



歡迎訂閱電子報

# 藥物食品安全週報

DRUG AND FOOD SAFETY WEEKLY LETTER



2023年7月28日

發行人：吳秀梅 署長

第 932 期

## 1 不當使用衛生棉條，可能引發中毒性休克症候群？

隨著時代進步，日常生活用品的種類也越趨多元化，以女性生理用品來看，衛生棉條的使用就是一個很好的案例。過往民眾大多使用衛生棉片，但近年來衛生棉條的使用越來越普及。如何正確使用衛生棉條？食品藥物管理署（下稱食藥署）請到中山醫院婦產科郭安妮醫師來為大家說明。

「臺灣與歐美國家相比，衛生棉條的使用率較低，但也正因如此，理解正確使用方法非常重要！」郭安妮醫師表示，衛生棉片與衛生棉條最大的差別就在於使用期間「看不看得見」，尤其衛生棉條需要放置到體內，因此，民眾可能會產生下列困擾：是否已確實取出？如何選擇大小？自己適不適合使用？也可能對衛生棉條產生諸多疑慮，包含：處女膜是否容易受損？無性經驗者是否能使用？

女性生理用品：左至右依序為衛生棉條、月亮杯、衛生棉片。

### 選擇醫療器材許可證號的產品，保護自身安全

使用衛生棉條對於無性經驗者是否會傷害到處女膜？郭安妮解釋，臨床上確實有對處女膜造成輕微破壞的狀況發生，但現代對於處女膜是守貞的概念已逐漸釋懷，因此多數人並不會太在意。

郭醫師指出，衛生棉條大致分為量多型與量少型兩種，民眾應選擇適合自己當下使用的產品。若吸力過強者，容易讓陰道內壁過乾，造成些許摩擦進而產生破皮，此時存在於外陰部的金黃色葡萄球菌可能透過此途徑感染，進而產生毒素，很容易造成中毒性休克症候群。此外，衛生棉條是以吸收經血為設計，若在非經期使用，不但無法吸附分泌物，還可能造成分泌物無法順利排出而引發感染。郭醫師也提醒，民眾應選擇具有醫療器材許可證號的衛生棉條，以保護自己安全。

## 多元生理用品更便利，需謹記使用守則

食藥署提醒，衛生棉條是醫療器材，必須先辦理查驗登記，取得許可證始得上市，建議民眾參考「醫材安心三步驟，一認、二看、三會用」：先「認」識衛生棉條是醫療器材，購買產品時「看」清楚包裝上載明的醫療器材許可證字號及其標示，使用前要詳閱說明書，依說明書刊載的方式「正確使用」

醫療器材。經食藥署核准的醫療器材，都可以在食藥署醫療器材許可證資料庫查詢系統查詢。如發現不良品或使用時發生不良反應，請立即向藥物食品化粧品上市後品質管理系統 (<http://qms.fda.gov.tw/tcbw/index.jsp>) 通報，或撥打不良反應通報專線02-23960100通報。

## 2 基因編輯食品是什麼？ 食藥署報你知！

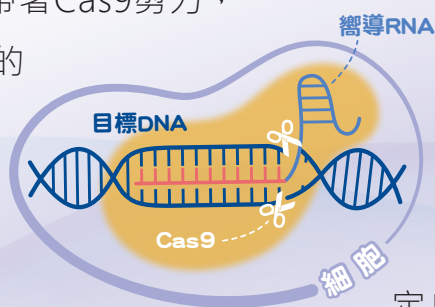
隨著生物技術進步，以精準為最大特點的「基因編輯」技術問世，其中又以CRISPR-Cas9系統最廣為人知。食藥署解釋，所謂的CRISPR-Cas9是由細菌免疫系統所衍生出一種技術，CRISPR是細菌留存病毒DNA的資料庫，Cas9則是DNA剪刀，當有病毒入侵時，此系統依資料庫中的紀錄製作嚮導RNA (guide RNA)，它會帶著Cas9剪刀，準確的辨別特定病毒的DNA 並將其分解。

### 神奇剪刀，引領 食品科學日新月異

經過科學家加以改良、透過人為設計嚮導RNA，便能以CRISPR-Cas9系統對於作物、水產及畜產動物的DNA做精準的「編輯」，這項優勢使基因編輯技術在醫學研究與食品研發上大放異彩，

