

什麼是「潔淨標章」(Clean Label)

消費者越來越注重健康的生活，並在意所吃進去的食品是否能讓自己更健康。因此，2011年從英國起源的「潔淨標章」(Clean Label)運動，即是倡導製造食品時減少或不添加人工合成食品添加物，消費者普遍認為所生產的食品不添加食品添加物，更為健康、更符合所追求的簡單及天然的飲食。食品所研究觀察國際所推動食品潔淨概念運動，包含有5大重點方向：

1. 不含人工添加物。
2. 成分來源天然且單純。
3. 最少加工製程。
4. 傳達的食品成分資訊公開且透明。
5. 包裝標示簡單且消費者能理解。

「潔淨標章」是各國政府所推動的嗎？

各國政府目前並未對「潔淨標章」有明確的定義，食品相關法規上也並沒有規定不添加哪種或哪一類食品添加物就屬於「潔淨標章」食品。在各個國家皆是為民間第三方驗證機構訂定規則、評鑑並授予「潔淨標章」，並由各食品業者自主依據不同的第三方驗證機構的標準，在食品製造中減少添加某些食品添加物，並接受評鑑且符合規定後，取得該驗證機構的授權，得以在食品包裝上印出該機構的「潔淨標章」標幟。

資料來源：

1. The Demand for Clean Label Foods.
<https://www.mannatreepartners.com/the-demand-for-clean-label-foods/>
2. Do we know what “clean label” food products are?
<https://www.ifis.org/blog/clean-label-food-products>
3. 全球食品潔淨高值發展趨勢動向
https://www.moea.gov.tw/MNS/doit/industrytech/IndustryTech.aspx?menu_id=13545&it_id=401