



歡迎訂閱電子報

# 藥物食品安全週報

## DRUG AND FOOD SAFETY WEEKLY LETTER



2023年10月6日

發行人：吳秀梅 署長

第 9 4 2 期

# 1 用對人工皮，傷口神救援！

您家裡是否有個活潑的孩子，常常摔跤跌傷、造成傷口？此時，很多父母會想到「人工皮」。所謂的人工皮是一種親水性敷料，適當使用人工皮覆蓋在傷口上，能維持傷口的濕潤並吸收傷口的分泌物，有助傷口修復。但是，食品藥物管理署（下簡稱食藥署）提醒，如果沒有選對、貼對人工皮，反而容易造成傷口感染。

## 使用人工皮，四大守則要注意

### (1)人工皮適合淺層或範圍較小的傷口：

傷口如果較大或較深，需要一段時間觀察是否已受感染，此時不適合一開始就使用人工皮；此外，人工皮適合貼在平整及逐漸癒合（不需天天換藥）的傷口，如果受傷部位是在關節或膝蓋等活動量較大的部位，使用人工皮反而可能造成癒合的傷口往內緊縮，阻礙活動，建議先諮詢醫師是否適用。



(2)先清洗傷口並擦拭乾淨：受傷時，建議應充分清洗傷口區域（可使用生理食鹽水沖洗），並將傷口周圍擦拭乾淨，再將人工皮覆蓋在傷口上。

(3)尺寸要注意：人工皮貼附範圍必須比傷口大2~3公分，才能完全覆蓋傷口，避免分泌物從人工皮的邊緣滲漏。

(4)按照說明書建議的使用時間：參考說明書所示人工皮之使用時間，當人工皮變白或有滲漏現象，建議立即更換。

食藥署提醒，使用人工皮的傷口部位若出現分泌物增加、疼痛加劇、異味或細菌感染等現象，須立刻停用，並

尋求醫師的協助。此外，人工皮屬於醫療器材，民眾於購買前，應認明產品包裝上是否有刊載衛生福利部核准之「醫療器材許可證字號」，並至領有衛生局核發「醫療器材商許可執照」之店家購買；購買時亦應看清產品包裝是否有完整標示內容，包括業者名稱、地址、品名，並確認製造日期及保存期限等，以確保產品品質。

民眾如需查詢醫療器材許可證產品相關資料，可至食藥署網站之資料庫查詢 (<http://www.fda.gov.tw>>業務專區>醫療器材>資料查詢>醫療器材許可證資料庫>西藥、醫療器材、含藥化粧品許可證)。使用醫療器材後，如發現品質不良者，或因使用後引起嚴重之不良反應，請立即通報衛生福利部之全國藥物不良反應通報中心，通報專線02-2396-0100，網址：<http://qms.fda.gov.tw>。

## 2 事前避孕藥，規律吃最重要！

不少有避孕需求的女性，都會選擇服用避孕藥，但是，避孕藥應該怎麼吃、何時吃，才能得到最大效果？食藥署請到中山醫院婦產科郭安妮醫師來為大家進一步說明。

### 不可擅自停藥，否則導致亂經

郭安妮醫師表示，口服避孕藥可分事前避孕藥與事後避孕藥兩種。事前避孕藥又分為21天、28天兩種設計，21天的避孕藥每吃3週要停藥一週，在停藥的過程會來月經，停藥後的第8天再開始吃下一週期的21天藥品；28天避孕藥則不需要停藥，吃完直接接續吃下一週期的藥品，在每一週期最後四天的藥物是不含避孕藥物成份的「空包彈」，服用這四顆藥的過程會來月經。

剛開始服用第一盒事前避孕藥時，第一顆要在月經來的前三天內服用，最遲不能晚於第五天，接著每天必須要在固定時間服用，以維持藥品在體內的濃度保持穩定。如果不小心忘記吃，可在12小時以內補吃，避孕效果仍能維持；但若忘記超過12小時，避孕效果會受影響，此時一樣要立刻補吃，再加上使用保險套以確保避孕效果。如果忘記吃已超過一天以上，則在每天服藥時額外補吃1顆，直到回到原本的進度上，且此次的用藥週期都必須額外使用保險套避孕。切記，不能擅自停藥，否則會導致亂經。

