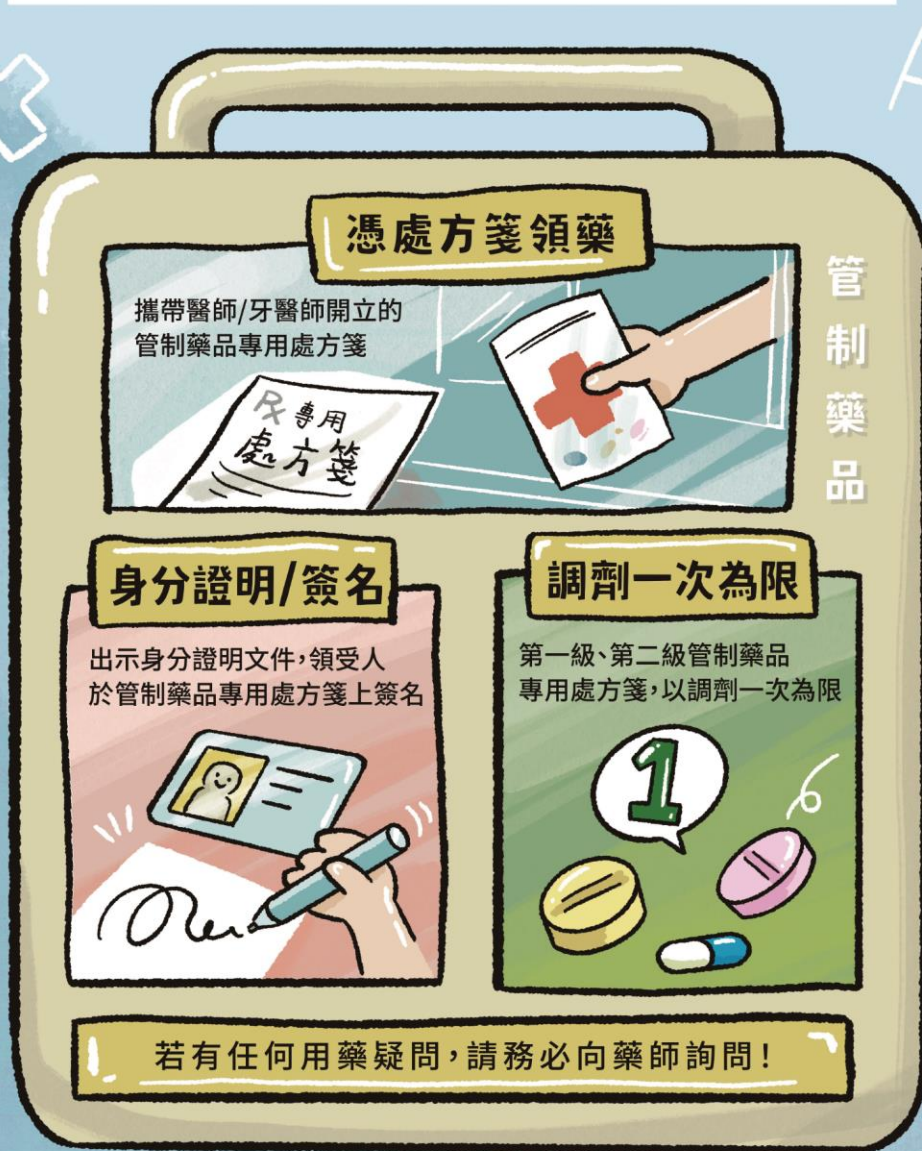
過敏性鼻炎的治療主要針對緩解症狀、減輕過敏反應、改善生活品質以及預防症狀再次發作。常見的治療方法如下：

- (1)抗組織胺藥品 (Antihistamines)：抗組織胺藥品能夠減少過敏反應，緩解症狀，包括鼻塞、流鼻水、打噴嚏和鼻癢，常用的抗組織胺藥品包括Chlorpheniramine、Cetirizine及Loratadine等。

- (2)類固醇鼻噴劑 (Corticosteroid Nasal Sprays)：類固醇鼻噴劑用於減輕鼻黏膜的炎症，有效控制鼻炎症狀，常用的類固醇鼻噴劑有Fluticasone、Beclomethasone及Budesonide等。
- (3)黏液溶解劑和鼻沖洗 (Mucolytics and Nasal Irrigation)：使用鹽水或特定的黏液溶解劑清洗鼻腔，有助於清除過敏原和分泌物，減輕鼻塞和不適感。
- (4)抗過敏劑 (Leukotriene Receptor Antagonists)：Montelukast是一種抗過敏劑，能減輕鼻炎和支氣管哮喘的症狀，特別對於有哮喘症狀的過敏性鼻炎患者有效。
- (5)免疫療法 (Immunotherapy)：免疫療法，也稱為過敏原免疫治療，是一種長期的治療方法，旨在減輕過敏症狀並提高過敏原的耐受性。通過定期注射過敏原，逐漸使患者對該過敏原產生免疫反應，從而減輕過敏症狀。

食藥署提醒，預防過敏性鼻炎是關鍵，而對於已患過敏性鼻炎的患者，藥物治療是一種有效的方法，可以緩解症狀，提高生活品質。然而，過敏性鼻炎的治療應綜合考慮症狀的嚴重程度、病患的年齡、醫療狀況以及個人的過敏原暴露情況，並遵循醫師的建議制定適合自己的治療計畫，才能有效擺脫過敏性鼻炎的困擾。

民眾領取**第一級至第三級**管制藥品， 使用專用處方箋**SOP**



衛生福利部
食品藥物管理署
FDA
Taiwan Food and Drug Administration

廣告

版權聲明：如需引用本署圖文，請原圖文轉載並註明出處，請勿重製、刪減或修改內容。

刊名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地址：臺北市南港區研究院路一段130巷109號 電話：02-2787-8000 GPN：4909405233 ISSN：1817-3691

編輯委員：李明鑫、許朝凱、廖家鼎、陳俞妃、白美娟、蔡岳樞、吳正寧、張家榮、
廖苑君、曾仁鴻、林澤揚、徐雅慧、董靜馨、林高賢、李啓豪

執行編輯：楊淑真
美術編輯：郭儀君

出版年月：2024年11月1日

創刊年月：2005年9月22日

刊期頻率：每週一次