



歡迎訂閱
電子報

藥物食品



2022年2月4日
發行人：吳秀梅 署長

安全週報

第855期

1 過度吃胃藥，反而會對身體造成危害？！

許多人習慣在醫療院所看診後會詢問醫師是否有開立胃藥？但是，真的有需要嗎？食品藥物管理署(下稱食藥署)說明：其實大部分藥品只要正確服用，並不會對胃產生負擔。

服用胃藥前，應依照
醫師或藥師指示服用



許多胃藥為非處方藥，應諮詢藥師謹慎服用

通常較容易引起胃部副作用的藥品主要為非類固醇消炎止痛藥，以及部分的抗生素，只要依照醫師或藥師指示服用大多沒有問題。但一般人若無需要、卻長期服用胃藥，可能導致體內離子濃度異常、胃內酸鹼值偏高，造成胃部的保護機制被破壞而增加感染風險，長期下來反而對身體造成傷害。

近年來，隨著飲食習慣西化與生活壓力等因素，越來越多人有胃酸或胃潰瘍等問題，許多胃藥也由處方藥改為非

處方藥，民眾現在已可在藥局諮詢藥師後，取得適合自己的胃藥。

食藥署提醒：胃藥種類多，傳統的胃藥泛指能抑制胃酸的藥品，舉凡常見的制酸劑就有很多成分。其他還有幫助消化、減緩腸胃痙攣、消除脹氣以及中草藥健脾胃等胃藥，建議民眾應透過藥師的專業諮詢，取得適合自己的胃藥，才可避免錯誤使用，對身體造成危害。

2 胃藥大小事，您都瞭解了嗎？

一般民眾在胃痛的時候，經常會到藥局自行購買胃藥，然而，胃藥有哪些類別？服用時又有哪些注意事項呢？以下由食藥署為您詳細說明。

常見治療胃病的三大類藥品

第一類抑制胃酸藥品：又可細分為制酸劑、第二型組織胺受體拮抗劑與氫離子幫浦阻斷劑。

(1)制酸劑：常見劑型有錠劑、散劑、或是懸液劑等型態。主要是碳酸氫鈉或是鎂、鋁、鈣的鹽類化合物，功能為中和胃酸，因其作用時間短，常隨餐或飯後使用。需注意的是，碳酸氫鈉易有脹氣的副作用，含鎂成分則易造成腹瀉，含鋁則會有便秘的副作用，因此目前的制酸劑多是複方型態。此外，某些抗生素或藥品容易與制酸劑中的離子產生交互作用，服用前應詳閱說明書或請教藥師、醫師。

(2)第二型組織胺受體拮抗劑：可減少胃酸分泌，常做胃食道逆流或胃潰瘍的第一線用藥，或服用制酸劑無法緩解不適時，通常一天需要服用兩次。

(3)氫離子幫浦阻斷劑：目前減少胃酸的最佳藥品，由於這類藥品作用效果長，一天只需要服用一顆即可，建議在第一餐前空腹服用。此類藥品常為特殊劑型，如要剝半或磨粉，需諮詢藥師是否可行。

需注意的是，此類抑制胃酸藥品不建議長期服用，否則可能會影響維生素B12吸收，此外，氫離子幫浦阻斷劑長期服用也可能增加骨折風險，應遵從醫師與藥師建議服用。

第二類胃黏膜保護劑：俗稱的胃乳，能在胃壁形成保護膜，產生物理性屏障，保護潰瘍部位不受到胃酸影響，另也有部分成分具中和胃酸作用。建議服用時間為飯前。

常見治療胃病的三大類藥品		
抑制胃酸藥品	胃黏膜保護劑	局部麻醉劑
(1)制酸劑 (2)第二型組織胺受體拮抗劑 (3)氫離子幫浦阻斷劑	俗稱【胃乳】 能在胃壁形成保護膜，產生物理性屏障。	主要作用為麻醉胃部、抑制疼痛， 但沒有抑制胃酸作用。
胃部不適的原因很多，若經醫生診斷需要服用相關藥品，應遵照醫囑服用		

第三類局部麻醉劑：主要作用為麻醉胃部、抑制疼痛，但沒有抑制胃酸作用。注意不可咀嚼使用，可能會造成口腔麻木感。

食藥署提醒，胃部不適的原因很多，不全然是因為胃酸而引起的，若經醫生診斷需要服用抑制胃酸等藥品，應遵照醫囑服用，若連續使用數日後仍未能獲得改善，應再次就診確認身體狀況。

