



藥物食品安全週報



2023年8月18日

發行人：吳秀梅 署長

歡迎訂閱電子報

DRUG AND FOOD SAFETY WEEKLY LETTER

第 935 期

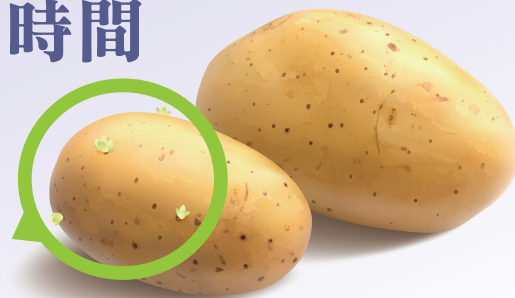
1 發芽的馬鈴薯究竟能否食用？ 低溫陰涼處存放能減緩萌芽時間

臺灣常年氣候潮濕，食材如何安全儲存是常見討論話題！其中，又以馬鈴薯發芽後究竟能否食用最為常見，民眾不想浪費，但又對食用的安全性充滿疑惑與不安，這到底該怎麼辦？食品藥物管理署（下稱食藥署）請到國立臺灣海洋大學食品科學系副教授陳泰源來為民眾詳細解說。

馬鈴薯發芽會產生大量茄鹼

「其實馬鈴薯所產生的茄鹼是一種植物的自我保護機制。」陳泰源副教授笑著解釋，馬鈴薯產生的「配糖生物鹼」，主要成分是龍葵鹼（ α -Solanine）與卡茄鹼（ α -Chaconine），統稱「茄鹼」，是一種天然毒素、不溶於水，且裂解溫度高達190~285°C的物質。根據臨床研究顯示，人體攝取「過多」的茄鹼會造成神經中毒性病徵，症狀包含噁心、腹瀉、神經失調，甚至是出現幻覺的現象，其中幼童、孕婦、年長者屬於高風險族群。

發芽的馬鈴薯
應避免食用



以人類視角來看，可能無法理解做為食材的馬鈴薯為何會產生茄鹼，但對於馬鈴薯來說，這類茄鹼在生長各階段尤其是發芽時會大量產生，是抵禦害蟲、動物與病菌在其生長過程中侵襲的重要防禦機制。為加強管理，食藥署也明文訂定「食品中污染物質及毒素衛生標準」，訂定馬鈴薯塊莖中總配糖生物鹼之總和限量為200mg/kg。

涼爽、乾燥存放，減緩發芽的解方

「馬鈴薯只要發芽就應避免食用！」陳泰源提醒，多數民眾認為只要將發芽處（芽點）去除就能解除可能造成的中毒危害，但事實是只要發芽，整顆馬鈴薯的茄鹼量就會以5~6倍量增長。因此，民眾只能以適當的儲存方式與環境，減緩發芽速率。

「試想馬鈴薯是碰到壓迫就會警覺要保護自己，溫濕度波動、碰撞都算是威脅。」陳泰源舉例，若是習慣放冰箱則是建議放在7°C上下的冷藏室，畢竟太冷也算是一種迫害。最好的儲存方式

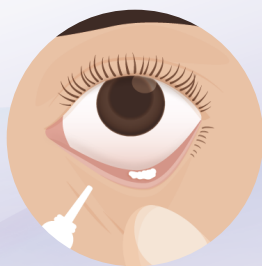
是讓馬鈴薯保持在涼爽、陰暗的地方，常溫存放時以紙袋戳洞取代塑膠袋，這樣才能降低呼吸速率、延緩發芽。

2 眼藥膏怎麼用才正確？五大QA學起來！

眼藥膏是眼科常見的處方藥物之一，但是許多病人對如何正確使用眼藥膏仍存在一些疑問！食藥署邀請到臺北市立聯合醫院和平院區郭彤藥師，整理出民眾常見的問題並教導您如何正確使用眼藥膏。

Q1. 眼藥膏是點眼瞼還是眼球上？

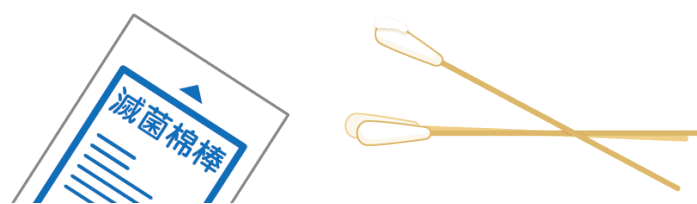
眼藥膏應點在下眼瞼處，避免碰到眼球。正確的方式應在清潔雙手後，輕拉下眼瞼，眼睛朝上看，輕擠出一點藥膏塗抹在眼瞼1/3長度左右（如下圖），然後閉上眼睛稍微轉動眼球，休息2-5分鐘，讓藥膏在眼球表面均勻分布，藥膏若有溢出眼眶時，可用衛生紙擦拭，但不可擦拭藥膏的瓶口。



