



歡迎訂閱
電子報

藥物食品

安全週報 第794期

1 長針眼該怎麼辦？醫師破除針眼迷思

您曾有過長針眼的困擾嗎？食品藥物管理署(下稱食藥署)邀請，中國醫藥大學新竹附設醫院眼科主任陳瑩山醫師說明，針眼的正式學名是「麥粒腫」，是眼皮腺體發炎化膿所造成，若腺體阻塞後沒有發炎化膿的腫塊，則稱為「霰粒腫」。

麥粒腫因為有細菌感染，急性化膿會引起紅、腫、熱、痛，當觸摸時會劇烈疼痛，翻眼皮才看得到的是內針眼，從外面可看到或摸到鼓起的腫塊，就是外針眼，只要有紅、腫、熱、痛等症狀時，就表示細菌感染嚴重。而霰粒腫是單純阻塞而鼓起的慢性肉芽組織，患者只會覺得有異物感。

迷思1：被別人傳染針眼？

我們的臉部有很多皮脂管腺，這些皮脂管腺長到了眼睛的周邊，就像臉部的皮脂管腺一樣會發炎感染，出現在臉部就叫青春痘，換句話說，針眼就是長在上眼皮的青春痘，並不會傳染！

長針眼時不宜戴隱形眼鏡
也不要隨使用手去觸摸眼睛
以免感染更嚴重
也要暫停化妝、塗眼影、畫眼線
及塗睫毛膏等



迷思2：偷看別人洗澡會長針眼？

「偷看別人洗澡會長針眼嗎？」陳瑩山醫師強調：「當然不是！」但若平時愛吃油炸物、生活日夜不正常，或是易長青春痘的體質，就容易產生針眼。當睡眠不足、過度勞累，或平時眼部清潔不完整，又不勤洗手的話，也容易長針眼。此外，由於小孩子的皮脂管腺的分泌功能旺盛，風險也較高。

迷思3：手指拉眼尾可消除？

當右眼長針眼時，用左手中指繞過後腦勺拉眼尾就能消除嗎？食藥署提醒如果眼睛開始有發炎、有輕微腫痛時，千萬別用手觸摸或去拉眼尾，更不要用針去戳破膿包，以免不慎用到未消毒的器具，反而引發感染的風險。

如果針眼開始有輕微腫痛時，可以用溫度50到60°C的乾淨熱毛巾，用熱敷來舒緩症狀，每次約5到10分鐘、每天3到4次，有助讓堵塞的腺體開口打開，排除膿物，在緩解腺體阻塞後，感染狀況也會減輕。若發展成蜂窩性組織炎時，醫師會視情況請患者口服抗生素且使用抗生素藥膏，並進行引流。

長針眼時不宜戴隱形眼鏡，也不要隨便用手去觸摸眼睛，以免感染更嚴重，也要暫停化妝、塗眼影、畫眼線及塗睫毛膏等。

食藥署叮嚀，平常不要用不乾淨的手去揉眼睛，少吃油膩食物，別讓眼睛過度疲勞，且避免熬夜，萬一針眼腫大到引起眼睛視力模糊，眼皮可能會蓋住眼睛，甚至造成散光，就要及時就醫。

2 口頰溶片止痛 該怎麼做

平舒疼口頰溶片主要是用於緩解癌症所引發的突發性疼痛，為速效型，其主要成分為吩坦尼(Fentanyl)。吩坦尼在我國列屬第二級管制藥品。管制藥品為具有成癮性的麻醉藥品，或是有影響精神性的藥品，需經由醫師處方後才可以取得使用。

食藥署說明，平舒疼口頰溶片屬於第二級管制藥品，具有較高的成癮性，

使用時要特別小心，常見的副作用包括：噁心、嘔吐、暈眩、脫水、呼吸短促、嗜睡，若出現呼吸困難、昏昏欲睡且呼吸變慢等不尋常症狀，可能是使用過多劑量造成，請立即就醫。

平舒疼口頰溶片使用步驟

► 第一步

用舌頭潤濕口腔兩頰內壁(要貼的地方)或用清水漱口。

► 第二步

將藥片放在乾燥的手指(靠近指尖處)，藥片的粉紅面要朝上。

► 第三步

直接將藥片粉紅面貼在口腔臉頰內壁，並壓住5秒鐘，使藥片固定黏貼好就完成了，5分鐘後病人才可以飲用液體，藥片將於15-30分鐘內溶散。

平舒疼口頰溶片 使用注意



使用時應特別注意事項

- (1)使用前一刻再拆開藥片包裝，不可切割或撕裂藥片。
- (2)藥片溶散前避免進食。
- (3)每次突發性疼痛事件應只使用一次藥片，兩次藥片使用須至少間隔2小時。
- (4)使用後請勿飲酒、開車、操作機械等活動。

