



主辦單位 | 衛生福利部食品藥物管理署



承辦單位∥ 臺灣健康促進學校協會

## 工廠自主管理 查獲泰勞集體吸毒

04:10 2017/06/23 中國時報 鐘武達、彰化





資料來源 中國時報 2017/06/23

彰化縣田中警方在社頭鄉查獲全縣首宗由工廠自主管理揭露的外籍勞工集體吸毒案。(鐘武達翻攝)

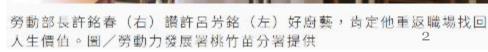
#### 熬過戒毒的日子 勞動署助他成主廚傳承愛

2019-05-09 13:23 聯合報 / 記者鄭國樑 / 即時報導



呂芳銘擅長的西式料理,手工綿綿餅也是他的代表作。 署提供

資料來源 聯合報 2019/05/09



# 企業反毒四行動



行動一 Care 愛己

行動二 Avoid 退避

行動三 Stop 拒絕

行動四 Help 助人

· 建立正確工作態度 與敬業精神

資料來源 遠見雜誌 2018企業最愛大學生調查

#### 表5 企圖心與適應力,是企業最看 重社會新鮮人的特質

問:你雇用大學學歷社會新鮮人時,最重視的特質爲何? (複選,%)

68.3 主動積極的態度及企圖心
66.7 學習力與適應變化的彈性
54.3 抗壓性與情緒管理能力
53.7 責任感與自我管理能力
51.7 溝通表達能力
49.7 專業知識與技能
42.3 團隊合作能力
38.0 執行力與解決問題能力
34.7 正面思考的人格特質
28.3 良好的道德操守
18.3 國際觀與外語能力
16.3 創新與創意能力
8.3 跨領域組織與整合能力



- 建立正確工作態度與敬業精神
  - 1.樂於接受工作挑戰

與表達想法

真正的勇敢,是看到自己擁有什麼,不是失去什麼! 《北京報告上升井料財腦----

資料來源 商業週刊 1349期封面



- 建立正確工作態度與敬業精神
  - 2.面對壓力,尋求合作與協助



資料來源 健談havemary.com



• 建立規律生活作息與時間管理

### 1.建立健康與規律的生活作息

上網時數越高越憂鬱!董氏調查:逾3成青少年經常感到有壓力

所倫敦newlalk | 整正镜 知意取得 發布 2019.12.04 | 19:02





資料來源 新頭殼newtalk 2019/12/04



• 建立規律生活作息與時間管理



資料來源 健談havemary.com



- 建立規律生活作息與時間管理
  - 2.採取健康的休閒與抒壓方式





- 培養良好人際關係
  - 1.喜怒哀樂有同儕分享、支持與分擔





- 培養良好人際關係
  - 2.選擇正當社交活動及場所



為防範方少年要品鑑用。核固市應新醫院反要教育資源中心推出「桑,不要玩」真遊遊戲,除校園外,應新醫院也 和企業結盟,針數醫辦局度等注力。早晚輸班,以及高風險的行業鎮群,進行陳揚克要教育推風、中央社認者與曹 騏林區攝 106年11月29日



• 遠離是非場所

出入人員混雜的特定場所,如網咖、Pub、 夜店、陌生派對等,慎防助興、放鬆的物質



資料來源 Ettoday新聞雲 2019/12/24



• 遠離是非場所





• 遠離毒品誘惑

毒品名稱、外貌日新月異,不為其名稱、樣

式、色彩迷惑。

濫用物質變裝後外觀 「毒郵票」、「毒果凍」









內政部警政署刑事警察局提供

圖片來源 內政部警政署 刑事警察局



• 遠離毒品誘惑

毒品不只傷己、禍及胎兒發育,更連累家人、 社會、國家。(檢舉藥頭專線110)

