歡迎訂閱電子報

藥物食品安全週報

DRUG AND FOOD SAFETY WEEKLY LETTER

FDA

2022年5月20日
發行人：吳秀梅 署長

第870期

1 根管治療後，應該如何選擇牙套呢？

當蛀牙深入齒髓（牙神經），或是牙齒斷裂磨損導致神經敏感發炎時，通常需要進行根管治療，也就是俗稱的抽神經。根管治療雖保留了牙齒，但受過治療後的牙齒已不再和原齒一模一樣！到底根管治療是什麼？做完治療後該如何挑選牙套？食品藥物管理署（下稱食藥署）請到牙醫先生牙醫診所的陳建宏醫師為民眾詳細說明。

陳建宏醫師指出，根管治療的過程中，除了清除牙齒中的感染物，也會移除內部的神經與血管，使得牙齒內缺乏血液來供給養分，導致牙齒變得較脆弱且缺少韌性；加上根管治療時會對牙冠修磨，為了避免牙齒未來發生崩裂或缺損的情況，就會安裝「牙冠(牙套)」。



四大類牙冠，材質與安裝部位大不同

牙冠種類大致分為全瓷冠、全鋯冠、金屬燒附瓷冠、全金屬冠四大類：

(1)全瓷冠

全瓷冠牙套的生物相容性高、自然擬真，能表現出自然牙的晶透感，且不含金屬，無需擔心未來牙齦邊緣會因金屬游離而發黑。美觀上為首選，建議使用於微笑時會露出的前牙區域。

(2)全鋯冠（二氧化鋯）

特色為材質堅硬，解決常見的瓷裂問題，同時也能減少牙齒的修磨量，是硬度最強、最耐咬的材質。它與牙齦的生物相容性高，成分一樣不含金屬，與全瓷冠的主要差異為全鋯冠顏色相對較為死白，缺乏晶透感，建議使用於主要咀嚼的後牙區。

(3)金屬燒附瓷冠

內層由合金製成的金屬基底，外層燒附瓷粉的兩層結構牙冠。為了覆蓋金屬使得牙齒顏色較為死白，在牙齦接縫處容易透出金屬黑影，長期使用時，燒

瓷區域容易磨損破裂。此外，有些金屬材料對牙齦有刺激性，可能引發過敏或發炎，有時做磁共振檢查也會產生一定程度的干擾。選擇低等級金屬的費用較低，但其密合度與生物相容性的表現也相對較差。

(4)全金屬冠

為金屬色澤的假牙，傳統上應用於非美觀區域，低等級金屬的密合度與生物相容性相對較差，若使用稀有貴金屬則可改善這些問題。但是近年來金屬成本提高，費用甚至可能高於全鋯冠，又達不到相應的美觀程度，近年已逐漸淘汰。

陶瓷嵌體，最新齒雕技術

隨著黏著與陶瓷技術的發展，修復保護牙齒不再一定需要修磨整圈齒質。陳醫師指出，近年來較新的作法為陶瓷嵌體，與牙套的不同在於能夠最大化地保留齒質，只需要適度修磨，就能達到同樣的修復與保護效果。值得注意的是，此法並非每個根管治療後的案例皆可進行，嵌體修復對齒質有一定的要求，臨床上還是要交由醫師專業判斷。

陳醫師也提醒，在後續照顧上，單顆牙冠基本與一般自然牙一樣，皆需正確刷牙並使用牙線，定期至少半年追蹤檢查牙齒狀況，牙齒有任何不適請儘速就醫。



2 您吃的是鱈魚？還是油魚呢？

不少民眾對於肉質鮮美的鱈魚情有獨鍾，但是市面上各式各樣的鱈魚產品，到底哪些才是真的鱈魚呢？為了讓鱈魚的消費資訊更透明，食藥署已規定唯有「鱈形目」的魚種才能標示為「鱈魚」，例如大西洋鱈、大頭鱈（太平洋鱈）、格陵蘭鱈及黃線狹鱈等，而市售圓鱈（俗稱智利海鱸）、扁鱈（俗稱大比目魚）非屬「鱈形目」，應標示通俗名稱或與魚種名稱併列標示，以利消費者正確選購。

