



藥物食品安全週報



2023年5月5日

發行人：吳秀梅 署長

歡迎訂閱電子報

DRUG AND FOOD SAFETY WEEKLY LETTER

第 920 期

1 向膝蓋疼痛說掰掰！認識人工膝關節

「哎啊！我的膝蓋好痛！」隨著年齡增長，部分長輩膝蓋退化或發炎情形愈趨嚴重。食品藥物管理署（下稱食藥署）指出，由於膝關節退化，關節腔間隙變窄、骨頭碰撞，導致關節活動時疼痛，甚至變形，嚴重時可能無法站立或行走。初期疼痛時，可經由復健、藥物、關節腔注射等治療緩解，當治療無效或嚴重影響生活時，則可能需要置換人工膝關節。

人工關節置換術，分為全部或部分置換

所謂的人工膝關節，主要是置換並取代損傷的關節面，並依據關節耗損程度，進行全部或部分人工膝關節置換術，其中部分膝關節置換之術後傷口小、恢復快，但僅適用單側關節受損且韌帶無損傷之病患。人工膝關節的組成為大腿骨金屬套、小腿骨金屬平台、塑膠墊片及塑膠膝蓋骨，現今設計多考量人體工學可貼合膝蓋解剖構造，降低異物感。



使用年限有多長？塑膠墊片是關鍵

在組合套件中，塑膠墊片為使用年限及再置換之關鍵，常見材質為超高分子量聚乙烯，平均可使用10至15年，另有墊片以高度混合連接製造或加入抗氧化維他命E以提高耐磨耗性。食藥署提醒，選擇適合的人工膝關節，須由醫師進行臨床評估，針對病情、職業、生活習慣做多方考量，術前應充分溝通，並遵循醫囑進行術後復健。

值得注意的是，人工膝關節屬於醫療器材，上市前須申請查驗登記取得許可證，始得輸入或製造。民眾可至食藥署網站之許可證資料庫查詢 (<http://www.fda.gov.tw>>醫療器材>資訊查詢>醫療器材許可證資料庫>西藥、醫療器材、特定用途化粧品許可證查詢作業)；如有發現醫療器材不良品或使用醫療器

材時/或之後發生不良反應，請至藥品醫療器材食品化粧品上市後品質管理系統 (<http://qms.fda.gov.tw>) 或撥打不良反應通報專線 : 02-23960100 通報。

2 口服降血糖藥 三大重點要掌握

糖尿病為國人十大死因之一，依據衛生福利部國民健康署統計，全國約有200多萬名病友。糖尿病及其所引發的併發症影響國人健康不容小覷，若血糖控制不當，可能導致血脂異常、心肌梗塞、腎病變等併發症。因此，如何正確使用降血糖治療用藥十分重要。

口服降血糖藥由於服用方便，無需忍受皮肉之痛，因此成為糖尿病患者的主要治療用藥。食藥署提醒口服降血糖藥的三大注意事項，確保民眾安心用藥，穩定血糖不飆升：

一、遵照醫囑服用藥品：

使用磺醯尿素類 (Sulfonylurea)、Meglitinide 類等降血糖藥品，以飯前 30 分鐘服用效果佳，服用後要特別注意發生低血糖的副作用；雙胍類藥品 (Biguanides) 建議於餐後立即服用，以減少腸胃道不適；甲型葡萄糖苷酶抑制劑藥品 (α -glu-

cosidase inhibitor) 的最佳服用時機則是與碳水化合物同時服用。服藥前應按照醫師或藥師指示，或依照藥品說明使用，包括服藥時間、劑量與服用方法等。

二、注意藥品副作用：

使用口服降血糖藥品未進食，可能會出現低血糖副作用，一旦有低血糖症狀 (如冒汗、心悸、頭暈、無力、發抖等)，應立即服用 2 塊方糖或喝半杯 (約 120c.c.) 含糖飲料，每 10 分鐘一次，直到症狀改善，如未改善，則須立即就醫。少數服用口服降血糖藥者，會有胃部不適或皮膚疹等相關副作用，應儘快回診，與醫師討論用藥方式。



服藥後如有**低血糖症狀**，可服用糖水、含糖飲料
如未改善症狀或有其他副作用，請您立即就醫

三、不聽謠言、不吃來路不明的藥品：

坊間流傳「長期服藥容易傷腎」「吃久了，藥量會不斷增加」等說法，導致患者有錯誤觀念，在血糖控制穩定後，擅自將藥品減量或停藥。如此可能造成血糖控制不穩，易引起併發症、甚至使病情惡化。此外，不少長輩聽信旁人介紹購買來源不明的偏方藥品，都可能延誤病情與傷身。