除了能應用在疾病治療之外，對於永續農業也具有相當的發展潛力。

值得注意的是，使用基因編輯在生物體內造成小範圍的基因重組與缺失，也經常會自然發生，使個體間產生性狀差異，傳統育種技術透過改變環境因素與人為雜交等方式，耗費多時才能篩選出優良的性狀，產生期望的新品種；透過基因編輯技術，則可縮短育種過程及時間。現行基因編輯產品與傳統基因改造產品最大不同，在於目前大多數的基因編輯商業化產品皆不含外來基因，這也要歸功於DNA定序技術的進步，使我們能清楚掌握動、植物自身影響生長、耐逆境等關鍵基因位置，透過像是CRISPR-Cas9系統精準改變這些特定基因，進而抑制不良或增強優良的性狀，快速得到期望的新品種。





## 基因編輯，創造更符合需求的食品

目前，開發中的基因編輯作物、水產及畜產動物愈來愈多，例如美國的高油酸大豆油，透過抑制大豆合成飽和脂肪酸的基因，讓大豆油也能含有較高比例對人體較健康的不飽和脂肪酸；日本的快速生長真鯛與河豚，同樣利用基因編輯技術將抑制肌肉生長的基因剔除，促進其快速生長，讓養殖業者能節省成

本與時間，培育出體型更大更多肉的水產品。

想知道更多基因編輯食品相關知識，可到食藥署官網的新興精準技術衍生食品專區，除了知識文章及懶人包，還有專業團隊所錄製的影片。科技發展日新月異，快來認識這些影響食品生產的新興技術吧！

## 3 您正在吃益生菌嗎？ 注意腸球菌的使用限制！

市售益生菌種類多，添加的益生菌種類也趨向多元，但是您知道嗎？有些特定的菌種是有使用限制的！食藥署指出，糞腸球菌 (*Enterococcus faecalis*) 及屎腸球菌 (*Enterococcus faecium*) 為腸球菌屬 (Enterococcus) 最常見的菌種，有許多研究指出其具有促進人體健康的功效，加上容易培養且價格低廉，普遍用於益生菌產品中。

### 業者欲使用腸球菌，須檢附完整資料

然而，經過聯合國糧食及農業組織與世界衛生組織聯合工作小組 (Joint FAO/WHO Working Group) 重新評估後，基於腸球菌菌株具有萬古黴素 (vancomycin) 之抗藥性，且部分具有抗萬古黴素抗藥性基因之腸球菌菌株與醫院院內感染相關，因此不建議將腸球菌作為益生菌供人類使用。為使腸球菌

之管理與國際接軌，保障民眾健康，食藥署自2019年7月1日起 (以產品製造日期為準)，限制「糞腸球菌」及「屎腸球菌」在未經確認其食用安全性前，不得作為食品原料使用。如業者仍有使用需求，則應檢具菌株 (strain) 之基本資料、詳細生產加工過程、品管及儲存方式、預計使用方式及用量、安全性證明及不具致病性證明等，並送至衛生福利部提出申請以確認食用安全，經公告後，始得作為食品原料使用。

為什麼糞腸球菌及屎腸球菌要限制使用？



食藥署持續建立食品中益生菌的相關檢驗方法，並針對糞腸球菌及屎腸球菌建立菌種專一性快速鑑定方法，以維護消費者知的權益。若民眾想了解相關檢驗資訊，可至食藥署網站業務專區 (<http://www.fda.gov.tw> 首頁) 業務專區 (研究檢驗) 查詢。

# 轉讓或分享管制藥品 (如鎮靜安眠藥) 是違法行為!



版權聲明：如需引用本署圖文，請原圖文轉載並註明出處，請勿重製、刪減或修改內容。

刊名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地址：臺北市南港區昆陽街161-2號

電話：02-2787-8000

GPN：4909405233 ISSN：1817-3691

編輯委員：李明鑫、許朝凱、林蘭砮、楊依珍、許芷瑤、吳正寧、簡希文、許家銓、林中豪、吳宗熹、蕭新民、李啟豪

執行編輯：楊淑真 美術編輯：郭儀君

出版年月：2023年7月28日

創刊年月：2005年9月22日

刊期頻率：每週一次

第932期 第4頁