



歡迎訂閱
電子報

2021年1月8日

發行人：吳秀梅 署長

藥物食品

安全週報 第799期

1 西醫遇上中藥？會不會是羅密歐遇見祝英台！

在臺灣，許多長輩都在服用慢性病藥物。對慢性病患而言，除了遵循醫囑，按時服藥之外，最重要就是「注意用藥安全」。像秋冬進補，民眾常吃藥膳，當西藥遇到中藥是否會產生影響，食品藥物管理署(下稱食藥署)特邀請中國醫藥大學藥學系教授侯鈺琪為民眾進一步說明。

**如對服用西藥、中藥
或食材有疑慮**
請詢問醫師、藥師後
再依囑服用



中、西藥或食品，吃進身體一視同仁

「坊間存在一種說法，認為中藥和西藥不同，即使都吃也不妨礙，這是偏差的觀念。」侯鈺琪教授指出，從身體的角度，中、西藥與食品並無差別，全是外來物(Xenobiotics)。

她以烹調手法為例，同樣的食材，分別用西餐與中餐手法烹調，吃進肚子後，身體不會分辨這是西餐或中餐，因此，啟動的消化吸收機制是相同的。

中藥、西藥同時服用，可能會有風險

食藥署提醒，服用三高(高血脂、高血壓、高血糖)或慢性肝炎等慢性病用藥時，若同時食用中藥或不適合之食品，可能使藥效打折或加重，影響到用藥安全。像吃藥時應搭配溫開水，避免與葡萄



萄柚汁共服，主要是因為葡萄柚汁含有影響肝臟代謝和藥物運送蛋白的成分，使血中藥物濃度過高，引起藥物不良反應。侯教授提醒民眾：「中藥裡也有與葡萄柚類似基原的藥材，如：枳實、枳殼與化橘紅，當藥方中有此類藥材，就應避免與西藥併用。」

享受美食，注意內容、用量與頻率

冬季來臨，民眾喜歡各種藥膳補品，侯教授建議食用前，要注意「內容」、「用量」與「頻率」。以當歸鴨而言，其中的當歸、川芎都是活血類的中藥材，當它們與抗凝血藥(Warfarin)併用時，就有可能增加病人出血的風險。因此，「鴨

肉可以淺嚐，湯建議不要喝，享受香氣即可，才可避免副作用的風險。」此外，侯教授強調，食用頻率也是關鍵，再好的東西也不要常吃或過量。

食藥署叮囑，若對服用的中藥或食材有疑慮，可在領藥時諮詢藥師，評估是否適合一併使用，才能確保用藥療效與安全。

食品中毒好可怕？

2 澈底加熱， 讓沙門氏桿菌死光光！

天氣炎熱，食品容易變質，但在寒冷的季節，食品中毒的問題依舊不可輕忽！常見的沙門氏桿菌食品中毒途徑，多是食用未澈底加熱的蛋品、畜禽產品，或是餐點遭生食污染，患者會有嘔吐、腹瀉和發燒等症狀。食藥署提醒大家，保持良好衛生操作習慣，將生熟食砧板、刀具與器具分開使用，並澈底加熱食物，才能避免發生沙門氏桿菌食品中毒。

人員與環境雙重管控

沙門氏桿菌不耐熱，在60℃下加熱20分鐘，或煮沸5分鐘都可殺滅。除此之外，在人員方面，調理者在手部遭污染、如廁後及製作餐點前，都要洗淨雙手；若有腸胃道症狀，應儘速就醫，未確定痊癒前，不宜與食品接觸。在環境方面，沙門氏桿菌可經老鼠、蟑螂、貓、

狗等途徑污染食品，應防止入侵並撲滅病媒；垃圾桶也要加蓋並定時清理。

謹慎使用蛋品，避免危害

食藥署提醒，在製作提拉米蘇、慕斯或沙拉醬等非經高溫加熱的產品時，建議可使用殺菌液蛋或衛生品質良好的蛋品，並注意調理時的衛生管理，才能確保食用安全。若民眾想要更加了解食品中毒相關知識，食藥署已製作一系列防治食品中毒教材，歡迎業者及民眾至食藥署「防治食品中毒專區」(<http://www.fda.gov.tw/TC/site.aspx?sid=1816>)參考。



