



歡迎訂閱
電子報

2020年9月25日

發行人：吳秀梅 署長

藥物食品

安全週報 第784期

1 指甲變色就是灰指甲？醫生教您怎麼辦（上）

提到與指甲相關的疾病，許多人首先會想到灰指甲！對此，彰化基督教醫院皮膚部主治醫師邱足滿說明，灰指甲的醫學名稱是甲癬，是指甲受到黴菌感染而導致變色、變形、質地改變，最常見的致病菌是皮黴菌，但顏色不一定是灰色，反而常見黃、黑、白色等等，但要注意的是，並非指甲出現變形、變色就是甲癬喔。

食品藥物管理署（下稱食藥署）提醒，指甲的疾病並不容易診斷，很多狀況都易與甲癬混淆，如乾癬指甲、指甲失養症、運動摩擦造成變厚變色、外傷、指甲下方腫瘤、指甲逆生等等，一定要諮詢皮膚科專科醫師，才能得到正確的診斷和治療。

什麼人容易得到甲癬？

(1) **糖尿病患者**：血糖控制不好的人，會增加黴菌感染風險，而且因為血液循環不好、感覺神經變遲鈍，很容易因為甲癬

的存在造成後續形成難以癒合的傷口，甚至發生蜂窩性組織。

(2) **免疫抑制的患者**：例如：愛滋病患者、洗腎病患、器官移植的患者。

(3) **肥胖**

(4) **抽菸**

(5) **年老**

(6) **和職業有關**：需要長時間穿鞋，或是防水鞋之類的工作，有許多中學生長時間穿著皮鞋、布鞋，也是高風險族群。

(7) **不合腳的鞋子**，導致趾甲反覆受到外力不良影響。

(8) **遺傳的體質**：具有某些特定基因的人容易得到黴菌感染，主因是體質比較無法清除黴菌感染。

(9) **指甲美容不當**



治療甲癬該怎麼做？

- (1) 診斷是否為甲癬是最重要的
- (2) 治療方式要考量嚴重度
- (3) 是否有其他疾病（特別是糖尿病）
- (4) 肝腎功能是否正常
- (5) 是否正在服用其他藥物、是否會藥物交互作用
- (6) 是否曾經發生過蜂窩性組織炎？

2 指甲變色就是灰指甲？ 醫生教您怎麼辦（下）

萬一感染了灰指甲該如何根治呢？彰化基督教醫院皮膚部主治醫師邱足滿指出，目前治療灰指甲的用藥，包括口服、外用、雷射和拔掉指甲等方式，分別介紹如下。

治療甲癬方法

須留意

- | | | |
|-------------|-------|---------------------------------------|
| 口服藥 | ----- | (是否正在服用其他藥物(藥物交互作用) 不建議充血性心臟衰竭患者使用) |
| 外用藥物 | ----- | (每次擦新的藥劑前，必須先磨掉上週的藥膜) |
| 雷射 | ----- | (尋求合格的醫療機構治療) |
| 拔掉指甲 | ----- | (除了傷口照護須注意，糖尿病、血液循環較差、凝血功能差的人則不適用) |

(1) **口服藥**：藥物經由肝臟代謝，須檢測肝功能指數變化；有些藥物會和其他藥物產生交互作用，使用要小心，而有些藥物則不建議充血性心臟衰竭的患者使用。在肝功能檢查方面，必須在吃藥前和服藥數週後各檢測一次。口服藥物的治療期：手指甲一天吃 1 次，需連續服用 42 天，腳趾甲是 84 天。

(2) **外用藥物**：因為指甲板結構較難穿透，所以治療甲癬的藥劑有比較特別的指甲油劑，透過溶劑快速揮發的作用提升藥劑濃度、穿透指甲板殺黴菌，每週一次，腳趾甲需要持續 9 - 12 個月，怕吃藥或有禁忌症的人可選用此法。但每次擦新的藥劑前，必須先磨掉上週的藥膜。

(3) **雷射**：許多外國研究利用雷射的光熱效應殺黴菌、促進指甲生長速度，療效不如上述兩類治療，若想自費嘗試仍尋求合格的醫療機構治療。

(4) **拔掉指甲**：如果拔除指甲後，指甲生長環境仍充滿黴菌的話，結局仍是再復發，而且傷口照護是個問題。要注意的是，糖尿病、血液循環較差、凝血功能差的人則不適用。

