



# 藥物食品安全週報



2024年10月4日  
發行人：莊聲宏 署長

歡迎訂閱電子報

DRUG AND FOOD SAFETY WEEKLY LETTER

第 994 期

## 為什麼會發燒？發燒時，一定要吃退燒藥嗎？

### 發

燒時，除了身體不舒服，也有人擔心會持續發燒延誤病情，常會至藥局經藥師或藥劑生指示購買退燒藥品。疫情後，退燒藥似乎也成了家庭常備藥品，但是，為什麼會發燒？當發燒症狀出現時，就要吃退燒藥品嗎？食品藥物管理署（下稱食藥署）邀請臺灣家庭醫學醫學會方文輝醫師，為大家說明發燒的正確處理方式及用藥注意事項。



### 發燒原因—外部感染或體內發炎

方文輝醫師說明，人體會發燒主要是因為外來的病原體感染（如病毒、細菌），也有部分原因是體內異常的細胞導致發炎反應（如類風溼性關節炎、紅斑性狼瘡等自體免疫疾病）。這兩種情況都會促使我們的免疫細胞釋放細胞激素，當大腦下視丘的體溫調節中樞接收到細胞激素的訊息後，就會升高體溫。當體溫升高後，會加速血液循環，可以

促使免疫細胞更快速處理病原菌，也會讓病原體複製的速度變慢，整體看來，敵消我長，有助身體復原。但如果是體內異常免疫現象導致發炎而造成的發燒，反而是不好的反應，得要多注意。

方醫師指出，發燒時若伴隨有其他咳嗽、流鼻水、喉嚨痛、筋骨酸痛、疲累等症狀，多半是病原體感染，此時發燒是身體啟動自救模式，目的在加強對疾病的抵抗力，因此不必急著吃退燒藥，但是如有脫水、電解質不平衡、胃口變差等導致身體虛弱的狀況出現，可以採取多補充水分跟電解質、洗溫水澡等方式，適時地降溫且讓身體處在較舒服的狀態以保有抵抗力，而成人若耳溫超過39.5℃，則可考慮服用退燒藥物。

孩童因為下視丘發育尚未完成，體溫調節能力較差，很容易有燒過頭的情形，方醫師提醒照顧者，要更注意其體溫的變化，若39℃以上的高溫持續十幾分鐘至半小時，就要積極退燒。食藥署也提醒，除了用藥外，民眾也可泡溫水，幫助血管擴張，有助散熱降溫。

文字撰寫 | 遠見編輯群

# 認識退燒藥！ 學會最佳使用時機

**多**數人都有服用退燒藥的經驗，但是，您知道退燒藥的成分是什麼？有何副作用呢？臺灣家庭醫學醫學會方文輝醫師說明國內常見的三大類退燒藥：

**(1)Acetaminophen (乙醯胺酚)：**俗稱普拿疼的成分，此類退燒藥不含阿斯匹靈、不傷胃、不影響腎功能，通常吃完藥後1小時內會退燒，如果服用乙醯胺酚過量，或是肝功能下降時，肝臟就無法正常代謝，其代謝物反而會產生毒性，發生肝傷害，因此民眾仍應按醫師或藥師指示服用。

**(2)NSAIDs (非類固醇類解熱鎮痛藥)：**此類藥品種類繁多，且退燒效果好，主要分為兩大類，一為含有Cox-1抑制劑，可能會引起腸胃道不舒服的副作用，腎功能不佳者，也要避免自行服用，所以最好先諮詢醫師或藥師。小朋友使用的塞劑也是屬於此類藥品，因為不經由口服，所以不會引起腸胃道症狀。二為僅含有Cox-2抑制劑，比較不會傷胃，但長期服用恐有影響腎功能的疑慮。

使用退燒藥時請注意



**未確認發燒原因前  
勿貿然服用**



**勿過量使用**



**勿同時服用  
其他止痛藥**

**(3)類固醇：**通常於自體免疫疾病病患發燒時使用。

## 未確認發燒原因，勿貿然服用退燒藥

方醫師提醒，適度的發燒可以提升免疫系統的效能，在未確定病因前，不要冒然退燒！若經醫師診斷為病原體入侵，屬於細菌感染可使用抗生素治療；屬於病毒感染時，除了少數特定病毒有抗病毒藥，例如針對流感病毒的克流感等，其餘則大多採支持性療法，即適時給予退燒藥，降低不舒服的症狀並可多補充水份及電解質。切勿為使體溫降到正常範圍而過量使用退燒藥。

