

歐盟的可食用昆蟲

雖然昆蟲被大力推廣為優質的食品蛋白質來源，但這前提必須是建立在食用昆蟲在符合衛生安全環境下養殖的基礎上，畢竟昆蟲的養殖方式以及它們被食用的歷史相對較短，目前對於昆蟲類食品的了解，遠遠少於我們對家禽、家畜類食品的了解。

沒有食用歷史的新原料不能供給消費者食用，必須要經過各國主管機關審查，此類新（食品）原料稱為「新穎性食品(novel food)」(如歐盟)，在臺灣則是稱為「非傳統性食品原料」。

目前歐盟核准的可食性昆蟲有 3 種；2021 年歐盟已核准黃粉蟲和蝗蟲兩種可食用昆蟲，2022 年 2 月 10 日，歐盟核准第三種昆蟲—*Acheta domesticus*（家蟋蟀）作為新穎性食品的安全審核。歐洲食品安全局的安全審核結論是在申請人提出的用途和使用量下，家蟋蟀是安全的，該食品不會對人類健康構成安全風險。亦即以後家蟋蟀可以在歐盟區域當作食品販售了，當然前提還是要符合相關法規的規定；另外要注意，因為昆蟲的外骨骼組成跟蝦蟹類等動物的相似，因此對甲殼類動物、塵蟎和某些軟體動物過敏的人，也可能會對昆蟲起過敏反應。

另外，因為家蟋蟀在飼養期間的飼料中含有麥麩（麩質），而這可能會存在昆蟲體內，因此，歐洲食品安全局規定其在產品的標籤上應清楚地標示過敏原資訊。

資料來源：

Approval of third insect as a Novel Food

https://ec.europa.eu/food/safety/novel-food/authorisations/approval-insect-novel-food_en