救人一命！

3 你學會自動體外心臟 電擊去顫器(AED)了嗎？

時序入冬是心臟病的好發季節！尤其是三高患者、抽菸及壓力大者更要特別注意。根據衛生福利部(下稱衛福部)近年來國人十大死因統計，心臟疾病皆高居十大死因的前三名。

一分鐘內電擊，成功率90%

心臟病造成的死亡，多是突發性的心跳停止，而電擊是使心臟恢復正常的

有效方式。據文獻指出，因突發性心律不整而導致心跳停止的個案，如在一分鐘內給予電擊，急救成功率達90%，每延遲一分鐘，成功率遞減7-10%。

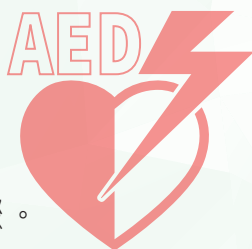
以心肌梗塞患者為例，發病時往往會突然昏倒，此時應立即撥打119、施以CPR，並尋找最近的AED搭配急救，提高救援機率。

打開機器，邊聽指令邊動作

AED(Automated External Defibrillator)為「自動體外心臟電擊去顫器」，能偵測心律脈搏，並施以電擊使心臟恢復運作。它的操作方式很容易，開啟機器時會有語音說明，並有圖示輔助，如同「傻瓜相機」般簡單，因此又稱「傻瓜電擊器」。

【使用步驟】

- (1)打開電源，系統啟動，聽指示進行步驟。
- (2)貼上電擊片，插入導線。右側電擊片，置於胸骨右上緣、鎖骨下方；左側電擊片，置於左乳頭外側、上緣距左腋窩下約7公分。若患者有流汗，先用乾布或毛巾將胸部擦乾，再貼上電擊片。
- (3)為避免機器判讀錯誤，分析心律時應避免接觸及晃動病患。分析心律約5至15秒鐘，視不同機型而定。



(4)確定無人接觸病患，可依指示電擊。電擊前警告所有人與救援者，「我離開，你離開，大家都離開！」或簡單警告「Clear，離開！」確定無人接觸患者，再按下電擊鈕。

(5)如果患者不必使用電擊，機器會用指令提醒，只需CPR壓胸，再等救護車送醫即可。

留意AED擺放處，讓你隨取隨用

衛福部曾於102年5月23日公告「應置有自動體外心臟電擊去顫器之公共場所」，如交通要衝、長距離交通工具、觀光旅遊區、學校、集會場所、購物場所、浴場、溫泉區及旅宿場所等，在這些地方可多關注AED擺放位置。

若需查詢醫療器材許可證的相關資料，可至食藥署網站之醫療器材許可證資料庫系統查詢。如有發現不良品或使用時有不良反應時，請至藥物食品化粧品上市後品質管理系統 (<http://qms.fda.gov.tw>) 通報，或撥打不良反應通報專線：(02)2396-0100。



留意AED擺放處

以備不時之需

如何看懂「非處方藥品」標示?

手機掃描好方便，文字轉檔聽語音

使用前確認藥名、有效成分及含量其他成分(賦形劑)

確認是否為不得使用族群

了解藥品分級制度，使用更安心

【藥物資訊】	
有效成分及含量	每顆含
Acetaminophen	300mg
Pseudoephedrine hydrochloride	30mg
d1-Chlorpheniramine maleate	2mg
Dextromethorphan hydrobromide	10mg
其他成分(賦形劑)	
用途(適應症)	緩解感冒之各種症狀(流鼻水、鼻塞、打噴嚏、咽喉痛、咳嗽、畏寒、發燒、頭痛、關節痛、肌肉酸痛)。
不得使用族群	1. 6歲以下兒童、孕婦及授乳婦不建議自行使用。 2. 曾經因本藥引起過敏症狀者不得使用。
用法用量	一日3至4次。成人每次1粒，12歲以上適用成人劑量。
類別	醫師藥師藥劑生指示藥品
諮詢專線	0800000000

○○綜合感冒錠
衛署藥字第000000號

○○製藥股份有限公司
地址 台北市中正路1000號
網址 <http://www.drug.com.tw>
電話 諮詢電話：02-12345678

確認藥品用途與自己症狀相符

依用法用量服藥，不過量

有衛福部許可證字號，才是合法藥品



為確保核准字號的真實性，可上衛生福利部食品藥物管理署建置之「西藥、醫療器材及化粧品許可證管理系統」，查詢藥品核准字號。
https://info.fda.gov.tw/MLMS_MOBILE/H0001Mobile.aspx



刊 名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地 址：臺北市南港區昆陽街161-2號

電 話：02-2787-8000

GPN：4909405233

ISSN：1817-3691

編輯委員：李明鑫、許朝凱、林蘭砮、李婉嬭、黃琴曉、傅映先、鄧書芳、高雅敏
 劉淑芬、吳宗熹、林高賢、李啟豪、吳姿萱

美術編輯：郭儀君

出版年月：2021年1月8日

創刊年月：2005年9月28日

刊期頻率：每週一次

第799期 第4頁