食藥署提醒，糖尿病病人應遵照醫師醫囑服用藥品，並注意服用時間，隨時留意血糖變化。別忘了，控制糖尿病有賴於飲食、運動和藥品三者配合，也應養成良好的生活習慣、規律作息。民眾也可上食藥署「藥博士，正藥說FB粉絲團」，強化用藥正確認知！若有任何用藥問題，也可諮詢專業藥事人員，讓用藥安全獲得更大保障。

此外，應慎選食材來源，並將生、熟食分開處理，避免交叉污染，食品也要充分加熱後再食用，尤其是貝類，應避免生食，煮到殼開後、滾一會兒再享用，才能有效預防諾羅病毒食品中毒。

若有疑似症狀，先用漂白水消毒環境

不論是製備食品的餐飲從業人員，或自行在家烹調的民眾，應注意自己的健康管理，並保持良好的衛生習慣。若已感染諾羅病毒或出現疑似症狀，建議使用0.1%漂白水消毒環境，被嘔吐物或排泄物污染的環境建議使用0.5%漂白水消毒，也應在身體症狀解除至少48小時之後，才可以從事接觸食品的工作。

3 勤洗手、避生食 有效對抗諾羅病毒！

諾羅病毒，可說是最常引起病毒性腸胃炎的病毒之一！它的傳染力與傳播力快速且廣泛，僅約1至10個病毒顆粒就可能致病。諾羅病毒主要透過糞口途徑傳播，例如接觸患者污染的水或食品、與患者密切接觸，或吸入患者嘔吐物產生之飛沫而感染。另外，若生蠔或文蛤等貝類水產品遭諾羅病毒污染其生長水域，民眾又生食或未澈底加熱，就可能發生嘔吐、水樣腹瀉、肌肉酸痛、倦怠等食品中毒症狀。

小心食用貝類，澈底加熱最安全

特別注意的是，酒精無法殺死諾羅病毒，因此，在製備及烹調食材之前，務必先用肥皂確實洗手，才是預防諾羅病毒感染的不二法門。

環境消毒
建議使用0.1%漂白水

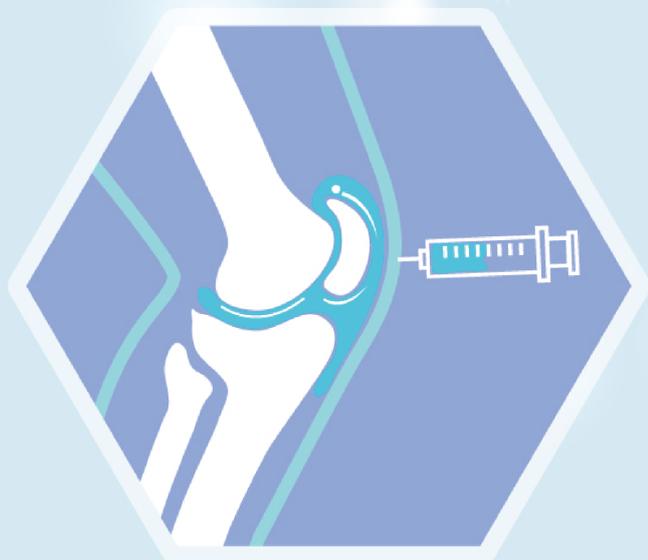
**被嘔吐物或
排泄物污染的環境**
建議使用0.5%漂白水



食藥署提醒，預防食品中毒，記得「洗鮮分熟存」五要：要洗手、要新鮮、要生熟食分開、要澈底加熱、要注意保存溫度」與二不：不要飲用山泉水、不要食用不明的動植物。如此才能在大啖美食之餘，吃得安心又放心。

膝關節注射用的 玻尿酸

減緩膝蓋疼痛的方法之一



透過注射玻尿酸補充膝關節腔流失的玻尿酸，達到對關節產生潤滑及保護作用。

小提醒：詳細療程需視個人情況向專業醫生諮詢哦。



廣告

版權聲明：如需引用本署圖文，請原圖文轉載並註明出處，請勿重製、刪減或修改內容。

刊名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地址：臺北市南港區昆陽街161-2號

電話：02-2787-8000

GPN：4909405233 ISSN：1817-3691

編輯委員：李明鑫、許朝凱、林蘭砮、楊依珍、黃琴曉、吳正寧、
簡希文、許家銓、林中豪、吳宗熹、蕭新民、李啟豪

執行編輯：楊淑真 美術編輯：郭儀君

出版年月：2023年5月5日

創刊年月：2005年9月22日

刊期頻率：每週一次

第920期 第4頁