



# 外用止痛藥品篇

# 疼痛的種類

## 急性 (持續疼痛 < 1個月)

例如：

激烈運動或姿勢不正確造成的  
肌腱炎、韌帶或肌肉肌腱扭傷

處理方式：

可至社區藥局使用口服藥、  
外用局部貼片、藥膏、噴劑  
等方式控制疼痛

## 慢性 (持續疼痛 > 3個月)

例如：

骨關節炎、腕隧道症候群  
等慢性疼痛疾病的症狀加重

處理方式：

初期發現長期疼痛最好由醫師做  
詳細檢查確診原因  
確診後如為慢性疼痛相關疾病  
則也可考慮在社區藥局使用口服  
或外用貼片、藥膏、噴劑等方式  
控制症狀,搭配其他療程

# 常見的外用貼片成分和他們的功用

01

增加局部血流

水楊酸類

Camphor, Menthol

產生水涼感

02

03

消炎止痛

Ketoprofen,  
Indomethacin,  
Diclofenac,  
Ibuprofen

辣椒膏系列

產生刺激感而  
減輕深層疼痛

04

# 使用含有這些成分的外用藥品時須特別留意

## 雙氯芬酸

### 有以下情形請勿使用

- 懷孕期的最後三個月
- 曾對本藥或其他抗發炎止痛藥、退燒藥有過敏反應者

## 水楊酸類

### 有以下情形請勿使用

- 曾經對阿斯匹靈或水楊酸有過敏或敏感現象者



# 如果有以下狀況不建議自行處理

**01** 難以忍受的疼痛

**02** 症狀持續10天以上

**03** 疼痛感改變或  
疼痛突然加劇

**04** 非由生理期造成的  
骨盆腔處疼痛



疼痛外,還有暈眩、嘔吐  
發燒等疑似感染症或其他  
疾病發作症狀

**05**

肉眼可見的關節變形、動作  
明顯改變、四隻無力或無感  
懷疑骨折等

**06**

對象為孕婦及  
兩歲以下的孩童

**07**

因背痛而無法  
控制尿液或糞便

**08**