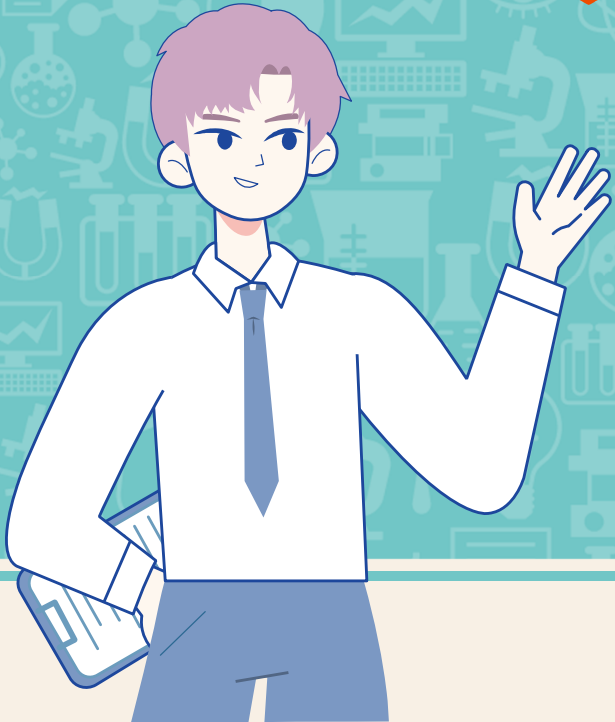




Thuốc giảm đau tại chỗ



Các loại đau

Cấp tính (dưới 1 tháng)

Ví dụ

Viêm gân, viêm dây chằng hoặc viêm cơ gân do vận động quá sức hay sai tư thế

Xử lý

Bạn có thể dùng dạng thuốc uống, miếng dán tại chỗ, thuốc mỡ, hoặc thuốc xịt để giảm đau mua từ nhà thuốc

Mãn tính (Hơn một tháng)

Ví dụ

Triệu chứng của đau mãn tính như: viêm xương khớp, hội chứng ống cổ tay

Xử lý

việc phát hiện sớm đau mãn tính cần được kiểm tra, xác định nguyên nhân bởi bác sĩ.

Sau khi được chẩn đoán đó là đau mãn tính, bạn cũng có thể cân nhắc sử dụng thuốc giảm đau dạng uống, miếng dán tại chỗ, thuốc mỡ hoặc thuốc xịt... mua từ nhà thuốc để kiểm soát cơn đau.

Miếng dán tại chỗ thông dụng và chức năng của miếng dán

01

Làm tăng lưu lượng máu tại chỗ

dẫn xuất acid salicylic

Camphor, Menthol

Tạo cảm giác mát lạnh

02

03

Kháng viêm, giảm đau

Ketoprofen,
Indomethacin,
Diclofenac, Ibuprofen

Capsaicin

Tăng kích thích và giảm đau sâu

04

Thận trọng với các thành phần sau

Diclofenac

Không dùng trong các trường hợp sau

Ba tháng cuối thai kỳ, gây nguy cơ sảy thai

Tiền sử dị ứng với diclofenac và các thuốc kháng viêm giảm đau khác

Methyl salisylat

Không sử dụng trong các trường hợp sau

tiền sử dị ứng với aspirin



Không được tự ý xử lý trong các trường hợp sau

01 Đau quá mức

02 Triệu chứng kéo dài hơn 10 ngày

03 Cơ đau thay đổi hoặc tăng đột ngột

04 Đau vùng chậu không phải do chu kỳ sinh lý



Có các triệu chứng kèm theo như chóng mặt, nôn mửa, sốt... nghi ngờ mắc bệnh truyền nhiễm hoặc các bệnh khác

Nhìn thấy các khớp biến dạng, thay đổi rõ rệt trong vận động, yếu hơn hoặc thay đổi cảm giác ở các chi, nghi ngờ gãy xương...

Phụ nữ có thai, trẻ nhỏ dưới hai tuổi

Không kiểm soát được tiểu tiện và đại tiện do liên quan đến đau lưng

05

06

07

08