吸毒慘害毀容鼻塌 劉喬安直播「對不起家人」



資料來源 中時電子報 2019/04/12

#### 藥物濫用危害人體圖鑑

#### 呼吸系統

大麻:肺部感染、咳嗽多痰、呼吸道疾病。



- 鴉片類(嗎啡、海洛因等):呼吸抑制、強烈生理及心理成總性。
- 鎮靜安眠類(苯二氮平類、Z類藥):精神恍惚、健忘、 注意力不集中。
- 安非他命類(安非他命、MDMA): 妄想、幻覺、精神疾病、體溫過高甚至致死。
- 大麻、類大麻活性物質(K2): 幻覺、記憶、學習及認知能力受損。
- 一氧化二氮(笑氣):精神異常、錯亂。
- 愷他命:專注力、學習及記憶力受損、幻覺。
- 合成卡西酮(浴鹽): 妄想、幻覺、攻擊性、暴力行為、自殘。

#### 血液循環系統

- 安非他命類(安非他命、MDMA)、合成卡西酮(浴鹽):
   心悸、心律不整、血壓增高。
- 一氧化二氮(笑氣): 貧血。
- 情他命:心搏過速、血壓上升。
- 靜脈注射毒品:造成愛滋病、肝炎等血液傳染疾病。

愷他命:膀胱功能受損、尿少、下腹部疼痛、腎功能不全。







• 避免使用成癮性物質

菸、電子煙、酒、檳榔及大麻等毒品均會影響健康,不可用來減肥、提神、排遣無聊或

抒解壓力。



圖片來源 三立新聞 2019/08/21



### • 避免使用成癮性物質

18歲少年使用電子菸、肺部如老人



資料來源 胸腔重症蘇一峰醫師 2019/09/07部落格

美國一名18歲少年亞當(Adam Hergenreder),抽食電子菸一年多後出現肺部損害如同70歲老人一般亞當住院與死神拔河時,選擇站出來以自身例子來警告還在使用電子菸的所有人!



• 避免使用成癮性物質



資料來源 胸腔重症蘇一峰醫師 2019/09/07部落格

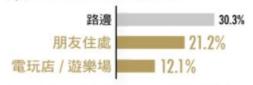


### • 拒絕用毒

#### 95%知道吸毒有害 仍因好奇淪陷

青少年藥物濫用大調查

[]三大取得毒品地點 (K他命)



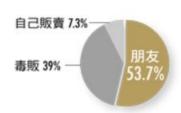
註:警方表示,路邊是青少年被查獲毒品最多的地 點,但實際上較常吸食的場所,仍是朋友住處或 電玩店、遊樂場。

#### Q4 首次吸食與成癮年龄

平均12.5歲初次吸食毒品平均17.3歲毒品成癮

資料來源:衛福部《國民健康訪問暨藥物濫用調查》(2009年)、 《全國物質使用調查結果》(2014年)

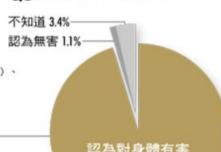
Q2毒品來源 (K他命)



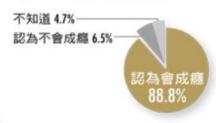
Q3吸食原因(複選)



05藥物濫用傷害認知



Q6藥物濫用成癮認知



認為對身體有害 95.5%

圖片來源 今周刊 2015/04/22



• 拒絕用毒

1.朋友、同事贈送或要求使用毒品,要有拒絕的勇氣及能力。

圖片來源 100年度藥物濫用手冊 爸媽管很大



## • 拒絕用毒

### 2.面對來路不明的食品、物品、包裹應提高

警覺。

來路不明糖果別碰!

警公布常見及新興毒品照

圖片來源 Ettoday 2017/11/08

(0)00UE



### • 拒絕用毒

#### 2.面對來路不明的食品、物品、包裹應提高

警覺。 幫領包裹可拿20萬 打開居然有2公斤K他命



資料來源 自由時報 2019/10/08

基隆地檢署近日偵結,依運輸第三級毒品罪將林姓少年起訴。(記者吳昇儒攝)



### • 拒絕托運

#### 不幫人托運或攜帶可疑物品出入境。

免費遊泰國3天 包吃包住包玩還爽賺2萬 女回台下場超慘



資料來源 三立新聞網 2019/04/23

▲警方在朱女行李的夾層中找到毒品K他命。(圖/翻攝畫面)



