



# 藥物食品安全週報



2023年8月4日

發行人：吳秀梅 署長

歡迎訂閱電子報

DRUG AND FOOD SAFETY WEEKLY LETTER

第 933 期

## 1 小傷口的守護天使！認識液體絆創膏

近年來，俗稱「液體OK繃」的液體絆創膏越來越常見！到底這是什麼產品？食藥署解釋，此為「J.5090 液體性繃帶」品項之醫療器材，由液體、半液狀或液體粉末混合物組成，用於覆蓋皮膚傷口或燒燙傷部位，以提供外部保護，依照傷口受傷程度、產品成分等，區分為第一等級或第二等級，無論列屬何種等級，均應依醫療器材管理法相關規定辦理查驗登記，確認產品安全、效能及品質無疑慮，並取得許可證後，始得製造或輸入。

### 蠶豆症患者應避免使用液體絆創膏

依照液體絆創膏的使用方式，可分成塗抹式及噴霧式2大類，其目的皆為「保護」傷口，適用於邊緣整齊之切割傷、非嚴重灼傷或燒燙傷等傷口類型。

該產品成分包含Pyroxyline (硝酸纖維素)、Benzyl alcohol (苯甲醇) 及 Camphor (樟腦) 等，利用苯甲醇及樟腦先於皮膚傷口表面微消毒，再藉由硝酸纖維素快速乾燥後，形成一層透明保護薄膜，可避免水份或細菌的侵入及刺激，所以該產品又稱「液體OK繃」或「醫用三秒膠」。因這類產品通常含有「樟腦」成分，所以蠶豆症患者應避免使用。

食藥署提醒，選購此類產品時，應依照「醫材安心三步驟」：「一認」認識液體性繃帶是醫療器材；「二看」購買時要看外盒有無標示許可證字號；「三會用」使用前要詳閱說明書，才能正確使用。如需查詢醫療器材許可證產品相關資料，可至食藥署網站之許可證資料庫查詢 (<http://www.fda.gov.tw>)



保護傷口可防水

## 液體性繃帶

- 鑑別：J.5090/第一等級/液體性繃帶
- 使用時機：乾淨且邊緣為整齊切割傷、表淺層之皮膚小傷口
- 注意事項：患蠶豆症者，避免使用

醫療器材>資訊查詢>醫療器材許可證資料庫>西藥、醫療器材、含藥化粧品許可證查詢作業)。若醫療器材引起之不良反應，請通報衛生福利部建置之全國藥物不良反應通報中(02-2396-0100；網站：<http://qms.fda.gov.tw/>)。

## 造成痛風的主因，尿酸生成過多或代謝減少

### (1)尿酸生成過多：

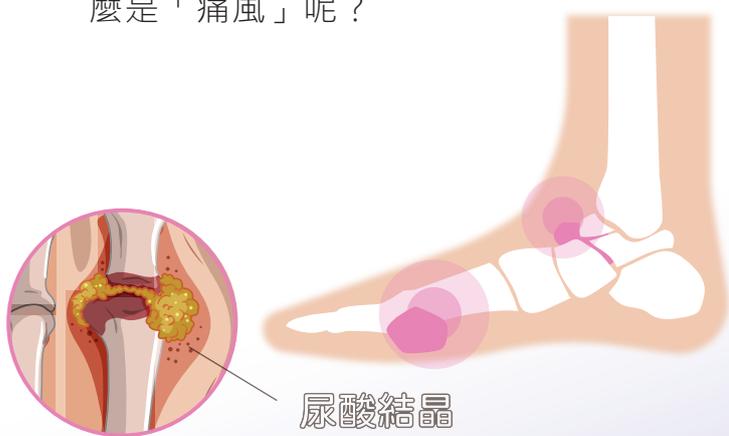
包括過量攝取普林、腫瘤溶解症候群(白血病或惡性淋巴瘤)、溶血性貧血以及化療的併發症等。

### (2)尿酸代謝減少：

例如先天尿酸代謝機能異常、慢性腎臟炎、糖尿病酮酸中毒及酒精中毒等。

# 風一吹就痛？快來認識「痛風」是什麼

隨著飲食文化趨於多元，許多代謝性疾病也層出不窮！像是有「皇帝病」之稱的痛風，也變得更加普遍。究竟什麼是「痛風」呢？



食藥署指出，痛風(GOUT)是一種體內普林(purine)代謝異常的疾病，導致尿酸濃度升高。當體內產生太多的尿酸，或是身體不能有效將尿酸排出體外時，多餘的尿酸就會結晶沉積在關節(俗稱痛風石)，造成急性發炎反應，導致病患劇烈疼痛或行走不易。

