



歡迎訂閱
電子報

藥物食品安全週報

DRUG AND FOOD SAFETY WEEKLY LETTER



2022年9月9日
發行人：吳秀梅 署長

第886期

1 『柚』到中秋，慢性病『藥』注意

「傳聞中秋節吃的柚子與平時吃的葡萄柚，不可與藥品併服，這是真的嗎？」對於民眾的疑問，食品藥物管理署（下稱食藥署）邀請臺北市立聯合醫院陽明院區的戴致一藥師來為大家解惑。

戴藥師指出，因為柚子與葡萄柚皆含有呋喃香豆素（Furanocoumarin），此成分會抑制小腸的代謝酵素 P450 3A4，使原本於小腸的藥品代謝受到抑制，增加藥品的生體可用率及血中濃度，如同服用過量的藥物一樣，導致各種副作用或不良反應產生。

六大類藥品，勿與柚子同時服用

至於哪些藥物會與中秋時節吃的柚子產生交互作用呢？戴致一藥師說明，常見的藥物分為六大類：

- (1) **降血壓藥**：諸如Amlodipine（脈優）、Nifedipine（冠達悅）、Lercanidipine（利壓）
- (2) **降血脂藥**：例如Simvastatin（喜克脂）、Lovastatin（舒脂）、Atorvastatin（立普妥）



- (3) **鎮靜安眠藥**：包括Alprazolam（贊安諾）、Triazolam（酣樂欣）、Midazolam（導美睡）等。
- (4) **心律不整藥**：如Amiodarone（臟得樂）、Dronedarone（脈泰克）、Propafenone（心利正）
- (5) **抗凝血藥**：譬如Warfarin（可化凝）、Rivaroxaban（拜瑞妥）、Apixaban（艾必克凝）
- (6) **抗癲癇藥**：比如Carbamazepine（癲通）

吃柚又吃藥，小心多種副作用找上門

戴藥師提醒，上述藥品很容易與柚子產生交互作用，機轉可能是加強原本藥品的效果，卻產生不必要的副作用，例如：柚子與降血壓藥併服可能加強降壓效果，卻造成血壓過低、周邊水腫以

及皮膚發紅等現象；柚子與降血脂藥併服可能導致肝功能受損，產生肌痛、橫紋肌溶解症等現象，嚴重時更可能併發急性腎衰竭；柚子與鎮靜安眠藥併服可能增加頭暈、嗜睡機率，更甚者可能產生呼吸抑制現象；柚子與心律不整藥物併服，可能產生心跳過緩、低血壓及肝功能受損等副作用；柚子與抗凝血藥併服，可能產生異常出血現象，包含：血尿、皮膚不明瘀青、牙齦出血等等；柚子與抗癲癇藥併服則可能產生意識下降、呼吸抑制及心搏過速等。

食藥署也提醒，不只是中秋節吃的柚子，平日食用的葡萄柚也要避免和上述藥品併用，正在服用這六大類藥品的病人，若不慎吃了柚子或葡萄柚，出現前述副作用，應儘速就醫，尋求協助。



2 間隔柚子與藥品的服藥時間？藥師：仍不建議

對於服用上述六大類藥品的慢性病人，平日應儘量避免飲用葡萄柚汁，中秋時節也儘量避免食用柚子。雖然臨床研究尚未明確指出，食用多少量的葡萄柚汁或是柚子會產生不良反應，不過，

一般建議柚子應景淺嚐幾瓣即可，大量食用會增加不良反應的發生。

柚子抑制藥品的代謝時間約 2-3 天

不少民眾詢問，若是柚子與服藥時間加以間隔，是否就能安心無虞？藥師表示，柚子抑制藥品的代謝作用可能長達 2-3 天，而慢性病人應規律服用藥品，不應自行停藥，因此，就算間隔服藥也無法保證可避免交互作用的產生，所以仍不建議食用！

食藥署也提醒，慢性病患者在食用葡萄柚汁或柚子前，可以先詳閱藥袋上有無警示「不可併用葡萄柚汁等」警示，或詢問藥師目前服用之藥品會不會與葡萄柚汁、或柚子產生交互作用。希望民眾在安心服藥之餘，也能歡樂渡過中秋佳節。

