



歡迎訂閱電子報

藥物食品安全週報

DRUG AND FOOD SAFETY WEEKLY LETTER



2023年7月14日

發行人：吳秀梅 署長

第 930 期

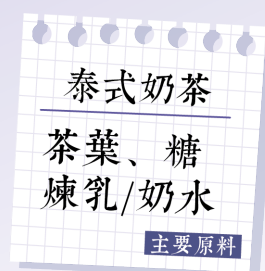
1 解鎖「泰式奶茶」的橘色秘密！

鮮豔橘紅、口感香甜的泰式奶茶，是泰國的特色茶飲，也是許多人愛喝的飲料，但是，為什麼泰式奶茶的風味與顏色和我們平常喝到的奶茶不同呢？食品藥物管理署（下稱食藥署）邀請國立臺灣海洋大學食品安全與風險管理研究所莊培挺助理教授，為大家解開泰式奶茶的秘密！

莊培挺助理教授表示，市售泰式奶茶的成分並不複雜，其基本原料為茶葉、煉乳或奶水、糖，特殊的橘紅色則是額外添加色素在其中，也會添加香料來調整味道。

有色素的飲料安全嗎？合法添加適量使用不擔心！

喝下添加色素、香料的奶茶，會不會對身體不好？莊培挺助理教授表示，食藥署會對食品添加物進行完整的風險評估，確認安全無虞後才允許使用。因此，只要是合法的食品添加物，而且在法規規定的限量內使用，並不至於影響人體健康。



莊培挺助理教授也特別分享控管飲食風險的好方法，就是儘量不要因為喜好而只吃同一種食品、飲料，而是多方面選擇不同的食品，就能達到降低風險的效果。他也提醒，購買食品時，要仔細閱讀食品外包裝上的標示，了解自己吃下的食品究竟是什麼，才能達到飲食均衡且健康的目的。

茶葉不能加色素！購買產品時可多留意資訊

食藥署表示，茶葉不得添加色素，但是在調製茶飲時，必須依現行「食品添加物使用範圍及限量暨規格標準」，使用合法的食品添加物著色劑。值得注意的是，食品添加物應以必要添加為原則，民眾在購買相關產品時，亦可留意產品是否有不自然的顏色呈現。

食藥署建議消費者在購買泰式奶茶茶葉、進口茶包時，應挑選可信賴的商家。此外，食品進口至臺灣時，邊境查驗人員也會對產品進行抽驗，加以檢測如農藥殘留、食品添加物（著色劑）等項目，確認產品符合臺灣食品安全衛生管理法相關規定，若不符合規定者則不

得進口與販售。民眾若對於購買進口食品有疑慮，可至食藥署「邊境檢驗不符合食品資訊查詢」網頁（<https://www.fda.gov.tw/UnsafeFood/Unsafe-Food.aspx>）進行查詢，確認是否符合標準。

2 毒品變身 民眾要小心

近年來各國受到新興影響精神物質（New Psychoactive Substances，簡稱NPS）濫用危害衝擊，且隨著時代變遷及科技發展，NPS種類不斷推陳出新，想要一眼識破毒品的面貌，變得愈來愈不容易。這類新興毒品善於偽裝，可能摻入日常食品及飲料中，再重新包裝成毒軟糖、毒果凍、毒梅粉包、毒咖啡包、毒奶茶包、毒巧克力、毒泡麵等，引誘誤食，倘若民眾放鬆戒心或好奇嚐試，可能因此染毒，危害健康。

目前常見NPS的形式為摻入沖泡式飲品粉末，再以市售或自創品牌包裝的型態販售，或透過各式各樣流行的圖片、受歡迎的明星或貼圖來設計，並藉由網路進行線上販售；前一陣子亦發現外包裝印製「清冠一號」的毒品咖啡包掩人耳目，也有針對男性客群販售



「精氣神瑪卡」咖啡包；另外，有些具迷幻作用的類大麻活性物質，也被噴灑在菸草或乾燥花草表面，以乾燥植物或花草茶包之包裝販售，顯見這類新興毒品已經逐漸變身，藉以鬆懈民眾的警覺性及規避警方的查緝。

食藥署為了讓民眾瞭解毒品的變身，已製作「小心，毒品也會化妝術」懶人包及毒品濫用危害及防制的相關資訊，置於該署官網/反毒資源專區（網址：<http://www.fda.gov.tw/TC/site.aspx?sid=10070>）。提醒民眾，如遇有人兜售或提供不明藥物或外表討喜的軟糖、果凍、梅粉包、咖啡包、奶茶包、巧克力、泡麵，應提高警覺，留意封口是否有重複包裝的痕跡，若有疑慮最好

堅定拒絕，避免被毒品的化妝術騙了。
也可撥打各縣市政府毒品危害防制中心
諮詢專線0800-770-885（請請您-幫幫
我）得到相關資訊。



3 小兒用藥，優先選擇 「兒童專用製劑」！

大家都知道藥品開發與劑型設計的過程繁複，在上市之前，須經歷嚴謹的試驗過程，才能成為臨床藥品。然而，幼童發育與身體構造有其特殊性，對於藥物吸收、分布、代謝及排除都與成人大相逕庭！因此，食藥署請到臺北市立聯合醫院忠孝院區藥劑科邱和泓藥師來為民眾進一步說明「兒童專用製劑」。

邱藥師指出，過去受限於缺乏「兒童專用製劑」的現實下，醫師只能使用成人使用之藥品，再依照幼兒的實際年齡和體重換算劑量。因此，藥師無可避免需要磨粉及重新分裝，以方便家長餵食。

方便好入口，同時提高安全性

近年來，隨著「兒童專用製劑」的議題受到重視，越來越多藥品開發單位會根據12歲以下幼童的需求設計及發展出專門給幼童使用的製劑。邱藥師說明，這除了能提升藥品的辨識度及方便性之外，也不用再將錠劑磨粉、分

包，且多以兒童好入口的液體劑型為大宗，並附有量具或餵藥器，讓家長能更精準量取藥量。不僅能避免磨粉破壞藥品劑型，也降低受潮、變質的疑慮，大大提升安全性。此外，其味道也調整成小朋友容易接受的口味，可避免因抗拒應藥味而哭鬧噎吐，導致不必要的傷害。

根據臺灣醫療改革基金會的調查顯示，約有七成家長不知道「兒童專用製劑」的存在；有六成二家長擔心，小孩服用藥品有藥量過重或不足的問題。世界衛生組織、美國食品藥物管理局以及英國皇家藥學會都曾公開發表兒童藥品政策報告書，指出兒童應優先使用「兒童專用製劑」。因此，食藥署提醒，為了幼童的用藥安全，家長帶小朋友就醫時，可選擇能提供兒童專用製劑的醫療院所就醫，就診時亦可主動詢問所開立之藥品，是否有兒童專用製劑供選擇，一起守護兒童用藥安全。

[illegible]

嗜睡、食慾不振、目光呆滯、步履不穩、體重急速下降。

多話、躁動不安、沮喪、
異常亢奮、喜怒無常。



衛生福利部
食品藥物管理署
Taiwan Food and Drug Administration

更多資訊請上食藥署「反毒反起來」 (@doitnow_nodrugs) 粉絲團



廣告

版權聲明：如需引用本署圖文，請原圖文轉載並註明出處，請勿重製、刪減或修改內容。

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

ISSN : 1817-3691

執行編輯：楊淑真 美術編輯：郭儀君

刊期頻率：每週一次