食藥署提醒，病人使用管制藥品時，務必遵從醫師指示，切勿自行改變用藥方法，以避免藥品造成的不良反應。特別提醒！管制藥品不可分給其他人使用，如流為非法使用則觸犯《毒品危害防制條例》，若想了解更多有關平舒疼口頰溶片的相關資訊，歡迎到食藥署官方網站 (<http://info.fda.gov.tw/M-LMS/H0001D.aspx?Type=Lic&LicId=02025981>) 查詢其藥品仿單及用藥指引。

3 痘痘貼怎麼挑怎麼用

隨著季節變化加上防疫期間長期佩戴口罩，許多人臉部冒出痘痘及粉刺，市售的「痘痘貼」該如何使用？就讓食藥署為大家說說分明。

痘痘貼列為一般及整形外科手術類別的「親水性創傷覆蓋材」醫療器材管理，若其中含有抑菌、藥品等成分(如：六次甲基雙醋酸氯啶(Chlorhexidine)及水楊酸等)，是屬於二等級醫療器材，若不含抑菌、藥品等成分，則屬於一等級醫療器材。



痘痘貼可敷蓋於傷口上吸收傷口分泌物，隔絕外界髒污，提供良好濕潤的癒合環境。使用前一定要徹底洗淨雙手，並且按照產品說明書使用，如果吸收組織液到飽和時(由透明變白色狀)，就要換一片新的使用。

由於痘痘貼屬於醫療器材，必須有衛生福利部(下稱衛福部)核發的醫療器材許可證，因此在選購痘痘貼時，請牢記醫材安心三步驟：1認2看3會用。

- (1)認**：先認識痘痘貼屬於醫療器材。
- (2)看**：選購痘痘貼時，請記得至有販賣業藥商許可執照的店家，勿於來路不明的地方購買，並在購買時確認是否標示衛福部核發的「醫療器材許可證字號」，並注意是否有完整標示內容，包括廠商名稱、地址、品名及製造日期等資訊。如欲查詢是否為領有許可證的合格醫療器材，可至食品藥物管理署網站搜尋(食藥署首頁<https://www.fda.gov.tw/TC/index.aspx> →業務專區→醫療器材→資訊查詢→醫療器材許可證資料庫)
- (3)會用**：使用前務必詳閱產品說明書，了解正確使用方式及有無使用限制等。

食藥署提醒，若發現不符合規定或發現品質不良的醫療器材，或因使用醫療器材引發嚴重不良反應，請立即至食藥署「藥物食品化粧品上市後品質管理系統」通報(網址：<https://qms.fda.gov.tw/>)，或撥打醫療器材不良反應專線：02-2396-0100。

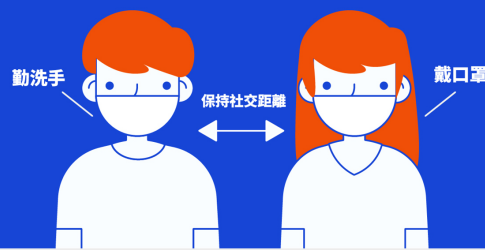


天氣涼了，愛注「疫」喔！

秋冬 COVID-19 疫情防治專案

109年12月1日起開始實施

3大防線備戰 全力防治疫情反撲



邊境檢疫

出示檢驗報告

所有入境及轉機旅客登機前
須出示3日內COVID-19檢驗報告



社區防疫

強制佩戴口罩

醫療照護、大眾運輸、生活消費、教育學習、
觀展觀賽、休閒娛樂、宗教祭祀、洽公等
8大場域強制佩戴口罩



醫療應變

落實通報及採檢

強化醫療院所感染管制及通報採檢



行政院
Executive Yuan

政策廣告

歡迎轉貼



資料來源：衛生福利部疾病管制署



刊名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地址：臺北市南港區昆陽街161-2號

電話：02-2787-8000

GPN：4909405233

ISSN：1817-3691

編輯委員：李明鑫、許朝凱、謝碧蓮、陳瑜綸、高雅敏、王博譽、林邦德、王兆儀
吳敏華、王柏森、董靜馨、楊千慧、吳姿萱

美術編輯：郭儀君

出版年月：2020年12月4日

創刊年月：2005年9月28日

刊期頻率：每週一次

第794期 第4頁