

好食成三



食材庫存紀錄表

	3/21	3/22	3/23	3/24	3/25
雞蛋	40	30	21		
魚	6	3	1		
肉	50	38	26		

買得剛剛好!

依需求採買
妥善貯存 先進先出



點得剛剛好!

依食量點餐
打包不浪費



煮得剛剛好!

善用全食材
適當烹煮 減少廢棄



衛生福利部
食品藥物管理署
Taiwan Food and Drug Administration

廣告