

# 藥物食品安全週報



發行人: 吳秀梅

# Drug and Food Safety Weekly Letter

# 保險套(衛生套)百百款,這樣選就對了!

進行性行為時,正確使用保險套,可以達到避孕、降低性病傳染風險的效果,保護自己與伴侶的健康。不過,市面上的保險套產品琳瑯滿目,該如何挑選適合自己的產品呢?食品藥物管理署(下稱食藥署)邀請到顧芳瑜泌尿科診所的顧芳瑜醫師,為大家說明保險套材質的差異,以及如何測量尺寸,選購正確大小的保險套。

#### 衛生福利部許可證號,就是安全的產品

顧芳瑜醫師表示,市售保險套的差 異在於質感與厚薄度,常見的材質為乳 膠,特色是具有彈性,且柔軟度較佳; 少數廠商採用石油化學原料,例如 PU (聚氨酯)材質的產品,特色是比較薄。 不少民眾以為薄的保險套就比較容易破, 其實,保險套不論材質與厚薄度,只要 產品通過審核取得許可證字號,並正確 使用,安全性都是相同的。 乳膠屬於致敏材質,但生活中不常 有接觸機會,因此部分人可能有乳膠過 敏而不自知。顧芳瑜醫師指出,曾遇過 患者在使用保險套後才發現自己對乳膠 過敏,因此,建議民眾使用保險套後, 若接觸部位產生搔癢紅腫等過敏症狀, 皆可尋求醫療協助,確認是否為乳膠過 敏。

#### 有香味、有顆粒的保險套,安全嗎?

部分保險套有添加局部麻醉劑、香料,或有螺紋、顆粒等不同外觀,這些設計是否會影響安全性?顧芳瑜醫師說,只要是通過衛生福利部審核的產品,安全性都沒有太大差異,但額外添加的成分可能會導致過敏,若有嚴重過敏症狀建議應就醫。

## 保險套的尺寸大小是依據「闊度」;為保險套圓周長的一半,市售最常見的尺寸為闊度52mm 範例:產品規格 闊度:52±2mm 長度:170±10mm 厚度:0.04mm 產品形狀:透明直身備儲精囊 產品類別:男性用衛生套

此外,保險套前端還可分為有儲精 囊及無儲精囊的設計。有儲精囊的保險 套,在使用時要先壓扁儲精囊再套上; 而沒有儲精囊的保險套,則不需要此動 作。食藥署建議民眾,選購任何品牌的 保險套時,皆應於使用前詳閱產品說明 書上的使用方式,才能對您的健康與安 全多一層保障。

# **2** 你是大鵬還是小雞? 醫師教您挑選保險套尺寸

挑選保險套時,尺寸有關係嗎?顧 芳瑜泌尿科診所的顧芳瑜醫師說明,保 險套的尺寸是以「闊度」來進行計算, 而闊度指的是保險套圓周長的一半。民 眾在挑選保險套尺寸時,可以事先自行 測量勃起後陰莖的周長,周長除以二就 是闊度。市售最常見的保險套尺寸為闊 度 52mm,若需要較大或較小尺寸的規 格,可以詢問店家是否有對應的產品。

顧醫師也提醒民眾,正確地配戴保險套,才能達到避孕、預防性傳染病的效果,且務必從身體有接觸的那一刻起就全程使用。建議有需要的民眾,平時就可練習正確的配戴方式:將保險套前端捏住,套上龜頭頂端後,順著摺痕往下推到陰莖根部。以免臨場時過於心急卡住、或配戴方式錯誤,徒增風險與不適感。



#### 錯誤的潤滑劑,可能會使保險套破裂

一般來說,乳膠或 PU 材質的保險 套在接觸到油性物質後,會造成保險套 的張力變差、容易破裂,因此,千萬不 能使用凡士林或嬰兒油等油性物質作為 潤滑劑。建議使用水性潤滑劑配合保險 套,並且在選購保險套、潤滑劑產品時, 仔細閱讀產品標示,確認可以搭配使用 的類型。

此外,顧芳瑜醫師也提醒,若陰莖 表面有預先使用醫師開立的麻醉劑、潤 滑劑等,都必須先擦拭乾淨後再戴上保 險套,以避免藥物與保險套產生化學作 用,產生安全上的疑慮。

食藥署叮嚀,保險套是安全性行為的最佳輔助措施之一,在正確使用的前提下,可降低性傳染病感染風險並達到避孕效果。合格的保險套產品,在包裝上會印有衛生福利部核發的許可證字號如:「衛部(署)醫器輸字第 OOOOOO號、衛部(署)醫器製字第 OOOOOO號」,請先閱讀標示、認明許可證字號,確認是合法商品再行購買,就能為自己與另一半的健康增加一份保障。

