



歡迎訂閱電子報

# 藥物食品安全週報

## DRUG AND FOOD SAFETY WEEKLY LETTER



2023年1月13日

發行人：吳秀梅 署長

第 9 0 4 期

## 1 農曆新年伴手選，聰明過 3 招

農曆新年即將來臨，無論是返鄉、孝親、訪友或致贈客戶，大家都不忘帶上「伴手禮」表達心意！面對琳瑯滿目的應景禮品，該如何選擇呢？食品藥物管理署（以下簡稱食藥署）提出選購3招，教大家安心買，放心吃。

### 一、食品標示「看」清楚：

選購包裝食品時，須留意中文標示品名、內容物、食品添加物、淨重、容量或數量、有效日期、製造商或國內負責廠商資訊、原產地(國)、營養標示、含基改食品原料、過敏原等資訊；散裝食品須留意中文標示品名及原產地(國)等資訊。

### 二、網路平台「慎」購物：

仔細詳閱平台刊售之食品及企業經營者資訊，下單前應留意訂購食品之種類、數量和價格，食品交付期

日與交付方式，以及供消費者選擇之交付地點是否合理。收到後，應儘速檢查包裝是否完整、內容物是否短少或腐敗，若有瑕疵應立即通知業者。

### 三、廣告誇大「勿」聽信：

食品不具有改變身體外觀、醫療效能等功效！選擇伴手禮時，切勿聽信誇大不實的廣告、名人推薦及網路謠傳等資訊。亦勿購買或自境外攜回來歷不明之食品，以免因小失大、誤觸法令。

食藥署提醒，挑選應景伴手禮是門學問，避免落入外包裝精美圖片或文宣廣告之陷阱，應掌握選購三撇步，才能買得安心，食得開心。



# 2 鼻胃管小知識，您瞭解多少？

當人們因健康狀況無法直接由口進食時，可暫時使用鼻胃管攝取營養與水分。據中央健康保險署統計，109年全臺裝設鼻胃管近20萬人，食藥署邀請臺大醫院復健部主治醫師暨台灣咀嚼吞嚥障礙醫學學會秘書長蕭名彥醫師，為大家詳細解說鼻胃管的相關知識。

蕭名彥醫師說明，鼻胃管有兩大功能，第一功能是當病人無法直接由口進食時，例如：口腔有潰瘍、腫瘤或手術等情況，可暫時使用鼻胃管將營養跟水分送到胃部；第二功能則是做為減壓工具，例如腸胃阻塞時，以鼻胃管將胃中食物抽出，避免液體與食物無法排除，造成堆積與嘔吐。

## 常見三種材質—PVC、矽膠與PU

目前鼻胃管材質常見有PVC塑膠、矽膠、PU（聚氨酯）等3種。PVC為常被使用的材質，硬度較高、價格最便宜，約1-2週需更換一次；矽膠材質較柔軟，放置時較為滑順舒適，但因材質柔軟較易有纏繞現象，使用時間較長，大約一個月更換一次；PU材質比矽膠更為柔軟舒適，可使用長達2~3個月再更換，但價格更高。

在設計上，鼻胃管可分為傳統式與兩截式。蕭名彥醫師表示，傳統式是一條管子，此管路外露在鼻外，不小心容易被拉扯拔出、脫落，有些病人會覺得管路外露影響外觀、妨礙社交。兩截式則是將管路分為兩段，外管在鼻腔外進行連接，需要灌食時接上，不使用時可拆除，戴著口罩就不會看到鼻胃管，也不會有外管亂晃，較不影響外出與社交，更不易因拉扯而脫落。

材質	PVC	矽膠	PU
插入順暢度	差	可	最佳
柔軟度	較硬	較軟	軟硬適中
管子纏繞	無	經常	偶爾
更換頻率	1-2週	一個月	2-3個月
價格	低	中	高

## 選擇鼻胃管，先考量時間問題

如何挑選合適的鼻胃管？蕭名彥醫師建議，首先是考慮使用時間，若是暫時使用，預計一兩週內就可移除管路，那麼對材質就沒有太高要求，或許一般PVC管就可以；如果使用時間較長，例如需要一至兩個月才能移除管路自行進食，那就建議使用比較舒適、可使用較長時間的材質，減少刺激粘膜、過敏、破皮等併發症。若有外出或社交需求的病人，或是較有機會不小心自行拔出鼻胃管的病人，則比較適合兩截式鼻胃管。

