



藥物食品安全週報



2023年3月10日

發行人：吳秀梅 署長

歡迎訂閱電子報

DRUG AND FOOD SAFETY WEEKLY LETTER

第 9 1 2 期

1 長輩服藥，四招保安康！

您曾注意過父母在吃什麼藥嗎？現今忙碌的社會，常常忽略長輩的用藥狀況。食品藥物管理署（下稱食藥署）提醒您，隨著歲月增長，各種身體機能逐漸退化，應適時關心長輩用藥情形，並謹記下列4招：

(1) 確立用藥習慣

助長輩標記個別藥品，並注意長輩用藥時間以及如何用藥，也可善用用藥紀錄，以確保長輩按時且正確地服用藥品。

(2) 避免來路不明的藥品

協助長輩檢查藥品是否由合法之醫療機構、藥局取得，以及包裝是否有清楚標示品名、成分及許可證字號等資料，千萬不要購買及使用來路不明、標示不清、誇大療效或未經核准的藥品，更不要購買地攤、夜市或遊覽車上所販賣的藥品。

(3) 觀察用藥後反應

注意長輩用藥後有無身體不適的情況，以降低服藥風險，例如某些藥品使用後會有嗜睡、肌肉放鬆或降低血

糖、血壓之作用，此時可能會增加跌倒風險，使用後需特別留意，若有發生嚴重之副作用應儘速就醫。

(4) 善用社區藥局

如果擔心長輩有重複用藥、藥品間的交互作用，或對於藥品有任何疑問，民眾可以至社區藥局請教藥師，以確保民眾的用藥安全。



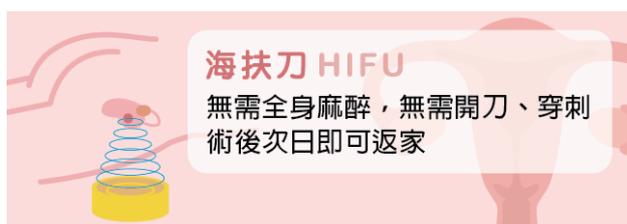
2 治療子宮肌瘤新選擇 認識海扶刀！

子宮肌瘤是育齡婦女常見的骨盆腔腫瘤，隨著年齡越大，發生比例愈高，尤其是停經前階段和40歲以上的女性，發生機率可達40~50%，而肥胖、高血

壓、維生素D缺乏都是常見危險因子，過度飲用酒精飲品也會增加罹患風險。

高能量超音波，新興治療利器

食藥署指出，初期的子宮肌瘤為無症狀或輕微症狀，但大於5公分的肌瘤，則可能在骨盆腔處感受到壓迫和疼痛、造成頻尿、經期間嚴重出血或經期延長，嚴重甚至可能影響生育。當子宮肌瘤所引起的症狀加劇，則需進行手術將肌瘤移除。從傳統的開腹手術到微創手術皆可達到將肌瘤移除的效果，但也會留下或大或小的傷口。相較於上述手術，無創手術「海扶刀」可移除肌瘤，且不會在外表留下任何痕跡。



所謂「海扶刀」是高強度聚焦超音波 (High-intensity focused ultrasound) (英文縮寫為「HIFU」)，可對體內腫瘤以非侵入方式進行治療。原理是從體外將高強度超音波聚焦在子宮肌瘤位置，使標靶組織溫度在極短時間內迅速上升，進而使子宮肌瘤組織壞死，並逐漸纖維化被身體吸收，相關症狀也會在術後得到緩解。

無需開刀、穿刺，術後次日即可返家

相較於傳統及微創手術，「海扶刀」的好處在於手術前無需全身麻醉，過程

中也無需開刀、穿刺，術後次日即可返家，若無不適即可恢復日常生活作息。目前國內已核准「海扶刀」治療直徑2~8公分、深度不超過10公分的子宮肌瘤，治療後仍有低機率發生局部疼痛、發熱等不良反應，請遵照醫囑定期回診、追蹤。由於子宮肌瘤有數種治療方式，應依個人狀況諮詢醫師，選擇合適的治療方式。

食藥署提醒，高強度聚焦超音波治療儀屬於醫療器材，上市前須申請查驗登記取得許可證，始得輸入或製造。民眾可至食藥署網站之許可證資料庫查詢 (<http://www.fda.gov.tw>>醫療器材>資訊查詢>醫療器材許可證資料庫>西藥、醫療器材、特定用途化粧品許可證查詢作業)；如有發現醫療器材不良品或使用醫療器材時/或之後發生不良反應，請立即至「藥品醫療器材食品化粧品上市後品質管理系統 (<http://qms.fda.gov.tw>)」通報。