## 預防痛風，從飲食做起

人體約有20%的普林是由飲食獲得，高普林食物容易導致體內尿酸濃度上升造成尿酸結晶，因此，「控制普林攝取」對於曾有痛風發作的患者而言尤其重要：

### (1)控制肉類攝取：

少吃紅肉(牛、羊、豬肉)，可以用魚肉、豆類、蛋、乳製品來取代，吃火鍋時儘量不要喝湯底。

### (2)降低高普林食物攝取：

如甲殼類海鮮(蚌蛤、蛤蜊、干貝、蝦、蟹)、菇類(香菇、草菇、洋菇)、豆類(黃豆、黃豆芽)、酵母粉、小魚乾。

### (3)降低酒精攝取：

部分酒類本身就含有很高濃度的普林，如紹興酒和啤酒。且酒精會影響尿酸代謝，酒精濃度愈高，對腎臟健

康影響也愈大，故平時不常喝酒的人若短時間攝取大量酒精，也可能誘發急性痛風發作。

#### (4)降低脂肪攝取：

攝取過多脂肪會抑制尿酸代謝，增加痛風發作的風險。動物性脂肪(尤其是肥肉)和油炸類食物要降低攝取。

#### (5)每日充足飲水：

每日飲水量務必維持在2000C.C.以上，幫助身體排泄尿酸，同時預防腎結石。

食藥署提醒，想要遠離痛風，充足的睡眠、良好的飲食習慣、適當的運動、維持標準體重，都是讓您維持健康的不二法門。



遵照醫囑服藥



適當運動



良好飲食習慣

▲ 避開高普林食物、多吃蔬菜水果、少吃甜食或炸物、每日足量的飲水

②**急性痛風**：治療方式以用藥為主，常用藥品包括秋水仙素、類固醇或非類固醇消炎止痛藥等。這些藥品的效果快速，通常在服藥後症狀會立即緩解。

③**慢性痛風**：除了按時服用抑制尿酸合成劑(如Allopurinol及Febuxostat)、增加尿酸排除劑(如Benzbromarone、Sulfinpyrazone及Probenecid)、尿酸分解劑(如Pegloticase)等方法外，也可從飲食方面著手，避開高普林食物，多吃蔬菜水果，少吃甜食或炸物，每日足量的飲水，對於慢性痛風的預防都有幫助。

食藥署提醒，痛風病人應遵照醫師醫囑服用藥品，並定期監測血中尿酸濃度。別忘了，對抗痛風有賴於飲食、運動和藥品三者配合，平日也應養成良好的生活習慣、規律作息，替自己的健康做把關。

## 3 痛風了，是不是一定要吃藥？

「醫生，我有痛風，是不是該吃藥？」別急，食藥署先帶您了解三種常見的痛風類型及如何治療與預防：

①**無症狀高尿酸血症**：當血液中驗出尿酸過高，但是沒有明顯症狀時，通常不需用藥治療，但須找到發生的原因，並予以控制。一般來說，空腹血中尿酸濃度的正常值為男性3.0至7.0 mg/dL，女性2.5至6.5 mg/dL。

# 居家血壓照護 藥注意



依醫師處方規律服藥，保持良好生活習慣及飲食控制  
遠離疾病惡化及其他併發症

## 722 原則

- 連續進行7天量測
- 一天量2回(早晚各1)
- 2次間隔一分鐘取平均值

## 生活 型態

- 減少鹽分攝取
- DASH飲食【註】
- 拒菸酒
- 適度運動
- 體重控制



## 藥物 控制

- 勿擅自停藥及更改藥物劑量
- 依醫囑規律服藥
- 若血壓持續偏高應儘速回診

【註】DASH(Dietary Approaches to Stop Hypertension):  
主要是以多種營養素的搭配，防止高血壓的飲食法。



版權聲明：如需引用本署圖文，請原圖文轉載並註明出處，請勿重製、刪減或修改內容。

刊名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地址：臺北市南港區昆陽街161-2號

電話：02-2787-8000

GPN：4909405233

ISSN：1817-3691

編輯委員：李明鑫、許朝凱、林蘭砮、楊依珍、許芷瑀、吳正寧、

執行編輯：楊淑真 美術編輯：郭儀君

簡希文、許家銓、林中豪、吳宗熹、蕭新民、李啟豪

出版年月：2023年8月4日

創刊年月：2005年9月22日

刊期頻率：每週一次