



藥物食品安全週報



2023年11月17日
發行人：吳秀梅 署長

歡迎訂閱電子報

DRUG AND FOOD SAFETY WEEKLY LETTER

第 948 期

1 電腦斷層掃描讓腦中風無所遁形

長期以來，腦血管疾病一直是國人十大死亡原因之一。想得知腦部是否有創傷出血、腦中風，電腦斷層掃描儀(Computed Tomography, CT)是一個相當有力的工具。

腦斷層的優點是檢查速度快、影像清晰、解析度高、解剖位置容易分辨，特別是針對組織密度差異大的區域，影像呈現的效果較佳。



食品藥物管理署(下稱食藥署)說明，電腦斷層掃描儀的原理，是利用X光穿透身體不同組織密度所產生的訊號差異，再用電腦計算、重組出身體切面影像。電腦斷層的優點是檢查速度快、影像清晰、解析度高、解剖位置容易分辨，特別是針對組織密度差異大的區域，影像呈現的效果較佳，也適用多種身體檢查，如：腦部創傷出血及腦中風，故常用於急診診斷。通常急診患者到院後，會先由醫護人員依患者反應或生理反射現象進行評估，若判斷可能為頭部創傷或疑似中風，即會進行電腦斷

層掃描以快速判斷是否有顱內出血和顱骨骨折的問題。

電腦斷層掃描可快速判斷腦中風類別

前述顱內出血發生的原因，常見為撞擊創傷或腦中風，是造成全球人口死亡與失能的主要原因，且康復後需投注大量照顧心力。倘若能及時發現並儘速治療，影響將會有顯著的下降，因此，電腦斷層掃描的應用極為重要。

食藥署進一步說明，腦中風大致可分為缺血性腦中風與出血性腦中風，由於腦中風出血程度與進程之差異，其斷層影像須利用後處理軟體，進一步分辨缺血性與出血性中風之病灶區域，亦可搭配對比劑使用，讓影像能有更精確的病灶資訊。

佩戴金屬物、植入物，都可能影響判斷

值得注意的是，若有配戴金屬品、裝飾品等，會使影像產生假影，進而造

成影像雜訊影響判斷。因此，在掃描前需移除或放置於非掃描範圍中。如患者有金屬植入物、假牙、視網膜植入物等，應提前告知醫事人員以選擇合適的攝影參數。另外，備孕、懷孕及哺乳期之女性患者，亦應告知醫事人員，以便提供適合的防護設備或改以其他攝影設備進行診斷。

食藥署也提醒，每種影像學檢查都有其獨特優勢，民眾在進行此類檢查時，應諮詢醫師，並遵守醫事人員告知之注意事項，才能達到最佳檢查效果。食藥署網站可查詢經核准上市的「電腦斷層掃描儀」產品相關資料 (<http://www.fda.gov.tw>>醫療器材>資訊查詢>醫療器材許可證資料庫>西藥、醫療器材、含藥化粧品許可證查詢作業)。

2 孩子牙膏怎麼挑？牙醫師：含氟量是關鍵！

正確使用牙膏可幫助維持口腔清潔、減少蛀牙，但是要給小朋友用的牙膏，怎麼挑才是最適合呢？食藥署邀請盧育成兒童牙醫，介紹挑選兒童牙膏的訣竅，並說明正確使用的方式。



挑選牙膏，含氟濃度為最優先考量

「挑選牙膏最重要的事，是牙膏的『含氟量』！」盧育成兒童牙醫表示，氟化物對牙齒有三大重要功能：增加牙齒對酸與細菌的抵抗力、抑制蛀牙細菌的活動、增加牙齒被破壞後的修復力。因此，選擇牙膏時，應以氟濃度做為最優先考量。

至於含氟量要多少才足夠？根據衛生福利部《兒童牙科診治參考指引》、歐洲兒童牙醫學會 (EAPD) 的建議，6歲以下孩童使用含氟量1,000ppm的牙膏，6歲以上則與成人建議濃度相同，使用含氟量1,500ppm的牙膏。在用量上，三歲以下幼兒每次使用約生米粒大小的牙膏份量，三歲以上、可以將泡沫吐出不會吞下的孩子，則約豌豆大小的份量。

