



歡迎訂閱
電子報

2020年7月3日

發行人：吳秀梅 署長

藥物食品

安全週報 第772期

1 寶寶長疹子癢不停？ 新手爸媽必看

當寶寶呱呱落地後，往往帶給一個家庭莫大的喜悅。面對一個全新的生命，家長們都希望能在各方面，提供孩子無微不至的照顧，有些寶寶皮膚特別容易長疹子，讓父母們傷透腦筋。對此，食品藥物管理署(下稱食藥署)邀請新竹國泰醫院皮膚科主任陳怡安醫師說明，有些嬰幼兒在季節交替時，出疹子的狀況會益發嚴重，以下就分享幾個皮膚護理與照顧重要訣竅。

如果嬰幼兒長疹子狀況較輕微，大多數寶寶的疹子經過合適的照護後，自然就會有所改善。陳怡安醫師說明，因為剛離開母體出生的小寶貝，皮膚正在適應新的環境，此時選擇溫和、低敏感性的保濕乳液，有助於皮膚的防護與修復，是許多照顧者必備的好幫手。

要注意的是，當嬰幼兒長疹子時，要先判別是什麼原因所致，若是天氣炎熱引起的汗疹，或是因為尿布悶久

而引起的尿布疹，藉由調整環境溫度或加強局部通風，可以恢復得更迅速。在此同時，家長們或主要照顧者，也應注意寶寶是否出現搔抓的情形？因為搔抓會傷害皮膚，容易使得皮膚的發炎惡化，有時甚至引起細菌感染。不過在寶寶們不會表達的情況下，有時的確難以控制搔抓的動作，此時可適時使用止癢產品。



食藥署提醒，萬一出疹子的狀況超乎預期的嚴重，或是持續一段時間依然不見改善時，就要考慮尋求皮膚專科醫師

的協助。因為有些皮膚炎若未及時給予治療，發炎反應可能就會越來越嚴重。此時使用外用或口服的類固醇，則具有一定程度的幫助。由於人體本身就會製造類固醇，只要經過專科醫師建議，不要過度濫用，家長們就不用擔心會在短時間內造成危害。

2 食藥防騙專區報您知

「聽說粽子可冰在冷凍庫存放很久，是真的嗎？」在食藥署的「消費者食藥防騙專區」，就可找到答案。為提升民眾對食品藥物化粧品防詐騙的知能，食藥署在官方網站設置了「消費者食藥防騙專區」，提供相關整合性資訊，以即時發布相關訊息的方式，提醒民眾注意並維護自身權益。

只要您上網一點進「食藥防騙專區」的「食藥關謠區」，就可以看到最新的相關訊息，例如：不論是自己包或是買回來的粽子，一定要儘速放進冷凍庫（-18℃以下）貯藏，透過低溫保藏方式，能減緩微生物繁殖速率，藉此延長食品的保鮮期。如果要確保粽子原來的風味，建議要儘早吃完，不要放在冷凍庫太久，食用前可以先移到冷藏櫃解凍，再用電鍋或微波爐加熱喔。

食藥署的「消費者食藥防騙專區」重點介紹如下：

一、違規廣告查詢：提供整合性食品、藥物等相關違規廣告查詢服務，並設置食藥膨風廣告專區，揭露刊登違規食藥廣告之國外網站，做為民眾選購產品之參考，以維護自身健康及消費權益。

二、不法藥物查詢：主要提供打擊不法藥物的相關成果，讓民眾在第一時間了解相關資訊。



三、食藥關謠：針對各種常見的網路訊息，提供正確的官方解答，無論是食品、藥物、醫療器材或化粧品等相關的常見問題都能在這裡找到。

四、檢舉陳情資訊：包含1919全國食安專線、為民服務信箱、食品安全衛生檢舉案件處理及獎勵辦法、化粧品衛生安全案件檢舉獎勵辦法及不法藥物檢舉獎金發放規定等，提供民眾有關食藥粧檢舉陳情相關資訊及管道。

食藥署將隨時更新「消費者食藥防騙專區」的資訊，並同時以宣導正確食品及用藥資訊為目標，歡迎民眾踴躍上網點閱（網站：<http://www.fda.gov.tw/TC/siteContent.aspx?sid=1810>），藉此維護自身的消費權益喔。

3 夏季水分流失快 尿路結石怎麼辦？

您聽說過「腎結石痛起來要人命」嗎？最近氣溫屢屢飆破攝氏38度大關，夏天是尿路結石好發的季節，因炎熱的天氣使人大量流汗，若未適時補充足夠的水分，就會讓使尿液的濃度增高，因此容易形成結石。

尿路結石的治療方式有多種，除了傳統的侵入性手術及藥物治療外，近年來尚有非侵入性的治療方式問世-體外震波碎石術，其具有不需開刀、不需住院、不需麻醉、無傷口、療程僅需30～40分鐘、效果佳且治療方便等優點，成為尿路結石病患的首選治療方式。

體外震波碎石機的原理，是利用一個橢圓型的反射器發射震波，然後利用X光或超音波定位，將震波源發射之能量集中到結石上，使結石在原位被打至粉碎，不會對皮膚造成傷害或引起劇烈疼痛。打碎後的結石並不會馬上消失，而是在術後1日至3週之間，隨著尿液逐漸

排出體外。所以尿路結石病患在接受體外震波碎石術治療後，需要大量喝水增加尿量，才能真正有效地排出結石，否則擊碎的結石積聚在體內，不但容易誘導新結石的形成，這些小結石也會再次凝集成較大的結石。

雖然體外震波碎石術安全又有效，但並非所有的尿路結石或病患都適用，如：結石直徑大於2.5公分以上，或是小於0.5公分以下、懷孕婦女、凝血功能異常者、無法平躺者、嚴重尿路感染或高燒者、過胖造成定位困難者，都不適合接受體外震波碎石術。

體外震波碎石術

並非所有的尿路結石或病患都適用，
接受尿路結石治療前，應先洽詢泌尿科醫師，
經檢查評估後再選擇最適合自己的治療方式。

食藥署提醒，接受尿路結石治療前，應先洽詢泌尿科醫師，經檢查評估後再選擇最適合自己的治療方式，於治療前後務必遵守相關注意事項，並定期回診追蹤。如需查詢醫療器材許可證產品相關資料，可至食藥署網站的許可證資料庫查詢（連結路徑：食品藥物管理署網站首頁>醫療器材>資訊查詢>醫療器材許可證資料庫>西藥、醫療器材、特定用途化粧品許可證查詢作業）。

新冠肺炎防疫假訊息，農民曆報你知



觀看
闢謠專區



信方
誤偏



掃碼
進入

刊名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地址：臺北市南港區昆陽街161-2號

電話：02-2787-8000

GPN：4909405233

ISSN：1817-3691

編輯委員：陳信誠、許朝凱、謝碧蓮、陳瑜綸、高雅敏、王博譽、林邦德、王兆儀
吳敏華、王柏森、董靜馨、楊千慧、吳姿萱

美術編輯：郭儀君

出版年月：2020年7月3日

創刊年月：2005年9月28日

刊期頻率：每週一次

第772期 第4頁