



藥物食品安全週報

歡迎訂閱電子報

DRUG AND Food SAFETY Weekly LETTER



2024年6月14日
發行人：吳秀梅署長

第978期

染髮一族看過來！醫師帶您透視染髮原理

許 多人都有染髮經驗，目的多是為了換新造型或遮蓋白髮。由於坊間有許多關於染髮會傷害身體的傳聞，因此，號稱天然染髮的「植物染」如雨後春筍般出現。但是，這真的不會對頭髮與身體造成影響嗎？食品藥物管理署（下稱食藥署）邀請臺灣皮膚科醫學會蔡逸姍醫師來帶大家一探究竟。

認識毛髮組成與染劑特性

蔡逸姍醫師指出，毛髮是由鱗片層、皮質層和髓質層組成，其中，鱗片層是由多層鱗片構成，覆蓋在毛髮表面，保護髮幹。染髮的過程是將染劑中的顏料或化學物質穿透鱗片層，進入皮質層，從而改變髮色。不同程度的染髮，如半永久或永久性染髮，主要是因染劑成分不同，導致染劑附著在毛髮的深度不同。

許多髮廊店家有一說法：「染髮會傷髮質，所以一定要當天護髮」！蔡醫師表示，染髮與護髮（修護頭髮毛鱗片）是兩種不同的處理方式，無需硬性規定在同一天處理。而店家建議48小時不洗

頭，是為了讓染劑穩定附著、減少毛鱗片傷害及頭皮刺激。若真想洗頭，可用較溫和的洗髮精，減低頭皮或頭髮傷害。

號稱天然染劑，仍會造成過敏

為了健康，有些人會選擇植物染或礦物染，以避免PPD（對苯二胺）等化學成分。然而，「天然」並不意味完全無害，某些號稱天然染劑仍可能引起過敏反應，像是黑娜（henna，指甲花），是用指甲花的葉子製成，在印度多用於彩繪身體的天然色料，也常發生皮膚過敏。蔡醫師指出，曾有民眾使用號稱天然的染髮劑而導致頭皮發癢、起紅疹，甚至長水泡而前來就醫。

因此，無論是植物染還是化學染都有過敏風險，即使標榜「天然植物染」，也不能保證對所有人無害。食藥署提醒，天然不等於不過敏，也不保證百分百安全。每個人對染髮劑的反應可能不同，使用時仍須審慎。

文字撰寫 | 遠見編輯群

染髮，會對身體造成危害嗎？

過去曾經有文獻表示，過度染髮可能提高膀胱癌的可能性！皮膚科蔡逸珊醫師指出，根據近期研究指出，只要按照產品的安全使用說明、保持身體良好的代謝、每次染髮間隔至少3個月以上，並不需要過度擔心。

食藥署也提醒，若頭皮有任何不適，像是濕疹、紅癢、毛囊炎、任何傷口，或正在孕期和哺乳的民眾，都不建議染髮。若想染髮，應先尋求醫師建議與治療，待頭皮恢復健康後再染髮。



使用染髮產品時，應按照說明使用、保持身體良好的代謝、且染髮間隔至少3個月以上。

染髮前後，謹記醫師小叮嚀

在選擇和使用染髮劑時，蔡醫師提出4項叮嚀：

- (1)避免使用標示不清、來路不明的產品，應選擇完整標示成分的染髮劑。
- (2)染髮當天喝大量的水，增加代謝。
- (3)進行染髮之前，先在耳後或手腕等位置進行皮膚敏感性測試，確保產品不會引起過敏反應。
- (4)使用後若有紅疹、發癢、脫屑、水泡等不良反應，請立即就醫，避免更嚴重的症狀或落髮危機。

蔡醫師也建議，染髮後若陸續有白髮或原髮色生成，可用暫時性的著色劑來取代染髮，可有效的遮掩新生髮根，且無需太頻繁染髮，是相對安全的好方法。

文字撰寫 | 遠見編輯群

您聽過石蠟浴嗎？熱療之前停、看、聽

您是否曾因長時間使用手機或是提重物導致手卡卡痛痛？因運動或長時間走路導致足部肌肉不適？

食藥署指出，目前在物理治療所有一種常見的「石蠟浴」，是一種熱療法，屬

淺層的濕熱治療，透過加熱裝置將蠟和礦物油混合的醫用石蠟，加溫至特定溫度，將患處靜置於裝置內數分鐘做加熱治療，或移出裝置透過乾燥形成的石蠟層加熱治療，也可用刷子將融化石蠟塗抹於患處，靜置使其固化，再以塑膠袋

或塑膠薄膜包覆維持溫度。由於蠟能夠完整的覆蓋，因此適用於手腕、手掌、手指及足部關節等凹凸不平處，以舒緩疼痛與僵硬。

食藥署提醒，利用石蠟浴做治療過程雖簡單，但如有傷口、皮膚炎症或敏感、腫瘤、循環受到阻礙的周邊血管疾病、急性發炎、末梢神經敏感性降低、感覺障礙、體溫調節失調、對石蠟材質過敏、使用局部抗刺激藥等情形，不適合進行此種治療，使用前請先諮詢醫師或治療師，並遵照其指示。

石蠟浴是第二等級醫療器材，上市前必須向食藥署申請查驗登記，取得許可證後始得製造、輸入及販售。民眾可到食藥署網站查詢經核准上市的「石蠟浴」產品相關資料 (<http://www.fda.gov.tw>> 醫療器材>資訊查詢>醫療器材許可證資料庫>西藥、醫療器材、含藥化粧品許可證查詢作業)。

如發現不良品或使用時發生不良反應，請立即至藥物食品化粧品上市後品質管理系統(<http://qms.fda.gov.tw/tcbw/index.jsp>)通報，或撥打不良反應通報專線：02-23960100進行通報。



使用方法

- ①患處直接靜置於裝置內數分鐘加熱
- ②患處移出裝置並透過乾燥固化石蠟層(可重複浸泡使其石蠟層加厚)加熱
- ③可將含有固化石蠟層患處另外置於塑膠袋或塑膠薄膜包覆維持溫度
- ④用刷子將融化石蠟塗抹於患處，靜置石蠟固化，以塑膠袋/塑膠薄膜包覆維持溫度

你知道嗎?

除毛機 是「醫療器材」

不可以自行輸入或販售喔!

- 利用光能或熱能使人體毛髮脫落的儀器
→ 是第二等級醫療器材！
- 要先取得許可證才能輸入
→ 只有醫療器材商才能販售。



SALE

民眾自行輸入或販售是
違法行為，請勿以身試法



衛生福利部
食品藥物管理署
Taiwan Food and Drug Administration

版權聲明：如需引用本署圖文，請原圖文轉載並註明出處，請勿重製、刪減或修改內容。

刊 名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地 址：臺北市南港區研究院路一段130巷109號 電 話：02-2787-8000 GPN：4909405233 ISSN：1817-3691

編輯委員：李明鑫、許朝凱、廖家鼎、陳俞妃、白美娟、蔡岳樟、吳正寧、張家榮、
廖苑君、曾仁鴻、林澤揚、徐雅慧、董靜馨、林高賢、李啓豪

執行編輯：楊淑真
美術編輯：郭儀君

出版年月：2024年6月14日

創刊年月：2005年9月22日

刊期頻率：每週一次