



歡迎訂閱
電子報

藥物食品

安全週報 第787期

1 抗凝血藥吃對了嗎？

「我吃了好多種藥物，有哪些需要暫時停用呢？」，食品藥物管理署(下稱食藥署)邀請，臺北市立聯合醫院忠孝院區柯彥志藥師說明，許多患有高血壓、糖尿病、高血脂的長輩或病患，經常在手術前急忙詢問藥師，該停用哪些藥，其中最常見的一種就是「口服抗凝血藥物」，其主要功能是透過抑制體內凝血因子的作用，以免形成血栓，藉此預防中風、治療或預防深層靜脈栓塞及肺栓塞。

柯彥志指出，口服抗凝血藥物主要分為兩種：傳統的口服抗凝血劑Warfarin與較新型的口服抗凝血劑，包含Dabigatran (Pradaxa®)、Rivaroxaban (Xarelto®)、Apixaban (Eliquis®)及Edoxaban (Lixiana®)。

由於傳統的Warfarin口服抗凝血藥，易與其他藥物或食物產生交互作用，尤其是維生素K含量較高的食物(如菠菜、花椰菜等)，造成許多使用限制，服用

此藥也需抽血監測、評估患者的凝血功能，確保療效及安全性。若病人正在服用此藥，需特別注意自己的飲食攝取，並留意平時是否常有因輕微碰撞而瘀青，或產生異常出血狀況(如流鼻血、牙齦出血、血便或血尿等)，女性患者也需注意經期是否異常。

注意自身的飲食攝取

有無異常出血狀況

多留意平時身體狀況

女性須留意經期是否異常

就診時請主動告知服藥狀況

正在服用
抗凝血藥物

至於新型的口服抗凝血劑，較少與其他藥物或食物產生交互作用，且不需特別監測病人的凝血功能，雖然不必另外抽血檢測，是否適合使用此類藥物，也須經由專業醫療人員仔細評估，病人在日常生活中仍得小心留意，一旦發生異常出血或不適，需立刻向醫師或藥師諮詢，以評估生活習慣或用藥情形是否有問題，如果要動手術或拔牙，也要主動告知醫生目前正服用抗凝血藥物，確保自身用藥安全喔。

2 配戴助聽器 熬過調適期！

家中長輩看電視時經常開得很大聲，或者要大聲講話才能聽到嗎？食藥署提醒，根據統計，65歲以上長者約有4成聽力受損，導致生活不便，不想與人互動、逐漸封閉自己而出現社交困難，此時大腦接受刺激的頻率相對減少，長期下來容易有較高的失智風險，此時配戴助聽器將有所改善。

一般市售的非植入式助聽器屬於醫療器材，依其傳導方式分成「氣導式」與「骨導式」兩種，主要功能都是用來放大聲音，彌補受損的聽力。選配助聽器與選配眼鏡一樣，使用者應先向專業的醫師或聽力師諮詢，依個人症狀與生活習慣，選用合適的助聽器，千萬別隨意購買來路不明或不適用的助聽器，以免增加耳朵聽力的負擔。

要注意的是，透過助聽器聽到的聲音，與人耳聽到的聲音略有差異，一般聽損長者誤以為，戴上助聽器之後，可完全恢復到原始的聽力狀態，這種錯誤的預期性心理，常讓聽損者與預期效果不符，降低配戴的次數或意願。聽損者配戴助聽器後，需一段時間適應，若有身旁親友耐心的協助與支持，並聽取專業人員的指導與建議，就可協助聽損者恢復較理想的生活機能。

配戴助聽器，可完全恢復到原始的聽力狀態嗎？

透過助聽器聽到的聲音
與人耳聽到的聲音略有差異

聽損者配戴助聽器後
需一段時間適應
身旁親友耐心的協助與支持
聽取專業人員的指導與建議
可協助聽損者恢復較理想的生活機能



在選購助聽器時，可以參考「醫材安心三步驟，一認、二看、三會用」：第一要先「認」識助聽器是醫療器材，第二是在購買產品時，「看」清楚包裝上載明的醫療器材許可證字號及標示，第三則是在使用前要詳閱說明書，依說明書的方式「正確使用」醫療器材。

有關醫療器材產品相關資訊，可至食藥署網站的許可證資料庫查詢(連結：食藥署網站首頁<http://www.fda.gov.tw> > 醫療器材 > 資訊查詢 > 醫療器材許可證資料庫 > 西藥、醫療器材、特殊用途化粧品許可證查詢作業)。民眾使用醫療器材前，可先向相關專科醫師諮詢，並詳細閱讀產品使用說明書；如有發現不良品或使用時發生不良反應，可向藥物食品化粧品上市後品質管理系統(<http://qms.fda.gov.tw>) 通報，或者撥打不良反應通報專線02-23960100。