治療甲癬時也要治療足癬，口服藥可兩者兼具，有些患者身上可能有不同部位受到黴菌感染，如：臀部、胯下、身體、四肢，若採用口服藥物治療可一網打盡。此外，日常生活要盡量保持患部乾爽，才能避免有利於黴菌生長的環境，進而幫助治療成功率。

哪些因素會影響甲癬治癒率？

- (1) 甲癬嚴重程度
- (2) 以前是否有過甲癬感染
- (3) 家人是否也有類似感染症而沒有接受治療
- (4) 病人合併其他疾病的狀況，例如糖尿病血糖控制情形

- (5)病人當下其他用藥的狀況
- (6)病人是否服藥規則、正確擦藥
- (7)病人是否提供皮膚、指甲(趾甲)乾爽、乾燥的環境

邱足滿醫師建議，民眾在公眾場合要穿著適合的鞋子，不要打赤腳，並保持腳的涼爽和乾燥，而指甲也要修剪成適當長度，不宜過長或太短，平時要穿充分吸汗的襪子，清洗時可用60°C以上的水溫洗45分鐘，鞋子則可用臭氧來殺菌。萬一家人有足癬和甲癬，也應該同時治療，並考慮使用外用抗黴菌藥物預防再度感染，在指甲方面，藥水比指甲油劑為佳。

3 測體溫變化？ 腋下貼片快又準

通常在運動後或身體缺水、感到疲勞時，我們的體溫會產生變化，長期的體溫量測，有助於監測體溫隨時間的連續性變化，了解影響體溫的差異及可能因素。除了用紅外線額溫或耳溫槍，立即測得體溫之外，使用貼片型腋溫量測器，可在受測者處於休息或睡眠時，長時間連續測量體溫變化，以便記錄及追蹤，適用於居家嬰幼兒、老人照護或發燒監測喔。

食藥署說明，此類醫療器材的組成包含感測貼片，藉由醫療用雙面膠將其

黏貼於受測者腋下，以接收溫度傳導(量測時皮膚須保持乾燥，以免汗水影響量測結果)，而經量測後讀取受測者體溫的方式，除了將貼片插回主機座，以主機螢幕顯示體溫數值外，有部份腋溫感測貼片，可直接透過無線連接已預載App的行動裝置，進行資料傳輸。

食藥署提醒，使用此類器材時應避免靠近電磁波設備(如微波爐)，否則將影響量測結果，而體溫量測的數值僅供參考，並不具備診斷功能，如果身體有任何不適，或對體溫變化有所疑慮，還是要立即洽詢醫師。

貼片型腋溫量測器屬於J.2910臨床電子體溫計的第二等級醫療器材，消費者選購時可參考「醫材安心三步驟，一認、二看、三會用」。先「認」識產品為醫療器材；再「看」清楚外包裝有沒有載明醫療器材許可字號；最後在使用前詳讀產品的使用說明書，正確使用醫療器材才安心。目前經食藥署核准的醫療器材，可於醫療器材許可證資料庫查詢系統(食藥署首頁/業務專區/醫療器材許可證資料庫/西藥、醫療器材及化粧品許可證查詢作業)，以中、英文品名或製造廠名稱等關鍵字查詢。



聽說避孕藥

可以治療禿頭？

破解網路謠言快上食藥關謠專區

老婆...

老公啊
你拿那個是要？

隔壁阿明說
用這個**避孕藥**啊
因為含有**雌性激素**

拿來洗頭或塗抹
會有助於長頭髮耶
!!!!!!

蛤?!

想利用避孕藥，來對抗
使人禿頭的雄性荷爾蒙
是沒有根據的方法....
還可能導致皮膚炎耶...

親愛的
讓我們一起來看
食藥署關謠專區

 食品藥物管理署
FDA Taiwan Food and Drug Administration



食藥關謠專區



食藥署 Line@

刊 名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地 址：臺北市南港區昆陽街161-2號

電 話：02-2787-8000

GPN：4909405233

ISSN：1817-3691

編輯委員：陳信誠、許朝凱、謝碧蓮、陳瑜綸、高雅敏、王博譽、林邦德、王兆儀
吳敏華、王柏森、董靜馨、楊千慧、吳姿萱

美術編輯：郭儀君

出版年月：2020年9月25日

創刊年月：2005年9月28日

刊期頻率：每週一次

第784期 第4頁