### • 拒絕托運

使用、持有或運輸毒品均會觸犯法律,最重可處死刑。

- 毒品的**製造、販賣、非法使人施用**或**引誘人施用、轉讓**均觸犯法律且刑責相當嚴重
- 身上被查獲有藥丸,雖然尿液檢驗未發現,仍可能會因為「持有」或「意圖販賣持有」而判刑
- 使用毒品者自動向**合格醫療機構**請求專業治療, 可減免其法律責任。



• 拒交損友

網路交友或複雜環境認識的朋友及其介紹的 朋友,交往要小心。



資料來源 華視新聞 2020/01/03



• 拒交損友

尊重他人的感 覺與需要 與人合作學習 傾聽協商

合宜的言行舉止

健康交友 方式 學習自我表達接 納他人



### 主動注意



請主動關心家人的日常生活與交友狀況,若有異常,可撥打0800-770-885 (請請您 幫幫我),向各縣市毒品危害防制中心尋求協助。

#### 作息改變

精神異常亢奮、持續 不睡、徹夜不歸、或 一睡就是

2、3天

#### 行為異常

逃課、逃家、結黨、 經常上廁所,莫名摔 東西



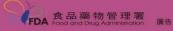
#### 情緒不穩

牌氣暴躁、喜怒無常、躁動不安、沮喪、 多疑 \*\*



#### 特殊物品

可疑白色粉末、特殊 吸食器、奇特香菸製 品





### • 主動注意

吸毒者常出現作息混亂、精神恍惚、身上或 房間有特殊氣味、金錢花費變大、偷竊說謊、 暴躁易怒、注意力降低、食慾差或消瘦、攜

帶吸毒相關器具等狀況。

圖片來源 自由時報 2015/08/15



• 適時關懷

發現親友、同事有接觸毒品的徵兆,適時關懷並尋求專業人員協助(撥打專線)。



24分 不打烊之免費戒毒成功專線

0800-770-885

(請請你・幫幫我)







- 支持陪伴戒毒的人
  - 1.成癮是慢性腦部疾病,接納努力戒毒的人, 支持他回歸社會是脫離毒癮的重要關鍵。



圖片來源 自由時報 2020/03/22

31



• 支持陪伴戒毒的人

名人案例

美國知名影星小勞勃道尼曾因毒品及酒精濫用而入獄並接受勒戒,演藝事業停擺。戒毒成功後,小勞勃道尼離開那段吸毒迷途,重振事業,演出《鋼鐵人》等多部叫好又叫座的電影,創下演藝事業高峰,也擁有幸福家庭。





# 感謝有您!



# 補充資料



## 認識毒品作用

毒品依其對人體的作用,可分為

- 中樞神經抑制劑(如鴉片類、K他命)
- 中樞神經興奮劑(如安非他命、搖頭丸)
- · 迷幻劑(如大麻、強力膠、LSD)。

常見濫用藥物分級				
第一級	第二級	第三級	第四級	
1. 海洛因	1. 安非他命	1. FM2	1. Alprazolam	
2. 嗎啡	2. MDMA	2. 小白板	(蝴蝶片)	
3. 鴉片	(搖頭丸)	3. 丁基原啡因	2.Diazepam (安定、煩寧)	
4. 古柯鹼	3. 大麻	4. Ketamine	3. Lorazepam	
	4. LSD	(愷他命)	4. Tramadol	
	(搖腳丸、一粒沙)	5.Nimetazepam	(特拉嗎竇)	
	5. Psilocybine	(一粒眠、K5、紅		
	(西洛西賓)	豆)		