3 如何挑選隱形眼鏡？食藥署叮嚀：專業驗配最安心！

隨著科技與網路快速發展，日常生活越來越離不開3C產品，使得近視、老花、散光等問題成為現代文明病，透過配戴矯正鏡片或隱形眼鏡，利用鏡片折射和聚焦光線，可達到矯正前述視力問題的效果。為了美觀與方便，許多人也會選擇配戴隱形眼鏡，然而，隱形眼鏡的包裝上寫著許多英文字母與數字，宛如天書一般，究竟這些「密碼」是什麼呢？

鏡片規格代表意義，食藥署來解密

直接配戴在角膜的隱形眼鏡，是用於矯正視力的醫療器材，常見規格與意義如下：

規 格	說 明
屈光度(Power/SPH)	代表鏡片可矯正的屈光度數，以D為單位。鏡片度數-1.0D為適用於矯正「近視100度」之患者，+1.0D為適用於矯正「遠視100度」之患者。
基弧(Base curve/B.C.)	代表鏡片的弧度，以mm為單位，應配合患者角膜弧度選擇，以避免配戴後產生鏡片滑動的現象。
直徑(Diameter/DIA)	代表鏡片大小，以mm為單位，應配合患者角膜大小選擇。
散光度 (Cylinder power/CYL/C)	代表鏡片可矯正的散光度數，以D為單位。散光是因角膜形狀不規則，光線經眼球後產生不同焦點而使影像模糊之現象。散光度只有負數值(-)，數值越大代表散光度數越深。
散光軸度 (Cylinder axis/AXIS/A)	代表散光度數在眼球所發生的角度。其角度範圍從0~180度，應選擇最接近驗光結果的軸度值，避免影響矯正效果。隱形眼鏡產品如具有散光矯正功能，核准內容會包含散光度數及散光軸度。
追加度數 (addition power/ADD)	代表鏡片視近區域與視遠區域之屈光度差值，以D為單位。如鏡片屈光度為-5.0D，追加度數+1.5D，代表適用於矯正近視500度，同時包含老花150度之患者。隱形眼鏡產品如為多焦點設計，核准內容含追加度數。
中心厚度 (Center thickness/C.T)	代表鏡片中心的厚度，以mm為單位。中心厚度薄的隱形眼鏡增加透氧性，但鏡片較易破損。
含水量(Water content)	代表鏡片中水分的比例。
透氧率 (Oxygen permeability)	透氧率代表隱形眼鏡鏡片材質能通過多少氧氣量的數值，以Dk值來表示，數值愈大，氧氣的透過率愈大。

食藥署提醒：隱形眼鏡為醫療器材，需取得衛生福利部核發的醫療器材許可證，才能製造或輸入；若沒有配合自身眼睛生理條件，盲目購買隱形眼鏡產品，最嚴重可能導致「盲目」後果！建議民眾在選擇產品前，應先透過眼科醫師或驗光人員驗配後，依其專業意見並正確辨識產品標示，選擇適合自己的產品，並確認產品取得醫療器材許可證，才能讓自己的視力與健康更有保障。

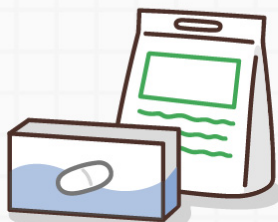
三大用藥守則 藥知道沒煩惱

藥品分三級



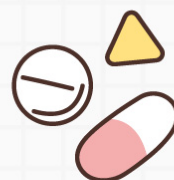
處方藥

須由醫師診斷
需要醫師處方後使用



指示藥

不需醫師處方箋
但須醫師/藥師/藥劑生
指導使用



成藥

民眾可自行
購買使用

1 要詢問醫師/藥師



衛部(署)藥製第000000號



藥品資訊

成分：XXXXXXXXXX

用途：XXXXXXXXXX

用法用量：XXXXXXXXXX



2 要詳讀外盒/仿單/藥袋

3

藥物過敏 6大前兆 症狀



眼睛不適

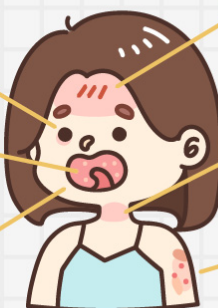
紅

口腔潰瘍

破

眼睛、
嘴唇腫

腫



燒 發燒

痛 喉嚨痛

水泡、
皮膚紅疹

疹

FDA 食品藥物管理署

刊名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地址：臺北市南港區昆陽街161-2號

電話：02-2787-8000

GPN：4909405233

ISSN：1817-3691

編輯委員：李明鑫、許朝凱、林蘭珏、李婉嬪、潘香櫻、吳正寧、宋居定、林美智
劉淑芬、吳宗熹、林炎英、李啟豪、楊淑真

美術編輯：郭儀君

出版年月：2022年2月4日

創刊年月：2005年9月22日

刊期頻率：每週一次

第855期 第4頁