Q2. 眼藥膏可以用手直接沾抹後擦，還是要用棉花棒？

點藥前，藥膏瓶口不可接觸眼睛，若擔心藥量不易控制，也可先將藥膏塗

在已滅菌消毒的棉花棒上再上藥。



Q3. 眼藥膏與眼藥水同時使用時，有先後順序嗎？

若需同時使用2至3種眼用藥品，建議一種藥品點完後，間隔5至10分鐘再使用下一種，才能讓每一種成分都能充分且有效被吸收。另外，由於藥水和藥膏不同劑型在眼眶內的流動性有所差異，建議先點眼藥水（通常是澄清透明），再點眼用懸浮液（藥水裡面有小顆的藥品微粒），最後再使用眼藥膏，這樣可以讓有效成分在眼睛內的停留時間更完整。

Q4. 眼用藥品應該如何保存？

眼藥膏平時應放置在陰涼避光處（25°C以下）保存，某些眼藥水需冷藏（2°C至8°C）保存，請注意藥師說明與藥袋警語。

Q5. 眼藥膏開封後可保存多久？

眼藥膏開封後一個月若未使用完畢即應丟棄。因為開封後的眼藥膏跟空氣接觸，可能讓原有成分失效、變質，或遭受汙染，甚至可能滋生細菌。建議可在開封後標註開封日期，避免忘記時效。如果發現眼藥膏出現原本沒有的沉澱或變色，就應該停止使用。

食藥署提醒，眼藥膏是個人使用的藥品，不可與他人共用，避免交叉感染的風險。除此之外，眼用藥品的使用方式看似簡單，其實須注意的細節很多，希望民眾能建立正確觀念，讓靈魂之窗的治療更有效且安全。

3 農藥殘留如何分析？ 就靠「質譜儀」洞悉一切！

近年來，國人注重生活品質，對於食安的要求也越發重視，如何「食」的安心，成為民眾高度關注的議題。因此，食藥署持續進行檢驗方法的設計開發與優化研究，透過各種檢測儀器讓不法物質無所遁形！

說到食品檢驗，「質譜儀」是目前常用於化學分析的一種儀器，可分析出複雜的化學物質組成和結構，並根據分子的精確質量進行鑑定及定量分析。以禽畜水產品中的動物用藥檢測為例，質譜儀搭配適當萃取及淨化等前處理技術，能夠精確地識別複雜樣品中(如肌肉、內臟、蛋類、乳汁等)的微量藥物成分，以此確定動物用藥的殘留量是否符合規定。



除了能精準分析出目標藥物，質譜儀的另一大特點，就是能同時檢測大量的分析物。以食藥署農藥檢測中的多重殘留分析方法為例，使用液相及氣相層析串聯質譜儀能同時分析出總計多達410項農藥，不僅能大幅降低時間成本，也可減少檢驗次數而兼具環保功能，因此被廣泛應用於各項領域，目前已是現代分析化學中不可或缺的工具之一。

未來，食藥署將持續配合國內法規、因應新聞輿情及接軌國際趨勢，不斷精進及開發檢驗方法，並搭配精密分析儀器，為民眾食的安心嚴格把關。

別懷疑

「有度數」的太陽眼鏡也是醫療器材!



1

阿明，你的太陽眼鏡在哪裡買的？很有型喔！

在我家附近的眼鏡行配的，夏天陽光中的紫外線照射強烈，有了它，就能減少紫外線對眼睛的傷害囉！



2

很貴吧？我到夜市便宜買就好了！

不行喔！我這種太陽眼鏡是有度數的，因為具有矯正視力的功能，所以屬於第一等級醫療器材，除了必須取得衛生福利部核發的醫療器材許可證外，選購時，也要到具有販賣業醫療器材商許可執照的店家才能購買啦！



3

原本以為「有度數」、「沒度數」差不多，沒想到還差真多哩！給我上了一課，不愧是我們班的模範生！



如果太陽眼鏡是沒有度數的，只是做造型、裝飾用，那就屬於一般商品，為經濟部標準檢驗局所列管的範疇囉！

醫療器材小貼士

- 不只太陽眼鏡，其他像是泳鏡、滑雪鏡、壁球護目鏡及潛水鏡等運動防護眼鏡，只要是「有度數」的，都屬於醫療器材分類分級中的M.5844矯正鏡片，必須取得第一等級醫療器材許可證，才能製造、販賣。
- 消費者如欲查詢衛生福利部已核准之醫療器材許可證資訊，可至食品藥物管理署網站「醫療器材許可證資料庫」（網址：<http://info.fda.gov.tw/MLMS/H0001.aspx> 路徑：食品藥物管理署首頁 > 業務專區 > 醫療器材 > 資訊查詢）進行查詢。