# 夏季蚊蟲多! 看懂防蚊液標示有保障

嗡~嗡~嗡,這熟悉又惹人厭的聲 音,加上手、腳、臉上的「紅豆冰」,是 不少民眾出外踏青時最不喜歡的紀念 品!尤其遇到悶熱潮濕、氣溫節節升高 時,更容易遇上蚊子大軍的襲擊,此時, 民眾多會使用防蚊液來預防蚊蟲叮咬。 食藥署提醒,民眾在選購防蚊液時,要 認明政府機關核准之許可證號,並注意 適用範圍及使用方法,才能兼顧防蚊效 果與使用安全。

市售用於人體皮膚的防蚊液產品選 擇非常多樣,其中可分為二大類,一 種是含敵避 (diethyltoluamide, DEET) 成分,屬於藥品管理,須經政府核准, 領有藥品許可證的防蚊液;另一種則是 含精油類的防蚊產品,屬於一般商品。 食藥署提醒,民眾購買含敵避成分的產 品時,應先檢視外包裝上是否有衛生福 利部核准字號的標示,例如:「衛署藥製 字第〇〇〇〇〇號」或「衛部藥製字 第〇〇〇〇〇號」,以保使用安全。

### 先塗防曬再噴防蚊,間隔5~10分鐘

民眾使用防蚊液時,應依照說明 書的指示使用,使用時要距離皮膚或 衣物 10~ 15 公分,並緩慢噴灑。如果 需要使用於臉部,則應先噴於手掌後再 塗抹, 目要小心避開眼、□周圍, 以及



使用時要距離皮膚或衣物 10 ~ 15 公分,並緩慢噴灑塗抹 小心避開眼、口周圍,以及有傷口、過敏或曬傷的皮膚部位

有傷口、過敏或曬傷的皮膚部位。若是 孩童需使用時,則要避免塗抹或噴灑在 手部,以免孩童接觸自己的眼、口鼻而 誤食。未滿 6 個月的嬰兒則不建議使用 防蚊液。此外,夏季戶外活動機會多, 民眾既要防曬,又要避免蚊蟲叮咬,當 防曬產品與防蚊液要一起使用時,建議 先使用防曬產品,並等待5~10分鐘使 其乾燥後,再使用防蚊液,如此一來就 可避免皮膚產生過敏不適的問題。

食藥署呼籲民眾,使用防蚊液後, 皮膚若有產牛仟何不適症狀,都應立即 停止使用,並且使用肥皂和水將防蚊液 洗掉,以及向鄰近社區藥局的醫師或藥 師進行諮詢。如欲查詢防蚊液之核准許 可證號,請至食藥署官網 > 業務專區 > 藥品 > 資訊查詢 >「西藥、醫療器材及 化粧品許可證查詢」項下查詢(網址: http://info.fda.gov.tw/MLMS/H0001.asbx) 。



認識保險套是醫療器材,為一個可完全覆蓋陰莖的膜狀鞘,應用於性交過程 中,用來作避孕或預防性病傳遞之目的。

購買時看清許可證字號

購買前先看清楚包裝上是否有標示衛生福利部核發之醫療器材許可證字號。

- 使用前詳閱說明書
  - (1)使用時只能使用水性潤滑劑,凡士林、液體石蠟、乳液等均可能增加保險 套破裂的風險。
  - (2)每次使用一個保險套,同時使用2個以上的保險套不但不會更加安全,反 而可能增加破裂的風險。
  - (3)保險套必須保存在陰涼、乾燥和不接觸酸、鹼、油的環境中。如暴露於上 述條件後,保險套會變得發黏、硬脆,即使在保存期限內也不可再使用。



#### 版權聲明:如需引用本署圖文,請原圖文轉載並註明出處,請勿重製、刪減或修改內容。

刊 名:藥物食品安全週報 出版機關:衛生福利部食品藥物管理署

址:臺北市南港區昆陽街161-2號 電 話:02-2787-8000 GPN: 4909405233 ISSN: 1817-3691

編輯委員:李明鑫、許朝凱、林蘭砡、李婉媜、潘香櫻、吳正寧、宋居定、林美智 美術編輯:郭儀君

劉淑芬、吳宗熹、林炎英、李啟豪、楊淑真

出版年月:2022年8月5日 創刊年月:2005年9月22日 刊期頻率:每週一次

第881期 第4頁