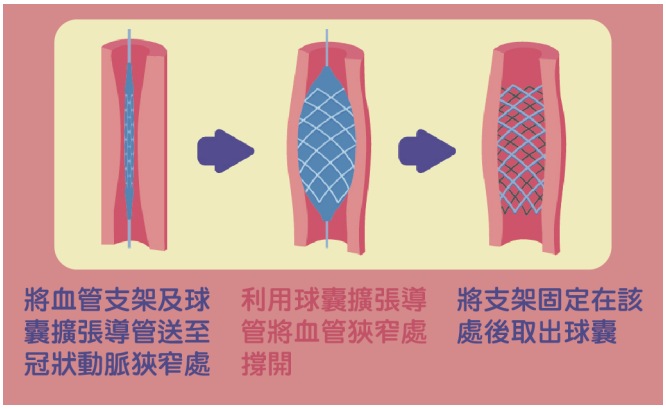
留意產品標示，避免混淆油魚與鱈魚

除此之外，油魚也是常和「鱈魚」混用的魚種，它屬於帶鰆科魚類，常見熱帶和溫帶海洋，是棘鱗蛇鯖和異鱗蛇鯖的通稱，含有人體無法分解吸收的蠟酯，對於消化功能不佳的民眾，多食會有放油屁、解油便等腸胃不適症狀。雖然國內沒有禁食油魚，但業者若以油魚冒充鱈魚販售，將違反食品安全衛生管理法之相關規定。

一般民眾在購買鱈魚商品時，其實不容易從外型加以分辨！因此，提醒民眾購買時多留意產品標示，正確識別魚種，才能買得安心，吃得放心！目前食藥署已建立常見鱈屬魚類及圓鱈、扁鱈之相關檢驗方法，相關資訊可查詢本署網站（http://www.fda.gov.tw/）首頁>業務專區>研究檢驗>建議檢驗方法。

3 球囊擴張導管，改善心血管疾病的利器

心血管疾病為國人前十大死因之一，每年有近萬人罹患相關疾病，其發生率與年齡有很大的關聯性，且近年來已有年輕化的趨勢。食藥署說明，醫師會依疾病嚴重的程度，給予病患藥物控制或手術治療，而手術治療包括使用球囊擴張導管與支架等方法。



膨脹球囊，藉以將阻塞的血管撐開

球囊擴張導管是一條細長且前端帶有一個小球囊的導管。給予病患局部麻醉，經手或鼠蹊部的動脈置入導管，在X光機的透視導引下沿著血管進入病灶部位，藉由球囊的膨脹將阻塞的血管撐開，使血管內徑變大以增加血流量，進而改善因缺血所造成的症狀。另外，為了減少不正常的增生以及病灶的再阻塞率，球囊外可塗覆一層含藥的聚合物，例如：西羅莫司（Sirolimus）及太平洋紫杉醇（Paclitaxel）。

球囊擴張導管雖可改善血管狹窄情形，但仍有其風險，像是血管破裂需要輸血、血管受傷阻塞、血腫、動脈阻塞、假性血管瘤、動脈瘻管、感染或死亡等併發症。因此，術前務必詳閱術前須知及手術同意書，與醫師討論所有可用治療方案的風險與利益，以選擇最適合自身的治療方式。

食藥署提醒，球囊擴張導管屬於醫療器材，民眾若對產品有疑問，除了諮詢醫師外，也可至食藥署網站之許可證資料庫查詢產品相關資訊（http://www.fda.gov.tw>醫療器材>資訊查詢>醫療器材許可證資料庫>西藥、醫療器材及化粧品許可證查詢）。使用醫療器材時（後）若引起之不良反應，請至藥物食品化粧品上市後品質管理系統（http://qms.fda.gov.tw）進行通報。



刊　名：藥物食品安全週報　　出版機關：衛生福利部食品藥物管理署
地　址：臺北市南港區昆陽街161-2號　　電　話：02-2787-8000　　GPN：4909405233　　ISSN：1817-3691
編輯委員：李明鑫、許朝凱、林蘭砡、李婉媜、潘香櫻、吳正寧、宋居定、林美智
劉淑芬、吳宗熹、林炎英、李啟豪、楊淑真　　美術編輯：郭儀君
出版年月：2022年5月20日　　創刊年月：2005年9月22日　　刊期頻率：每週一次