### 規律服藥，發揮最佳避孕效果

有些人誤以為事前避孕藥只在發生性行為前服用，因而避孕失敗。郭醫師



提醒，事前避孕藥必須每天規律服用才有效果；有些人雖然每天服藥，但服藥時間不固定，一下早上吃、一下晚上吃，使藥物在體內的濃度高低起伏，可能造成些微出血的情況。另外，長期使用避孕藥並不會影響生育能力，但可能

會出現經血減少、月經不來的副作用，建議在使用半年到一年後，可以停藥休息。

---

文字撰寫 | 食力編輯群

受訪對象 | 中山醫院婦產科 郭安妮 醫師

## 3 事後避孕藥，僅供緊急時使用！

到底事前避孕藥與事後避孕藥有什麼不同？中山醫院婦產科郭安妮醫師指出，這兩種藥物的作用原理不同，事前避孕藥是抑制排卵，讓精子沒有卵子可供結合；事後避孕藥則是讓卵子延遲排出，降低精卵結合的機率。但是，若發生性行為時已排卵，再吃事後避孕藥就沒有避孕效果，因此，整體來說，事後避孕藥的避孕效果大約只有70~80%的成功率，而事前避孕藥則可以達到99%的成功率。

郭醫師提醒，事後避孕藥是高劑量的單次使用藥品，只能作為緊急避孕措施，並非日常正規的避孕方式，必須在性行為後的72小時內服用，且越早服用效果越好。如果吃完事後避孕藥，月經在該來的時間卻沒來，就需要驗孕確認是否已懷孕。



◀ 事後避孕藥是高劑量的單次使用藥物，只能作為緊急避孕措施，並非日常正規的避孕方式。

### 注意！並非人人都能使用避孕藥！

郭醫師指出，服用避孕藥可能會有水腫、頭痛、腸胃不適、乳房腫脹、情緒低落等副作用，而且會因為每個人的體質差異而有不同的副作用。值得注意的是，有些人並不適合使用口服避孕藥，像是有肝腎功能問題、嚴重消化性疾病、血栓病史、家族有凝血因子病史、重度吸菸者（尤其35歲以上），另外有子宮內膜增生、子宮腫瘤、乳房腫瘤、不明陰道出血者，都不宜使用。

食藥署提醒，事前避孕藥、事後避孕藥皆屬於處方藥品，需經醫師評估並開立處方箋才能取得與使用，服用時務必依照正確使用方式，才能達到最大避孕效果。若使用後出現身體不適等副作用，建議向醫師諮詢。郭醫師建議，除使用口服避孕藥避孕以外，性行為時也可搭配全程正確配戴保險套，以降低感染性病的風險。

---

文字撰寫 | 食力編輯群

受訪對象 | 中山醫院婦產科 郭安妮 醫師



# 廢棄藥品處理 你我一起來

## 提醒



處方藥品應遵醫囑使用  
不可隨意停藥

## 特殊藥品

針劑、抗腫瘤藥品、抗生素  
荷爾蒙藥品、管制藥品



需拿回醫院

## 一般藥品

### 膠囊、錠劑



丟 直接丟進垃圾袋  
隨一般垃圾焚化處理



環境保護局

### 藥水



放 把吸水物質(如茶葉或咖啡渣、  
廢棄衛生紙、報紙)  
放進夾鏈袋或塑膠袋中

倒 把藥水倒入袋中  
後密封



藥水不可以倒在馬桶或水槽

丟 袋子丟進垃圾袋  
容器按規定回收



版權聲明：如需引用本署圖文，請原圖文轉載並註明出處，請勿重製、刪減或修改內容。

刊名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地址：臺北市南港區昆陽街161-2號

電話：02-2787-8000

GPN：4909405233

ISSN：1817-3691

編輯委員：李明鑫、許朝凱、林蘭砮、楊依珍、許芷瑤、吳正寧、  
簡希文、許家銓、林中豪、吳宗熹、蕭新民、李啟豪

執行編輯：楊淑真 美術編輯：郭儀君

出版年月：2023年10月6日

創刊年月：2005年9月22日

刊期頻率：每週一次