3 食品原料 整合查詢平臺 讓您掌握食品原料准用資訊

隨著網路資訊及電商平台日益普及，消費者可輕易在線上或實體通路購買各式食品！但是，消費者如何辨識產品中的成分是否為合法原料？業者又如

何善盡自主管理責任，強化食品原料管理，避免進口或使用到安全性不明的原料呢？

安全不安全？快上網查看評估資訊

為了讓民眾更容易判斷產品所使用的原料是否安全可食，食藥署原已建立「可供食品使用原料彙整一覽表」，將非傳統食品原料的安全性加以評估，供大家查詢參考。一般來說，食品原料分為「傳統食品原料」與「非傳統食品原料」，傳統食品原料包括：雞鴨魚肉、新鮮蔬果、五穀雜糧等；若無食用歷史，或食用歷史不夠長、族群區域不夠廣泛，或經由非傳統方式培育、繁殖、加工而導致食品的組成或結構改變者，則有可能被判定為非傳統性食品原料，需要進行安全性評估。

近年來，市面上越來越多新興與非傳統供食的原料，被作為食品成分之一，使得各界查詢相關資料的需求大增。為方便各界查詢，並確保食品安全及兼顧產業發展，食藥署於111年6月21日進一步更新建置「食品原料整合查詢平臺」。

輸入完整關鍵字，更易搜尋

「食品原料整合查詢平臺」匯集歷年原料的食用安全性評估結果、為民服

務信箱常見問題，以及相關解釋令函等資訊，將評估過「可供食品使用」及「未確認安全性尚不得使用」的原料資料，皆公開在平臺，資料增加近千筆，提供更完整的資料內容。因改變幅度大，查詢前請先留心網頁上方的「使用說明及注意事項」，以充分瞭解平臺的定位與使用方式。

食藥署也建議，使用時可先輸入中、英文名稱或學名，做為關鍵字搜尋，更能確認平臺中是否有此原料品項。此外，在判定原料是否可供為食品原料使用時，須以確認的學名、部位及備註等欄位載列內容為主，中文、外文名稱欄位為輔。因各品項的中、英文名稱可能因地區、翻譯、使用習慣等因素而有不同之名稱，或別名、俗名等，故原料名稱之標示仍依循食品安全衛生管理法之標示相關規定。

未來食藥署將持續更新查詢平臺的資料，歡迎各界多加查詢利用，相關資訊請至「食品原料整合查詢平臺」網頁(<http://consumer.fda.gov.tw/-Food/Material.aspx?nodeID=160>)，或可由食藥署網站(<http://www.fda.gov.tw>)首頁/業務專區/食品/食品業務資訊查詢連結/「食品原料整合查詢平臺」項下查詢。



▲ 食品原料整合查詢平臺

綜合感冒藥百百種！ 如何正確挑選安全使用？

👉 什麼時候適合使用
綜合感冒藥？



- 當有呼吸道疾病症狀，如流鼻水、咳嗽，可至藥局諮詢藥師，購買緩解相關症狀的綜合感冒藥。

👉 綜合感冒藥吃了能痊癒嗎？



- 感冒主要是細菌或病毒造成，綜合感冒藥可以緩解症狀，但不能殺死細菌及病毒。

👉 要怎麼選擇綜合感冒藥呢？



- 應諮詢社區藥局藥師，選擇合適的藥品。
- 如有藥物過敏、懷孕/餵母乳、有其他疾病或正在使用其他藥品等，應告知社區藥局藥師。6歲以下幼童，則應就醫治療。

👉 服用感冒藥注意事項
有哪些？



- 不同品牌藥品有不同劑量與使用頻率，服用前應詳閱外盒與仿單說明書。
- 如持續服用3天以上症狀仍未改善，請儘速就醫。

FDA 衛生福利部食品藥物管理署
Taiwan Food and Drug Administration

廣告

版權聲明：如需引用本署圖文，請原圖文轉載並註明出處，請勿重製、刪減或修改內容。

刊名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地址：臺北市南港區昆陽街161-2號

電話：02-2787-8000

GPN：4909405233

ISSN：1817-3691

編輯委員：李明鑫、許朝凱、林蘭砮、楊依珍、黃琴曉、吳正寧、

執行編輯：楊淑真 美術編輯：郭儀君

簡希文、許家銓、林中豪、吳宗熹、蕭新民、李啟豪

出版年月：2023年3月10日

創刊年月：2005年9月22日

刊期頻率：每週一次

第912期 第4頁