

如何吞藥小技巧

為什麼要學習吞藥？



藥物磨粉或打開膠囊後通常會

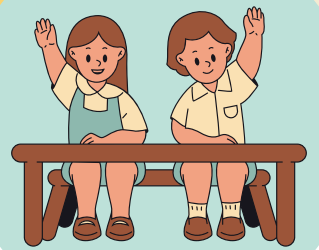
- ◇變得不安定：容易受潮、變質
- ◇味道較不好：因破壞膠囊、糖衣錠的保護較苦
- ◇藥效較不佳：原本劑型設計被破壞

何時開始可嘗試吞藥？

通常 4 歲以上的小朋友就可以開始嘗試吞藥

可以在吞藥前先嘗試吞軟糖/冰糖並慢慢增加大小

但也要強調平時吃食物還是要好好咀嚼再吞下



練習吞藥小技巧



1. 讓小朋友挑選喜歡的軟糖或使用冰糖
2. 將軟糖/冰糖切成小塊
3. 拿起一小塊放在舌頭上
4. 喝一口水讓舌頭上的糖順勢吞下
5. 若順利可以吞下，別忘了鼓勵小朋友，也可逐漸增加大小到錠劑/膠囊的大小，並讓小朋友嘗試使用不同的吞嚥方位吞下
6. 若未來要吞膠囊類的藥品，可採低頭方式較容易吞服