盧育成兒童牙醫建議，購買牙膏時直接選購含氟量足夠的產品，或儘可能接近足量的濃度為主，以確保保健牙齒的效果。(註：目前市售多款牙膏含氟量為1,450ppm，與建議濃度十分接近，亦可優先選購。)

文字撰寫 | 食力編輯群

3 兒童使用之牙膏如何用 醫師說分明

過去觀念認為，刷牙的主要目的是把細菌刷掉，因此，刷完牙後會漱口，同時去除口中牙膏餘味。但是，最新研究發現，刷牙除了刷掉細菌以外，牙膏中的氟化物還可對牙齒進行低濃度的塗氟。因此，盧育成兒童牙醫指出，使用含氟牙膏後，可將多餘泡沫吐掉，但不用馬上漱口，可讓牙膏中的氟多停留久一點，甚至可以等待30分鐘之後，再漱口即可。

甜味牙膏使用代糖，並不會造成蛀牙

「很多家長會擔心牙膏甜甜的會不會讓小孩蛀牙？其實，牙膏甜味是來自代糖，並不會被蛀牙細菌利用。」盧育成兒童牙醫表示，如果有口味、甜味的牙膏能讓小朋友更喜歡刷牙，仍可安心選擇。

含氟牙膏在建議用量下，縱使少量誤食，並不會對孩子健康造成影響。因此，在選購牙膏時，建議以含氟量足夠的產品作為最優先考量。

至於牙膏含鈣是否對牙齒比較好？盧育成兒童牙醫表示：「目前臺灣、美國、歐洲兒牙學會，都沒有建議牙膏中要含鈣，但都強烈建議要含氟。」以學理來看，鈣質是修補牙齒的材料，不過，牙齒在被細菌破壞時，會釋放出少量鈣

離子，而口水會把這些鈣離子再抓回來修補牙齒，以這些鈣離子來修補牙齒就已經足夠，不需特別使用含鈣的牙膏。至於牙膏添加的其他功效成分如綠茶萃取物等，目前的研究相對有限，民眾勿過分期待效果。

蠶豆症...
可以使用含薄荷
的牙膏嗎？



蠶豆症孩童可正常使用含薄荷牙膏

許多家長擔心牙膏中含有薄荷是否會影響蠶豆症的孩子？盧育成兒童牙醫說，目前為止尚未有蠶豆症患者因使用薄荷牙膏導致溶血的報導或案例，且牙膏正常使用量的薄荷含量並不高，可放心使用。

食藥署提醒，自2021年7月起，一般牙膏(包括非藥用含氟牙膏)已納入化粧品管理，產品須符合化粧品衛生安全管理法規定，標示需展開全成分，並需符合禁限用成分規定與微生物容許量等相關標準。建議民眾在選購兒童使用之牙膏時，應仔細閱讀產品標示，並依照牙醫師建議，挑選合適產品。

文字撰寫 | 食力編輯群

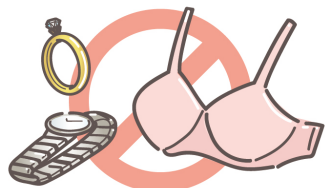
低劑量電腦斷層掃描

LDCT

透過低劑量電腦斷層進行肺部掃描，
檢查過程快速，有機會發現早期肺癌。

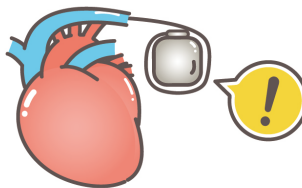


檢查前注意事項



移除任何金屬物與
影響影像的物品

如：金屬或X光高衰減物體、首飾、
衣服配件、女性內衣。



若有金屬植入或攜帶電子醫療設備
應事前告知放射師

如：心臟節律器、除顫器、
血管夾、血管支架等。



備孕、孕期、
哺乳期女性
應由醫師評估