### 中樞神經抑制劑







分級

展展用途

鎮痛

止瀉

#### 濫用方式

經口

吸食

#### 濫用危害

1.嗜睡、噁心、嘔吐、 呼吸抑制、便秘、尿 滯留、瞳孔縮小。

2.海洛因主要濫用方式

為靜脈注射,常因針

頭不潔造成感染,共

用針具(含針頭、針

筒及稀釋液)更可造

成愛滋病、病毒性肝

炎、梅毒等血液傳染

疾病。



嗎啡 Morphine

芙蓉膏



注射 口服

魔啡











無

注射 吸食

3.具有極強生理及心理 成癮性。

### 海洛因 Heroin

白粉 四號 細仔







#### 戒斷症狀

打呵欠、盜汗、流眼 淚、流鼻水、皮膚起 疙瘩、失眠、焦慮不 安、易怒、發冷、嘔 吐、腹痛、肌肉及骨 骼疼痛。





# 中樞神經興奮劑



濫用藥物/俗名

分級

醫療用途

濫用方式

濫用危害

# 古柯鐱 Cocaine

可卡因 快克 crack snow



鼻吸 煙吸 注射 興奮、瞳孔放大、失 眠、躁動、焦慮不安 、食慾不振、噁心、 嘔吐、妄想型精神病 、心律不整、痙攣。



### 戒斷症狀

呆滯、疲勞、焦慮、 煩躁不安、憂鬱。

口服



無 鼻吸 煙吸 注射

1.精神方面不良作用: 失眠、焦慮、暴躁易 怒、情緒不穩、記憶 減退、妄想、視幻 覺、聽幻覺、譫妄、 具攻擊性、自殺及殺 人傾向、精神分裂症 (思覺失調症)、神經

系統傷害等。





 心臟血管不良作用: 心跳加速、心悸、心 律不整、高血壓、腦 溢血。

亞甲基雙氧
甲基安非他命
Methylenedioxymethamphetamine

搖頭丸 狂喜 忘我 綠蝴蝶 MDMA



無

3.過量時:會造成昏迷、體溫過高、橫 紋肌溶解及急性腎 衰竭,甚至會導致 死亡。

#### 戒斷症狀

沮喪、憂鬱、全身乏 力、焦慮易怒。



# 中樞神經迷幻劑



濫用藥物/俗名

分級

11

醫療用途

無

濫用方式

滥用危害

大麻 Cannabis Marijuana Hemp

草 麻仔 老鼠尾





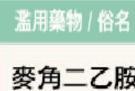


- 口服 煙吸
- 1.吸食後會產生心跳加 速、妄想、幻覺、知 乾、妄想、殺紅等現 乾、長期使用會造成 記憶、學習及認知能 力減退、體重增加、 免疫力降低、呼吸道 疾病、動機缺乏症候 群。
- 2.青少年使用會造成智力商數下降,記憶及 學習能力降低。
- 3.孕婦使用會造成胎兒 腦部發育異常。

