



藥物食品安全週報



2024年5月31日

發行人：吳秀梅 署長

歡迎訂閱電子報

DRUG AND FOOD SAFETY WEEKLY LETTER

第 976 期

大哉問！為什麼有的藥做成膠囊？有的做成藥錠？

您 是否好奇，為什麼每次就醫拿到的藥品，有些是膠囊、有些卻是藥錠？服用這些藥品時，又有那些需要注意的事項？食品藥物管理署（下稱食藥署）邀請臺灣大學藥學專業學院黃彥銘助理教授來解答疑惑。

藥錠種類多，依藥品特色再分不同劑型

黃彥銘助理教授指出，口服藥品會依藥品特性、吸收效果、口味刺激與否而設計成不同的劑型。錠劑是一般藥品最為常見的劑型，其製作方式是在藥品的主成分外加入各種賦型劑，經過造粒、乾燥、整粒、打錠、除粉等程序後，完成一顆顆硬硬的藥錠。有些藥錠會在最外層加上一層膜衣或糖衣，以遮蓋不好的氣味、減少藥品味道的刺激或阻隔藥品與空氣、光線的接觸，以增加藥品安定性。

做成錠劑的藥品種類繁多，包含可直接喝水吞服的顆粒錠、緩釋錠、腸溶錠，在嘴裡依不同方式服用的口含錠、口溶錠、舌下錠、咀嚼錠，還有服用前需加水溶解的發泡錠……等。

膠囊藥品可阻隔味道、不被胃酸破壞或延長藥品釋放時間

常見的口服藥品還包含膠囊劑型，可分為硬膠囊和軟膠囊。硬膠囊內裝的藥品多以粉劑或顆粒劑為主，軟膠囊則是以包裹住液態或是黏稠狀的藥品居多。做成膠囊的藥品有幾個特點：

- (1)可隔絕藥品難聞的味道，且在吞服藥品時，降低對食道及腸胃道黏膜的刺激。
- (2)保護藥品不被胃酸破壞，讓藥品進入鹼性的腸道內溶解吸收。
- (3)延長藥品主要成分的釋放時間，讓藥效更加穩定，並減少病人每天的用藥次數。

**確認用藥方法、時間及劑量
切勿自行破壞藥品外形結構**

才能降低藥品對人體造成的可能危害，發揮藥品的最佳療效！



膠囊大多是由明膠、甘油及水製作而成，使用時，黃彥銘助理教授提醒，充足的飲水量，服藥後避免立即躺下，可以降低膠囊卡在食道，造成食道異物感或潰瘍的不適。

此外，不同劑型的藥品有其特殊的使用及作用方式，例如緩釋錠通常不適合剝半或咬碎服用，以免將一整天應該緩慢釋放的劑量一次釋放出來，造成體內藥

品濃度瞬間過高，而增加藥品副作用或不良反應發生率；或是具有腸胃道刺激的抗生素膠囊藥品，若是剝開來吃，恐會造成噁心、胃腸道不舒服等症狀。

食藥署提醒您，服藥前一定要看清藥品標示或詢問醫療人員，確認正確用藥方法、時間及劑量，也不要自行破壞藥品外形結構，才能降低藥品對人體造成的可能危害，發揮藥品的最佳療效。

文字撰寫 | 遠見編輯群

呵護小寶貝！

小兒用藥該放入冷藏保存嗎？

季節交替時，不論是大人或小孩都很容易感冒！尤其小朋友在學校或幼稚園裡，交叉感染的風險比大人高，反覆看醫師總會拿到各式各樣的兒科藥水，到底，這些藥水該怎麼保存呢？沒喝完的藥水開封後可否冰起來等到下次有類似症狀再喝？

瓶裝藥水多添加糖，久放可能變質
食藥署說明，常見的瓶裝兒科藥水多為緩解感冒症狀，包含退燒止痛、止咳祛痰、抗過敏劑等。此類藥水是特別為了12歲以下兒童的需求，設計出方便調整劑量的液體劑型。然而，為了設計成小朋友容易接受的口味，兒科藥水通常都會添加糖類，若是冰到冰箱，反而可能造成糖分析出，讓藥品劑量失準，甚至變質。