3 根治香港腳 4「藥」點

臺灣的氣候潮溼，濕度高再加上高溫，都有利於黴菌滋長，許多長時間穿鞋的上班族和學生，大多有香港腳和灰指甲等困擾，有人會自行到社區藥局購買外用藥膏來擦，但不好意思向藥師詢問用藥資訊，又未依藥品仿單(說明書)正確使用，可能因此影響療效。食藥署提醒，想根治香港腳或灰指甲，一定要注意下列4點用藥事項喔！

一、 用藥前後妥善清潔

使用香港腳藥膏前，應先以溫水及棉片小心清洗患部，並妥善乾燥；使用灰指甲油劑前，則可先使用銼刀將指甲表面盡可能銼平，再用酒精棉片擦拭清潔，去除感染黴菌的角質層，可促進藥物滲透。另外，用藥後，應清洗手部，以免交叉感染。

二、 依藥品仿單正確塗抹

香港腳藥膏應塗抹薄薄一層，在感染處及其周圍部位，且應停留15分鐘，讓皮膚吸收；但有些長效藥膏，則必須同時使用於雙腳，且使用後24小時內切勿碰水。灰指甲油劑則可利用內附藥板，以擦上適當劑量。用藥前應詳細參閱藥品仿單(說明書)，正確使用藥品，才能獲得最佳治療效果。

三、 治療期間切勿自行停藥

一般而言，使用外用藥品治療香港腳需要至少一週，灰指甲則需要至少要6個月，治療期間要規則用藥且勿提早停藥。但如果依照使用方法用藥1週後仍未見任何改善，則應諮詢醫師作進一步處置。

四、 保持腳部乾燥及個人衛生

腳部應盡量保持乾燥，例如洗澡後必須把腳完全擦乾，特別是腳趾縫間；穿鞋時間較長的上班族、學生，可以多帶一雙襪子到公司、學校替換；雨天淋濕的鞋襪，就要完全吹乾後再使用。此外，應該避免和他人共穿同一雙鞋襪(如浴室拖鞋)，以避免交叉感染。

食藥署呼籲民眾，全國約有8,000家藥局，是民眾的好鄰居，只要您願意走進去藥局，詢問藥師用藥相關問題，將有助於提早根治香港腳或灰指甲喔。



The infographic is a blue rectangular box divided into four vertical columns, each with an icon and text. The first column shows a foot being washed with water and soap, with the text '用藥前後妥善清潔' (Clean properly before and after use) and a '提醒' (Reminder) to wash hands after use to avoid cross-infection. The second column shows a hand applying ointment to a foot, with the text '依藥品仿單正確塗抹' (Apply correctly according to the product leaflet) and a '提醒' (Reminder) to use the product correctly for the best effect. The third column shows a foot with a red 'X' over it, with the text '治療期間切勿自行停藥' (Do not stop medication on your own during treatment) and a '注意' (Note) to continue treatment for one week if no improvement is seen, and to consult a doctor. The fourth column shows a foot with a red 'X' over it, with the text '保持腳部乾燥及個人衛生' (Keep feet dry and personal hygiene) and a '提醒' (Reminder) to avoid sharing shoes and socks to prevent cross-infection.

用藥前後妥善清潔	依藥品仿單正確塗抹	治療期間切勿自行停藥	保持腳部乾燥及個人衛生
提醒 用藥後，應清洗手部，以免交叉感染。	提醒 正確使用藥品，才能獲得最佳治療效果。	注意 如依照使用方法1週後，尚未獲得改善，應諮詢醫師作進一步處置。	提醒 應避免與他人共穿鞋襪，以避免交叉感染。

聽力的小幫手-助聽器

1 認識醫療器材

認識助聽器

助聽器是一種用於輔助聽力受損患者的醫療器材。透過機器構造將環境中的聲音收集，放大並傳送到耳膜上。常見的助聽器有四類：耳掛型、耳內型、耳道型及迷你耳道型、深耳道型。



2 購買時看清許可證字號

選購注意事項

1. 選購助聽器前，應先諮詢醫師、聽力師。
2. 選購時，要記得至有販賣業藥商許可執照之店家，購買前先看清楚是否有標示衛生福利部核發的「醫療器材許可證字號」，並注意內外包裝之品名、有效日期及許可證字號是否完全一致。

3 使用前詳閱說明書

使用注意事項

1. 配戴前應先用乾淨的乾布將助聽器上污垢清除乾淨。
2. 應避免受潮、碰撞與電力不足情形發生。
3. 助聽器是可調整的，需與醫師、聽力師保持聯繫，讓它隨時符合自己的需要。

不良品及不良反應通報

如發現醫療器材品質不良，或因使用醫療器材引起不良反應，請立即通報食品藥物管理署建置的「藥物食品化粧品上市後品質管理系統」。

通報專線：02-2396-0100

網站：<http://qms.fda.gov.tw>



衛生福利部食品藥物管理署 廣告