### 戒斷症狀

易怒不安、躁動、食 慾減退、失眠。





分級

11

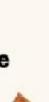
醫療用途

濫用方式

濫用危害



搖腳丸 ELISA 加州陽光 白色閃光





口服 古下

瞳孔放大、體溫升 高、心跳及血壓上 升、思考及感覺扭 曲、妄想、肌肉僵直 及發抖・過量可造成 精神疾病甚至死亡。













天使塵







口服 煙吸 鼻吸 注射

幻覺、妄想、咸覺扭 曲、步態不穩、眼球 震顫、失憶、言語及 思考障礙、憂鬱、暴 力及自殘行為,昏迷 甚至死亡。

西洛西賓 Psilocybine

迷幻蘑菇







口服

幻覺、無法區分現實 和幻覺、恐慌、肌肉 無力、瞳孔放大、噁 心、嘔吐、嗜睡。



# 吸入性濫用物質



濫用藥物 / 俗名

分級

未列

醫療用途

濫用方式

吸入

鼻吸

濫用危害

有機溶劑 <sup>未列</sup> Organic solvent

強力膠 打火機油 修正液 油漆 汽油



意識不清、口齒不清、口齒不清、運動失調、頭 痛、幻覺、妄想、心 律不整、猝死、長期 濫用導致認知障礙、腎 功能衰竭或肝毒性。

一氧化二氮 N2O 笑氣 吸氣球

手術 麻酔 精神異常、嗜睡、抑鬱、末梢神經及骨髓 病變、貧血、手腳麻 痺。

# 新興影響精神物質



濫用藥物/俗名

分級 醫療用途 濫用方式

濫用危害

# 類大麻活性物質 ||\*|| 無 Synthetic cannabinoids

煙吸 口服

K2 Spice



心跳加速、嘔吐、激動、混亂、幻覺、焦 動、混亂、增加心臟 處、傷風險,具成癰性, 相較於天然大麻, 害更嚴重。

### 戒斷症狀

頭痛、焦慮、憂鬱、 易怒。



### 分級 醫療用途 濫用方式

### 濫用危害



## 愷他命 Ketamine

卡門 K他命 Special K K仔 Cat valium



III

口鼻煙煙射

心搏過速、血壓上 升、噁心、嘔吐、流 淚、複視、視力模 糊、影像扭曲、頭 量、暫時性失憶症、 無法行走,高劑量可 造成呼吸抑制致死。 專注力、學習及記憶 力受損、幻覺,長期 濫用影響膀胱功能、 膀胱炎、頻尿、尿量 減少、下腹部疼痛、 血尿、甚至腎功能不 全。



想、幻覺、攻擊性、 暴力行為、自殘。



### 合成卡西酮類物質 Synthetic cathinones

3,4-亞甲基雙氧 焦二異丁基酮 3,4-methylenedioxypyrovalerone MDPV





2. 具成癮性。

3. 長期使用產生精神錯 亂、骨骼肌組織分 解、腎衰竭、甚至 致死。

### 4-甲基甲基卡西酮 !!! 4-methylmethcathinone Mephedrone

喵喵 Meow Meow m-Cat

bk-MDMA





口服

口服

#### 戒斷症狀

憂鬱、焦慮、睡眠障 礙、發抖、妄想。

3,4-亞甲基雙氧 111 甲基卡西酮 3,4-methylenedioxymethcathinone \ Methylone

合成卡西酮類物質 俗稱為浴鹽(Bath salts) · 常見成分為 MDPV、 Mephedrone > Methylone 等。

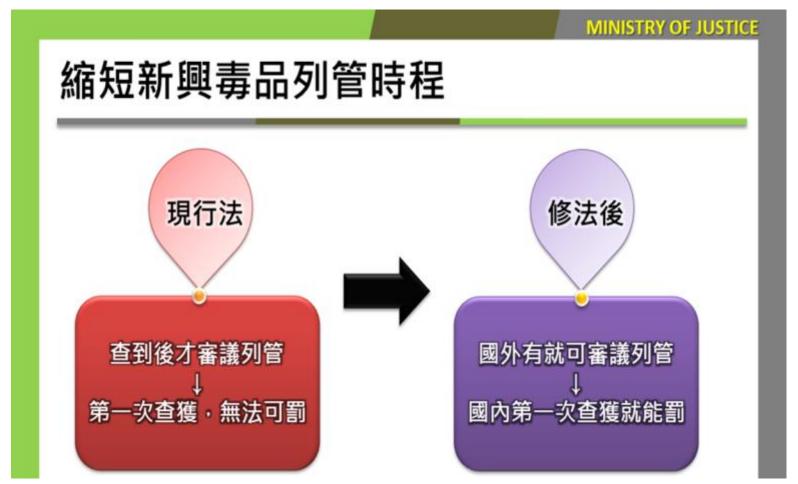
# 補充資料





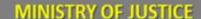
# 修法要點





# 修法要點





# 重罪重懲、遏止新興毒品的散播

新興毒品

持有第三級、第四級毒品由20公克降為5公克以上,即懲以刑罰,擴 大4倍入刑範圍。 刑度



- 重懲毒販,提高製造、販賣、 運輸毒品之刑度及罰金。
- 加重販賣混合式毒品及對懷孕、未成年人販毒之刑度。
- 擴大沒收、澈底剝奪毒販不 法所得。

# 修法要點



#### MINISTRY OF JUSTICE

# 扣案毒品物可於判決確定前銷燬

現行法 判決確定<mark>後</mark> 始得銷燬 修法後 判決確定<mark>前</mark> 得銷燬

#### ■缺點→

訴訟過程中,保管毒品須耗費大量人力、物力,且易生危險及 毀損之風險

#### ■要件→

對於易生危險、有損失毀損 之虞、不便保管或保管費用 過鉅之毒品先行取樣後,得 先銷燬