因此，一般藥水可儲存於室溫下，避開陽光直射即可，除非藥袋或藥品容器上有特別標示，或是藥師有特別提醒，才需要存放於冰箱冷藏（2-8°C）。開封後的藥水在當次治療期完成後，若未使用完畢應丟棄，不建議留至下次感冒時使用。畢竟每次的病情不盡相同，不應自行診斷用藥，以免延誤治療，或發生藥品不良反應。

值得注意的是，部分兒科使用的抗生素藥品，因加水後安定性較不穩定，所以

常製成粉劑，由家長領回後，於使用前加水配置成液體服用。有些藥品於配製後需冷藏保存，這些需要冷藏的藥品，通常藥師會在交付藥品時提醒正確的配製方式、用法及保存方法，也會在藥袋或藥品包裝上特別標示。

食藥署提醒，一般瓶裝兒科藥水不需放置冰箱冷藏保存，只需放置陰涼處即可，部分配製後的抗生素懸液劑才需放冰箱保存。這些需冷藏的藥品通常在領藥時藥師會提醒保存方式，若對於藥品保存有任何疑問，建議諮詢醫師、藥師或藥劑生。



來路不明壯陽糖果，您真的敢吃嗎？

隨著電商產業快速發展，網路購物不受時間及地點的限制，部分具有性功能障礙的民眾，可能會礙於面子問題難以啟齒，不依正常管道就醫治療，而選擇直接購買網路宣稱含壯陽效果的產品。曾有員警在某知名電商平台上購入宣稱壯陽功效的精力糖果，送至食藥署進行西藥成分檢驗，結果檢出含有tadalafil(他達拉非)壯陽西藥成分。

內含壯陽西藥成分的藥品屬於違法商品，食藥署曾在多種錠狀、膠囊食品、咖啡包...等商品中檢出壯陽西藥成分，並多次檢出違法添加1種以上壯陽西藥成分的商品。有些商品為躲避查緝，會刻意添加西藥類緣物以規避檢驗，這些類緣物分子的主結構與藥品極類似，為藥品在合成過程中產生的非天然存在副產物，消費者在未經專業醫生評估症狀及病史的情況下食用，恐對身體健康造成危害。

食藥署提醒民眾，切勿於網路盲目購買誇大療效或來路不明的商品，以免違法又傷身。民眾若有性功能障礙，應諮詢專業醫生，經醫生診斷後，安心服藥治療，方能重振雄風。

面對網路上宣稱具有神奇功能的商品，民眾可以利用食藥署「食藥膨風



廣告專區▲

廣告專區」(網址：<http://www.fda.gov.tw/TC/news.aspx?cid=5085>)與「違規食品、藥物、化粧品廣告民眾查詢系統」(網址：<http://pmds.fda.gov.tw/illegalad/>)查詢商品是否有誇大不實之嫌。



違規食品、藥物、化粧品廣告民眾查詢系統▲



- ⚠ 提供整合性違規廣告查詢服務
- ⚠ 設置食藥膨風廣告專區



- ⚠ 提供打擊不法藥物的相關成果



- 🔒 針對各種常見的網路訊息，提供正確的官方解答



- ☎ 提供1919全國食安專線、為民服務信箱等檢舉陳情相關資訊及管道



<http://www.fda.gov.tw/TC/siteContent.aspx?sid=1810>

廣告

版權聲明：如需引用本署圖文，請原圖文轉載並註明出處，請勿重製、刪減或修改內容。

刊名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地址：臺北市南港區研究院路一段130巷109號 電話：02-2787-8000 GPN：4909405233 ISSN：1817-3691

編輯委員：李明鑫、許朝凱、廖家鼎、陳俞妃、白美娟、蔡岳樞、吳正寧、張家榮、
廖苑君、曾仁鴻、林澤揚、徐雅慧、董靜馨、林高賢、李啓豪

執行編輯：楊淑真
美術編輯：郭儀君

出版年月：2024年5月31日

創刊年月：2005年9月22日

刊期頻率：每週一次