食藥署也提醒，若民眾正在服用抗血小板、抗凝血劑、高血壓等藥品，或是自體免疫疾病患者有服用類固醇等藥品，應先諮詢醫師或藥師是否適合使用退燒藥，以免產生藥品交互作用，進一步危害健康。

文字撰寫 | 遠見編輯群



# 流感疫苗，預防流感的最佳選擇！

**流**感為急性呼吸道感染疾病，經由流感病毒感染引起，常見症狀為頭痛、流鼻水、喉嚨痛、咳嗽、發燒及肌肉痠痛等，好發於秋冬兩季，甚至可至隔年3月。

## 每年施打一次流感疫苗，有效避免感染

食藥署說明，流感流行的型別以A型及B型為主，對於65歲以上長者、幼童或慢性疾病等危險族群可能引發肺炎及腦炎等併發症，甚至導致死亡，定期接種疫苗為最佳預防方式。衛生福利部疾病管制署（下稱疾管署）建議，每年接種一次流感疫苗可避免感染及其所引起之併發症，依疾管署「113年度流感疫苗接種計畫」，公費接種對象以流感高風險及高傳播族群為主，分兩階段、12大類施打對象；倘非屬公費流感疫苗接種對象，建議可至醫院或診所洽詢，經醫師評估後自費接種。

今年度，我國提供的公費流感疫苗共有5家供應商，其中，國光生物科技股份有限公司、高端疫苗生物製劑股份有限公司為國產流感疫苗，另外，賽諾菲股份有限公司、荷商葛蘭素史克藥廠股份有限公司台灣分公司(GSK)及臺灣東洋藥品工業股份有限公司為進口之疫苗。

在製程上，國光流感疫苗、高端流感疫苗、賽諾菲流感疫苗及GSK之流感疫苗皆屬於雞胚胎蛋製程疫苗。係運用基因重組等技術，製造出可產生目標病毒蛋白的病毒株，透過雞胚胎蛋尿囊腔繁殖病毒，後續取出含病毒的尿囊腔液，經去活化及純化等步驟製成。而東洋流感疫苗則為細胞培養製程疫苗，其生產製造是利用特定的哺乳類動物細胞株，經繁殖流感病毒而製備成去活化的流感疫苗。

食藥署提醒，無論國產或進口的流感疫苗，為確保疫苗品質及民眾施打安全，皆需經過查驗登記取得許可證後，由食藥署進行逐批抽樣，經文件審查及檢驗合格後始得核發「封緘證明書」，並於產品外盒加貼「藥物檢查證」，才可供民眾施打。今年公費流感疫苗計畫訂於10月1日起，分2階段開打，建議民眾即早向醫療院所預約施打，以降低流感及其併發症的威脅。



# 綜合感冒藥百百種！ 如何正確挑選安全使用？

👉 什麼時候適合使用  
綜合感冒藥？



- 當有呼吸道疾病症狀，如流鼻水、咳嗽，可至藥局諮詢藥師，購買緩解相關症狀的綜合感冒藥。

👉 綜合感冒藥吃了能痊癒嗎？



- 感冒主要是細菌或病毒造成，綜合感冒藥可以緩解症狀，但不能殺死細菌及病毒。

👉 要怎麼選擇綜合感冒藥呢？



- 應諮詢社區藥局藥師，選擇合適的藥品。
- 如有藥物過敏、懷孕/餵母乳、有其他疾病或正在使用其他藥品等，應告知社區藥局藥師。
- 6歲以下幼童，則應就醫治療。

👉 服用感冒藥注意事項  
有哪些？



- 不同品牌藥品有不同劑量與使用頻率，服用前應詳閱外盒與仿單說明書。
- 如持續服用3天以上症狀仍未改善，請儘速就醫。

 衛生福利部食品藥物管理署

廣告

版權聲明：如需引用本署圖文，請原圖文轉載並註明出處，請勿重製、刪減或修改內容。

刊名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地址：臺北市南港區研究院路一段130巷109號 電話：02-2787-8000 GPN：4909405233 ISSN：1817-3691

編輯委員：李明鑫、許朝凱、廖家鼎、陳俞妃、白美娟、蔡岳樞、吳正寧、張家榮、  
廖苑君、曾仁鴻、林澤揚、徐雅慧、董靜馨、林高賢、李啓豪

執行編輯：楊淑真  
美術編輯：郭儀君

出版年月：2024年10月4日

創刊年月：2005年9月22日

刊期頻率：每週一次