食藥署提醒，鼻胃管的材質殊異，民眾可先了解後，再詢問醫師建議使用時間，才能為病患找到最適合的鼻胃管。

### 3 正確使用鼻胃管，提升照護品質

開始使用鼻胃管的病患與其家人，必須先了解正確的使用與清潔方式。蕭名彥醫師說明，使用鼻胃管者，每日都要擦拭清潔皮膚、做鼻腔與口腔的清潔護理，並更換固定膠帶。當鼻胃管不小心被拔出時，千萬不可以自行放回，需立刻至醫院由醫師處理，以免誤置於氣管中，造成嚴重肺炎。若要更換新的鼻胃管，也必須由醫護人員執行，不可自行更換。

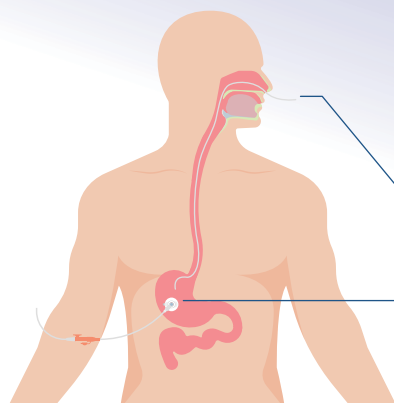
#### 管灌飲食，確認完善的營養與熱量

蕭醫師也提醒，灌食飲食必須是均質、打散的飲食，以確保管路暢通。市售管灌補充品有計算好的熱量與營養成分比例，容易計算每日所需，通常沒有太大問題。但若是自己製作的食物，則切記要打爛均質，並留意營養與熱量是否足夠。特別需要留意的是，藥物不可與食物混合灌食，因藥物可能會堵塞、結塊，或跟食物產生交互作用。

#### 鼻胃管為短期輔助，長期管灌建議胃造口

蕭名彥醫師提醒，鼻胃管只是一種短期輔助工具，若要長期以灌食方式攝取營養，建議改做胃造口取代鼻胃管。以目前歐、美等地區為例，當需要以鼻胃管灌食超過一個月時，通常會建議直接做胃造口，從體表穿洞直接放管子到胃部。以胃造口進行管灌飲食，就不會有使用鼻胃管的常見併發症，例如：刺激粘膜造成分泌物與潰瘍、胃食道逆流、嗆到或吸入等相關問題，

在照顧上較容易，病人也能擁有更接近常人的生活品質。



**鼻胃管** 適合無法順利吞嚥者短期使用

**胃造口** 不會有使用鼻胃管的常見併發症  
適合長期使用

當然，鼻胃管或胃造口並非使用後就終生無法脫離！蕭醫師表示，部分病人在攝取足夠營養、體力變好時，可進行吞嚥復健與訓練，在復健後若能正常經口進食攝取足夠營養，就有機會可以移除鼻胃管或胃造口，不需永久使用。

食藥署也提醒，鼻胃管屬於醫療器材，合法的鼻胃管產品包裝上會有印有衛生福利部的許可證字號。請民眾以正確方式使用鼻胃管，可避免病患的不適症狀，讓照護品質更好。

魔鏡啊~魔鏡~請問

# 食藥謠言 小心求證



遇到食藥疑問，讓我們為您解答！  
請上食藥關謠專區查詢

衛生福利部  
食品藥物管理署  
Taiwan Food and Drug Administration (FDA)

版權聲明：如需引用本署圖文，請原圖文轉載並註明出處，請勿重製、刪減或修改內容。

刊名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地址：臺北市南港區昆陽街161-2號

電話：02-2787-8000

GPN：4909405233

ISSN：1817-3691

編輯委員：李明鑫、許朝凱、林蘭砮、楊依珍、黃琴曉、吳正寧、簡希文、許家銓

美術編輯：郭儀君

林中豪、吳宗熹、蕭新民、李啟豪、楊淑真

出版年月：2023年1月6日

創刊年月：2005年9月22日

刊期頻率：每週一次

第904期 第4頁