歡迎訂閱
電子報

衛生福利部食品藥物管理署
Taiwan Food and Drug Administration

2020年8月21日
發行人：吳秀梅 署長

藥物食品
安全週報 第779期

1 郵輪跳島「偽出國」，出遊常備藥該如何準備？

新冠肺炎防疫期間，民眾搭郵輪在臺灣各島之間「跳島」旅行，成了一種「偽出國」的旅遊方式，為了避免在旅途中被小病痛干擾，食品藥物管理署(下稱食藥署)特地請到義大醫院家醫科陳昱彰醫師，為大家分享「出遊藥品準備」法寶。

腸胃藥、感冒藥、防疫、外傷用品一定要！

旅行者腹瀉是出外最常見的感染疾病，建議用三招遠離感染源：

一、避免生食或食用攤位髒亂的熟食。

二、飲用乾淨水。

三、飲食前做好洗手的清潔防護。

腸胃道備用藥品除了便秘止瀉、消化不良、胃食道逆流或胃痛等個人慣用藥外，攜帶「電解質補充劑」也同樣重要，在腹瀉導致體液流失時，電解質可作為緊急補充、避免脫水發生。

「旅行期間很怕感冒！」陳昱彰醫師提醒，民眾出遊前可購買綜合感冒藥品備用，但挑選前須注意，部分感冒藥可能含有煉製安非他命原料之「假麻黃素（Pseudoephedrine）」成分，或者兒童使用的止咳水含「鴉片酊（Opium Tincture）」，建議可依個人需求向藥師詢問，選擇適合的藥品。

疫情期間出遊，口罩、酒精消毒液是出遊必備品，還可酌量帶OK蹦等外傷護理用品，而慢性病患者則要注意自身藥物是否充足，才不會斷藥。至於旅行常備藥品，可依個人需要增列，最好保留藥品的外盒或說明書，若不慎忘記了，則可依說明服用。萬一旅遊期間使用

自備藥品後，還是感到不舒服，或遇到重感冒、急性病發等危急狀況，就要儘速就醫了。

食藥署提醒，藥品是有備無患，民眾出遊前請檢查藥品效期，做好詳細周全的行前準備，就能在旅遊期間，輕鬆應付意外或惱人的小病痛喔！防疫期間，出遊時應落實防疫新生活運動，密閉空間務必戴口罩，保持社交距離，落實勤洗手、咳嗽禮節等衛生好習慣，才能開心出遊!

2 上網購買醫材？您該注意的幾件事

現代的網路科技日新月異，民眾只要透過智慧型手機或用電腦鍵盤、滑鼠下單，就能輕易地在網路上購買各樣商品，肚子餓時透過線上訂餐直接送到家、不出門可訂購最新動漫周邊商品，連買賣醫療器材也能上網一指搞定。

因應網際網路及電視購物等新興通訊交易通路興起，醫療器材買賣管道日漸多元，衛生福利部在106年3月16日衛授食字第1061600625號公告修正「藥商（局）得於通訊交易通路販賣之醫療器材及應行登記事項」，目前已開放第一等級醫療器材及體脂計、衛生套與衛生棉條等18項第二等級醫療器材，得於通訊交易通路販賣。

但要上網購買OK繃帶、衛生套及醫療口罩等醫療器材商品時，又該如何確定這些商品是否合格呢？食藥署提醒，只要參照「醫材安心三步驟，一認、二看、三會用」即可。

首先，先瞭解在網路上可販賣哪些醫療器材產品；接著要確認網路販賣業者或賣家，是否取得藥商（局）許可執照，以及是否有標示所販售產品的醫療器材許可證字號、品名、製造廠名稱及製造廠地址等資訊；最後在使用前，要詳閱產品說明書並正確使用，才能發揮其應有的效能。更多相關的完整內容，歡迎大家上網到食藥署首頁瀏覽查詢(網址：http://www.fda.gov.tw/TC/siteContent.aspx?sid=3752)。

此外，為確保民眾的消費權益和健康安全，如有發現不良品或於使用時/後發生不良反應，請立即於藥物食品化粧品上市後品質管理系統（http://qms.fda.gov.tw/tcbw/）通報，或撥打不良反應通報專線：(02)2396-0100進行通報。

3 香甜滋味裝罐裡 水果罐頭大解密

不論蛋糕上裝飾的水蜜桃，或是臺菜「鳳梨蝦球」裡的鳳梨片，都會用到罐頭水果，但是有許多民眾對罐頭的製作方式、食用安全性，以及如何挑選罐頭仍有誤解，對此，食藥署特地邀請國立臺灣海洋大學食品科學系蔡敏郎教授，為大家介紹罐頭水果的安全性與挑選原則。