3 「腸」做篩檢 揪出「潛血」保健康

糞便潛血檢測是常見的健康檢查項目，因其在檢體採集上具有方便性，且無侵入性，故廣泛做為大腸疾病的篩檢。

食藥署解釋，當大腸壁上發生發炎、潰瘍、息肉或腫瘤等情形時，容易產生傷口而造成出血，使用糞便潛血檢測可偵測到存在於糞便表面上的血液，再配合臨床檢驗，可進一步對大腸疾病加以確認。

使用糞便潛血檢驗試劑時，建議先鋪上乾淨的塑膠袋或容器後再採集糞便檢體，以免糞便在水中不易採集，或導致錯誤結果。採檢時，以拭子在糞便表面多處輕劃，刮取適量檢體，於採檢後立即將拭子妥善拴緊於採檢管中，避免滲漏。採檢管須保存於陰涼環境中，並於指定時間完成檢測、送回醫療院所，以確保檢體的完整性及檢測的有效性。

糞便潛血檢測原理分為化學法與免疫法

糞便潛血檢驗試劑依其檢測原理分為「化學法」或「免疫法」兩種。「化學法」是利用血液中的血紅素進行氧化還原反應的檢測，若是糞便中含有紅肉或維他命 C 等物質，會干擾反應的進行，導致偽陽性或偽陰性結果，故使用前須謹慎遵守產品說明書的飲食注意事項。



「免疫法」是對人類的血液進行專一性辨認，此檢測中受到飲食的影響相對減少，但若是身體容易因酒精或特定藥品（如：阿斯匹靈）等物質的刺激，導致腸胃道出血的人，在檢測前應先諮詢醫師，評估是否暫停服用該藥品！此外，使用糞便潛血檢驗試劑時，應避免在月

經來臨、或已有特定傷口時進行，以免收集到非腸道的血液，導致錯誤的陽性結果。

使用醫療器材，牢記安心三步驟

食藥署提醒您，糞便潛血檢驗試劑為醫療器材，廠商製造及輸入前必須領有衛福部核發的醫療器材許可證，使用此類產品時，請牢記醫材安心三步驟：

【1】認：認識糞便潛血檢驗試劑是醫療器材。

【2】看：使用產品時，應確認產品是否標有衛福部核發的「醫療器材許可證字號」，並刊載完整標示內容，包括產品品名、批號、製造日期、有效期間或保存期限及廠商名稱、地址等資訊。

【3】會用：使用前請務必詳閱產品使用說明書及聽從醫事人員指示，了解並遵循正確使用方式及相關限制。

如欲查詢相關醫療器材許可證產品相關資料，可於食藥署網站之醫療器材許可證資料庫系統查詢（食藥署網站首頁 <http://www.fda.gov.tw> > 業務專區 > 醫療器材 > 資料查詢 > 西藥、醫療器材及化粧品許可證查詢）。若發現醫療器材品質不良，請至食藥署「藥品醫療器材食品化粧品上市後品質管理系統」進行通報（網址：<http://qms.fda.gov.tw/tcb-w/index.jsp>），有關通報系統中醫療器材之操作諮詢，可撥打 02-2396-0100。

非癌症

慢性疼痛

照護 4 階梯

解痛大補帖

什麼是非癌症慢性疼痛？

非因癌症引起之疼痛，且疼痛時間超過3個月。

慢性疼痛之成因？

組織或神經受到傷害或是受其他共病症的影響，致長期無法治癒。



FDA 衛生福利部食品藥物管理署
Taiwan Food and Drug Administration

廣告

版權聲明：如需引用本署圖文，請原圖文轉載並註明出處，請勿重製、刪減或修改內容。

刊名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地址：臺北市南港區昆陽街161-2號

電話：02-2787-8000

GPN：4909405233

ISSN：1817-3691

編輯委員：李明鑫、許朝凱、林蘭珏、李婉嬭、潘香櫻、吳正寧、宋居定、林美智
劉淑芬、吳宗熹、林炎英、李啟豪、楊淑真

美術編輯：郭儀君

出版年月：2022年9月9日

創刊年月：2005年9月22日

刊期頻率：每週一次

第886期 第4頁