水果罐頭存放久 與防腐劑無關！

許多民眾以為，罐頭食品可以長期保存是因為含有防腐劑，事實上在製作罐頭食品時，會利用商業滅菌，殺死造成疾病與腐敗的微生物，達到可以於室溫下長期保存的結果。

哪種包裝材質才安全？

金屬罐、玻璃罐、殺菌軟袋包裝都屬於罐頭食品，不同材質是否安全性不同？蔡敏郎教授說明，在食用安全性方面，不同材質的罐頭食品都具安全性，都能夠安心食用。

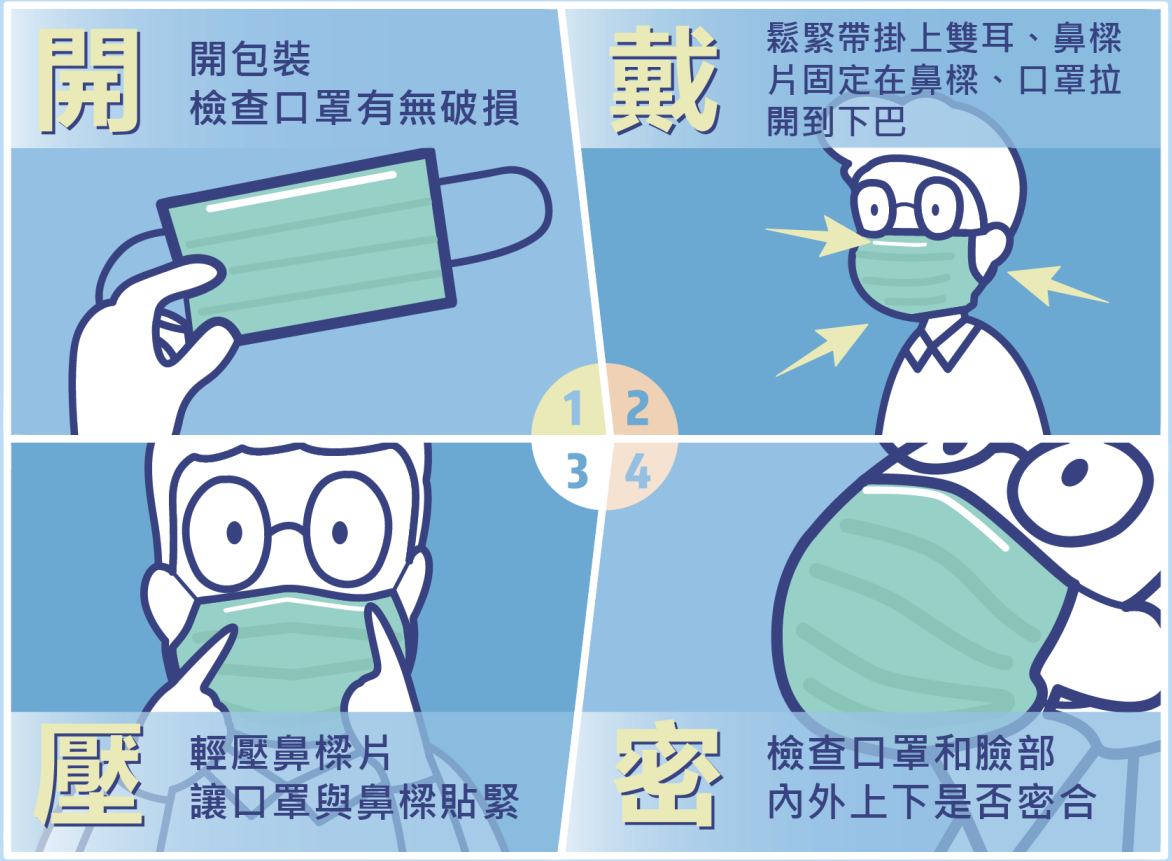
常見的金屬罐有鍍錫馬口鐵罐、和鋁罐，常應用在腐蝕性強的食品，且罐內多會使用環氧樹脂等塗層做為保護，將食品與金屬罐身隔開，因此，不必擔心吃罐頭食品的同時也吃下重金屬。

挑水果罐頭這樣選最安心！

蔡敏郎教授提醒，購買水果罐頭時，務必檢查外觀，選擇外觀完整良好的罐頭，若有膨罐、生鏽、變形或腐蝕的情形，表示罐內食品可能已變質或腐敗。消費者可透過敲擊罐身確認罐頭的內部情況，若內部變質而有產氣現象，敲擊聲會較為空洞；開罐後，可再觀察罐頭內的水果、湯汁是否有變色或不正常的沈澱現象？若有則不建議食用。

此外，食藥署提醒罐頭若受到撞擊，可能會破壞罐身內部塗層的完整性，造成罐身腐蝕等變質情形，購買後若不慎碰撞造成凹罐，也建議儘速食用完畢不要持續儲放。要注意的是，雖然罐頭的保存期限比較長，但絕對不是「萬年食品」，購買後最好儘早食用，以免不慎放到過期喔！

口罩正確戴 防疫不鬆懈



以下情形別忘了戴口罩喔!

醫療照護機構 / 大眾運輸 / 賣場市集 / 教育學習場所 / 展演競賽場所
宗教場所 / 娛樂場所 / 大型活動

食品藥物管理署 FDA Taiwan Food and Drug Administration

刊　名：藥物食品安全週報　　出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地　址：臺北市南港區昆陽街161-2號　　電　話：02-2787-8000　　GPN：4909405233　　ISSN：1817-3691

編輯委員：陳信誠、許朝凱、謝碧蓮、陳瑜絢、高雅敏、王博譽、林邦德、王兆儀
吳敏華、王柏森、董靜馨、楊千慧、吳姿萱　　美術編輯：郭儀君

出版年月：2020年8月21日　　創刊年月：2005年9月28日　　刊期頻率：每週一次